GERDAS • CERIA • CANTIK

CITACINTA.CO.ID

CITACINTA

16th Anniversary Issue

Stylish Celebration

- **Celebrities Fashion Pages**
  (Chicco Jerikho, Reza Rahadian, Julie Estelle, and Many More)
- **Pretty Party Makeup**
- **Hitung Kalori Makanan Pesta**

Rp 25.000
(DUA PULUH LIMA RIBU RUPIAH)
NO. 05/XVII • 21 MAR-18 APR 2016

+ langitmusik
TELKOMSEL DIGITAL LIFESTYLE
10 Pulsa Telkomsel Rp100.000
5 iPod Shuffle
3 Xiaomi MI 4
2 LG G2 Mini
10 SAMSUNG Ace 3
2 SAMSUNG GALAXY A5
UBER KEJUTAN
Dapatkan kesempatan jalan-jalan
ke negeri Korea + uang saku dan beragam hadiah lainnya
Beli lagu sebanyak-banyaknya di *616#
Kumpulkan Poin UBER KEJUTAN (min.100poin) . CEK POIN : KETIK UBER KIRIM KE 96161
Periode : 13 Januari – 13 April 2016 - Penarikan Undian : 22 April 2016
Info lebih lanjut kunjungi www.langitmusik.com
Call Center : 021-72800044
TELKOMSEL

Wardah Perfect Match

SPF 30PA+++

Pasangan Sempurna untuk Kulit Cerahmu!

Awali hari dengan **Wardah Lightening Perfect Bright** dan **Wardah Lightening Two Way Cake** untuk kulit tampak sehat terawat. Padanan sempurna Microcoated Particles dan Brightening Powder di dalamnya menjadikan kulitmu cerah alami dan riasan tahan lebih lama. Gunakan secara rutin bersama dan pancarkan inspirasi cantik bebas kilap sepanjang hari.

Wardah menggunakan bahan aktif yang halal dan berkualitas

www.wardahbeauty.com @wardahbeauty Wardah Cosmetics @wardahbeauty wardahbeauty

CITACINTA

NO. 05/XVII 21 MARET - 18 APRIL 2016

SPOTLITE

13 OPENER
14 LEISURE
24 OFFICE & MONEY
26 SEX & RELATIONSHIP
30 HOT ITEMS

FASHION & BEAUTY

32 EDITOR'S CHOICE
34 INFO CANTIK
36 INFO MODE
38 KATALOG GAYA
52 SMIT-TEN
60 FALL OVER THE OVERALLS
64 CATWALK
76 SWEET, SPRING, AND SUMMER
80 HIJAB IN STYLE
82 REDAKSI MEJENG

CAREER & MONEY

90 Invasi Wanita di Dunia Digital
98 Dompet Aman, Keluarga Nyaman

SEX & RELATIONSHIP

108 Belajar Bareng Pasangan
112 Strategi Gerilya Pdkt Keluarga si Dia
114 Perkara Kado

HEALTH

102 Bye-bye Lemak

FOTO: AGUS SANTOSO, DIGITAL IMAGING: TOK'S

MODEL: GITA GUTAWA
FOTOGRAFER : AGUS SANTOSO
PENGARAH GAYA : FIQI BANAFSAJI
BUSANA: ANDHITA SISWANDI & TAKATA
RIAS WAJAH & RAMBUT: RYAN OGILVY

ADA DI COVER

Stylish Celebration

28 Hitung Kalori Makanan Pesta
42 Celebrities Fashion Pages (Chicco Jerikho, Reza Rahadian, Julie Estelle, and Many More)
66 Pretty Party Makeup

LENSA KONTAK KAMI TAHAN MELAWAN IRITAN.

Endapan kotoran, debu, dan lemak dapat menumpuk di lensa kontak Anda, menimbulkan rasa kering dan tidak nyaman pada lensa kontak seiring dengan berjalannya waktu.

KOTORAN

DEBU

LEMAK

Keunikan Permukaan Lensa Kontak AIR OPTIX² AQUA

Teknologi Permukaan yang Unik dan Halus

Membentuk Lapisan Pelindung Kelembaban

Tahan Terhadap Endapan Iritan

KENYAMANAN LENSA KONTAK ANDA KONSISTEN TERJAGA SEJAK HARI PERTAMA HINGGA HARI KE-30[1].

AIR OPTIX® AQUA

Lensa kontak kaya oksigen.
Untuk mata sehat dan putih bercahaya

Alcon
a Novartis company

Referensi : 1. Davis R, Elden B. *Changes in comfort and vision during weeks 3 and 4 of monthly replacement silicone hydrogel contact lenses.* e-abstract 125401. 2. Campbell R, Kame G, Leach N, Paul N, White E, Zigler L. *Clinical Benefits of a New Multipurpose Disinfecting Solution in Silicone Hydrogel and Soft Contact Lens Users. Eye & Contact Lens.* 2012 Mar; 38(2):93-101.

AQA 2016-01

Gunakan OPTI-FREE® RepleniSH® untuk perawatan lensa kontak Anda:

OPTI-FREE® RepleniSH®, larutan disinfektan multifungsi mengandung disinfektan ganda POLYQUAD® & ALDOX®, zat pembersih *citrate*, dan sistem pemulih kelembaban lensa TearGlyde® yang mampu memberikan kenyamanan sepanjang hari.

gunting disini

Dapatkan gratis 4 (empat) botol Opti-Free® RepleniSH® 60ml
untuk pembelian 1 box Air Optix® Aqua di Optik Melawai atau Optik Seis terdekat dengan membawa guntingan voucher ini. Berlaku sampai tanggal 31 Maret 2016

OPTIK MELAWAI

OPTIK SEIS

CITACINTA

NO. 06/XVII 21 MARET - 18 APRIL 2016

66
Makeup berwarna cerah bikin wajah makin segar.

Tipe Cewek seperti apa yang bikin Tarra Budiman jatuh cinta?
11

136
Rayakan pesta kita di resto-resto bermenu sedap in

144
Myanmar, surganya pencinta sejarah dan budaya.

LEISURE & ENTERTAINMENT

116 Tarra Budiman
124 Meghan Trainor
127 Tantangan 16 Q&A bareng Seleb
136 Santapan Nyeni untuk Pesta
144 Enchanting Myanmar

ARTIKEL

96 Andradea Putri
106 Nggak Terjebak Keputusan Ekstrem
120 Ollie Salsabeela

Q&A

94 KARIER
101 UANG
105 SEHAT
111 SEKS
115 GAUL

YANG TETAP

10 CC's INBOX
148 PERISTIWA
154 ZODIAK
156 SHIO

FOTO: RICKO SANDY, SHINTA MELIZA, ZAKI MUHAMMAD, LEWLAGA BASOEKI

Vitalis
EAU DE COLOGNE
Ignite Your Charm,
Reach Your Star
It's time to reveal your inner charm with vibrant and lingering
international fragrances from Vitalis Eau De Cologne,
to make you feel fabulous and live your dream as the rising star.
www.PesonaVitalis.com
Pesona Vitalis
@PesonaVitalis
Vitalis
Femme Chic

CITACINTA

cerdas • ceria • cantik

WWW.CITACINTA.CO.ID

CITA CINTA-Majalah Dwi Mingguan Wanita @CITACINTAmagz CITACINTAmagz

CITACINTAmagz CITACINTAmagz CITACINTAmagz

PEMIMPIN REDAKSI & PEMIMPIN KOMUNITAS: YANI LAUWOIE
(Rictiany.Lauwoie@feminagroup.com)

FEATURE
REDAKTUR PELAKSANA: ALICE LARASATI **(Alice.Larasati@feminagroup.com)**
REDAKTUR EKSEKUTIF: VINI DAMAYANTI REDAKTUR SENIOR: SAPARINAH MUMPUNI, FANNY INDRIAWATI
REDAKTUR MADYA: MEIRANIE NURTAENI, DIAN PROBOWATI REDAKTUR: RATIH FITRINA

MODE & KECANTIKAN
REDAKTUR PELAKSANA: YENNY GLENNY LEVINA **(Yenny.Levina@feminagroup.com)**
REDAKTUR MADYA: WIWIT SEBRINA TRISTI, FIQI BANAFSAJI, ARNI KUSUMADEWI

ARTISTIK
KOORDINATOR: PETTY GALUH A.S EKSEKUTIF: SAVITRI ARTISTIK: NANCY TJAKRA, GALUH RETNO F.
PRODUKSI: HEPTA HARIR (MANAJER)

FOTOGRAFI
EDITOR: DENNY HERLIYANSO, HONDA TRANGGONO
JUNIOR EDITOR: DHANY INDRIANTO SENIOR: HARRY HIKMATULLAH
MADYA: DACHRI M.S, HERMAWAN
FOTOGRAFER: BUDI HARIANTO, ADELLI ARIFIN, ZAKI MUHAMMAD
KOORDINATOR: RENTHA SIMAREMARE

SEKRETARIS REDAKSI: AYU DESSY WAHYUNINGTIAS

IKLAN
JR. GROUP ADVERTISING MANAGER: KARINA WULANSARI
(Karina.Wulansari@feminagroup.com)

AKTIVASI
PROMOTION MANAGER: MARTHA SIMANJUNTAK
(Martha.Simanjuntak@feminagroup.com)

RISET
MANAGER: ELLA SUGIYANTO

PUSAT KREATIF FEMINA
GENERAL MANAGER: SAGITA UTAMA
(Sagita.Utama@feminagroup.com)
ACCOUNT MANAGER: RIA LARASATI
(Ria.Larasati@feminagroup.com)

PENERBIT
PT BINA FAVORIT PRESS

FEMINAGROUP
DEWAN EKSEKUTIF
DIREKTUR UTAMA: SVIDA ALISJAHBANA
DIREKTUR EDITORIAL: WIDARTI GUNAWAN
DIREKTUR MUDA PENGEMBANGAN EDITORIAL: HIDAYAT JATI
DIREKTUR KOMERSIAL: BASLIR DJAMAL

DEWAN PEMBINA
MIRTA KARTOHADIPRODJO, SOFJAN ALISJAHBANA, PIA ALISJAHBANA

KONTAK
Redaksi, Pemasaran, Aktivasi & Iklan:
Alamat: Jln. HR Rasuna Said Kav. B 32-33, Jakarta 12910
Telepon: (021) 526-6166, 525-1816, 570-9370
Faks: (021) 520-9366, 526-2151 (Redaksi)
Faks: (021) 525-4102 (Aktivasi), 5292-0120, 5292-0124 (Pemasaran & Iklan)
E-mail Redaksi: citacinta@feminagroup.com
E-mail Pemasaran: marketing@feminagroup.com
E-mail Aktivasi: promosi@feminagroup.com
E-mail Iklan: iklan@feminagroup.com

LOWONGAN:
E-mail: Application@feminagroup.com
www.feminagroup.com/career

INFO LANGGANAN/PINDAH ALAMAT:
Telp: (021) 4682-5555 **E-mail:** Langganan@feminagroup.com,
http://www.IPelanggan.com **Fax:** (021) 4682 5408
DISTRIBUSI: SIRKULASI
Alamat: Jln. Rawagelam II/4 Kawasan Industri Pulogadung
Jakarta 13930 **Telepon:** (021) 4682-1321; **Faks:** (021) 4682-1419
E-mail Sirkulasi: Sirkulasi@feminagroup.com
Pencetak: PT Grafika Multi Warna
E-mail Percetakan: Info@gratina.com

YAYASAN DANA BANTUAN ANAK SEKAR MLATTI
Manager: Asri Aditya (Asri.Aditya@feminagroup.com)
BCA Cabang Rasuna Said Jakarta
Acc. No: 5700331140
E-mail: Sekar.Mlatti@feminagroup.com

HAK CIPTA DILINDUNGI UNDANG-UNDANG PT BINA FAVORIT PRESS MEMILIKI HAK ATAS ISI MAJALAH.
DILARANG MENGUTIP SEBAGIAN ATAU SELURUH ISI MAJALAH DALAM BENTUK APA PUN (CETAK, ELEKTRONIK, MESIN) TANPA IZIN PENERBIT.

HALO!

Jangan lupa kirim saran (+ kritik) Anda ke **citacinta @feminagroup.com** dan *follow* Twitter, LINE, Google+, YouTube, dan Instagram CC di **CITACINTAmagz**

CITA CINTA TEAM *from time to time*

Bagi saya ulang tahun selalu identik dengan perubahan. Bukan hanya berubah di angka yang menjadi lebih banyak tapi juga berubah dalam menyikapi segala sesuatunya dengan tujuan yang lebih baik. Contohnya, di usia awal 20-an ketika saya putus dari pacar, saya banyak menangis dan memikirkan bagaimana caranya mendapatkan dia kembali. Tapi di usia menjelang 30 hal itu berubah. Saya tetap menangis, sih, tapi tidak lama dan segera angkat kepala sambil meyakini bahwa masih banyak ikan di laut. Ha ha ha...

Begitu juga dengan CITA CINTA. Di usia yang ke-16 tahun ini, kami berubah. Sudah saatnya kami pindah rumah dari majalah ke digital. Tujuannya tentu untuk menjawab kebutuhan dan mempermudah semua komunitas CITA CINTA untuk menjangkau kami. *So yes, the magazine you read right now is our last edition.* Tapi ini bukan akhir dari hubungan kita. Semua informasi yang membuat kita Cerdas Ceria Cantik bisa ditemukan di rumah baru kami, FEMINA New Media. *Please stay tune on our website and social media for more updates about this.*

Don't be afraid of changes because they make us grow :)

XOXO

Yani Lauwoie

Rictiany.Lauwole@feminagroup.com

FOTO: DOKUMENTASI CITA CINTA

Bacaan yang Pas

CC'S FAVE!

Sampai saat ini saya masih setia membaca Cita Cinta. Saya kenal CC sejak kuliah di tahun 2004. Info yang diberikan menarik, edukatif, dan informatif. Dari info tentang dunia kerja, kecantikan sampai tren *fashion*. Saya suka semua artikelnya CC! **Ainun Isnaeni via email**

Congrats to **Ainun Isnaeni** yang akan menerima paket **TheFaceShop** dari Redaksi CC. Harap konfirmasi mengenai alamat lengkap pada sekretaris redaksi CC di (021) 5253816 ext. 4210 paling lambat **21 Maret 2016**. Bagi pemenang dari luar Jabodetabek harap mengirimkan e-mail konfirmasi ke **citacinta@feminagroup.com**

Facebook

Beby Dewi
Artikel-artikel Cita Cinta memang keren. Bisa jadi inspirasi sekaligus penambah semangat ketika berkegiatan sehari-hari.

Instagram

@hilobanten
Halo haloooo, selamat siang. Jangan lupa beli @citacintamagz yaaa,. karena ada profil kesayangan kita @hitocaesar

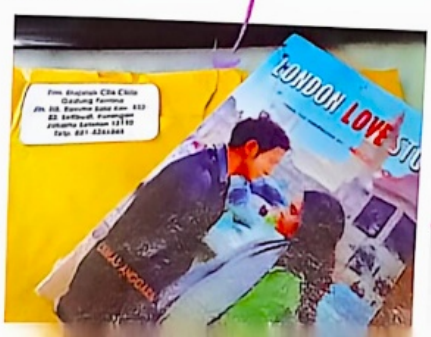
@timestrap
Being featured as one of 5 success story on @citacintamagz latest edition. If it gets your curiousity, go get some then! Because this edition also featuring bunch of style tips from influential people. To be honest, personally this is one of the best 2016 opener. Lotta thanks to friend of mine @dianprobowati for sewing up good story (actually my story is nothing without her 'magic hands'). Feeling great to be bundled up together with @tatjanasaphira on the cover. Thank you!

Twitter

@TrendieID
"#CCQuizEXO" shows up as trending topic in Indonesia at rank 1.

@kimnoen
Liputan wisata Lasem di @citacintamagz terbaru keren! Semoga suatu saat kesampaian buat ke sana.

@niyasyah
Thank you @citacintamagz (buku) London Love Story-nya sudah nyampe. Terima kasih, ya, hadiahnya.



@achi_narahashi
Big ❤ for @citacintamagz sering mengadakan kuis tiket konser! Meski sering *nyoba* tapi belum pernah menang. Hehehe.

@devitatrn
Majalah @citacintamagz no.4/2016 ada @gamal1990 @GAC_music

@sintaborusilaen
Really helpful article, thank you.

emina
BORN TO BE LOVED

ALL YOU NEED FOR
A FLAWLESS PERFECTION!

Smooth

Long lasting

Oil-free

City Chic

CC cake

a unique mixture of CC cream and powder that gives you 3 benefits at a time. Because your skin is precious and your time, honey, is money.

@eminacosmetics @eminacosmetics @eminacosmetics www.eminacosmetics.com

CITACINTA
16th
Anniversary
#CCPARTYPhotoContest
Pamerkan gaya serumu saat menghadiri kondangan, pesta kantor, pesta ultah, atau arisan!
Menangkan hadiah keren senilai total
Rp 42 juta!
Join Now!
Info lengkap:
www.citacinta.co.id

SPOTLITE!

LATEST NEWS ON CAREER, MONEY, SEX, RELATIONSHIP, HEALTH, FASHION AND BEAUTY

Story of a Birthday Cake

Pesta, terutama pesta ulang tahun identik dengan *cake*. Namun sebenarnya siapa, sih, yang pertama kali memperkenalkan konsep *cake* tersebut? Menurut Huffingtonpost.com, para pembuat kue di Jerman-lah yang pertama kali mengenalkan kue ulang tahun melalui sebuah perayaan yang bernama *Kinderfeste* – *kinder* artinya anak-anak dan *feste* artinya festival atau pesta. Sejak akhir abad ke-18, anak-anak di Jerman mendapatkan *cake* tiap kali mereka merayakan ulang tahun. Selain *birthday cake*, tiup lilin dan mengucapkan keinginan jadi 'paket' sebuah perayaan. CC

YANI LAUWOIE FOTO: FOTOSEARCH

BELAJAR DARI SERIAL KOREA

Meski disibukkan syuting *Tukang Bubur Naik Haji* (*TBNH*), Citra Kirana masih sempat memanfaatkan waktu luangnya untuk menonton serial Korea. Bahkan, cewek yang akrab disapa Ciki ini punya aktor favorit, tuh.

"Saya lagi suka banget nonton serial Korea. Biasanya, nonton sepulang syuting atau kalau lagi libur. DVD Korea juga saya siapkan di mobil. Jadi bisa ditonton kalau macet. Serial yang baru-baru ini saya tonton adalah *She was Pretty*, *Oh My Venus*—So Ji-sub ganteng banget di situ, dan *Pinocchio*. Sekali nonton bisa sampai empat episode," ungkap Ciki semangat.

Nggak cuma tertarik dengan jalan ceritanya, Ciki juga belajar dari akting para pemainnya.

"Saya suka serial Korea karena ceritanya, tuh, mirip dengan Indonesia yang kulturnya masih dekat. Saya juga bisa mencuri ilmu akting dari para pemainnya yang terlihat natural. Karena menonton serial-serial itu, saya juga lebih bisa memahami penggemar yang ingin saya jadian sama Andi Arsyil. Soalnya, saya juga sering berharap pemain serial Korea itu pacaran, ha ha ha," ujar Ciki geli. (FANNY, FOTO: DHANY INDRIANTO)

Gaun Spesial Untuk MANGGUNG

Raisa ikut meramaikan panggung *Java Jazz Festival (JJF) 2016* dan membawakan berbagai *soundtrack* film dalam *show*-nya yang berlangsung selama satu jam. Lagu yang dinyanyikannya mulai dari *Petualangan Sherina* sampai *Titanic*.

"Awalnya sempat takut. Kira-kira anak SMP atau SMA yang menonton saya, tahu lagu ini atau nggak, tapi ternyata semua penonton ikut menyanyikan lagu ini," ungkap Raisa sambil tersenyum puas.

Di *JJF 2016*, Raisa tampil sangat anggun dengan gaun karya Rinda Salmun. Dia nggak cuma senang dengan modelnya, tapi juga nama gaun tersebut.

"Kali ini saya pakai *dress* rancangan Rinda Salmun. Kebetulan banget nama gaunnya nama saya. Ada beberapa pilihan dan saya pilih yang ini. Lalu, *stylist* saya bilang kalau *dress* ini namanya Raisa Dress," ungkap Raisa. (RATIH)

Get the glow minus the shine
1
2
3
4
SPF 45 /PA+++
NO oil • NO shine • NO fragrance • NO dogged pores • NO animal testing
5NOs
new Magic
BB OIL-CONTROL
Pure Fresh Powder
ALL-IN-ONE
Glow – Shine = Fresh radiant skin
Porous Powder menyerap kelebihan minyak pada kulit
Saw Palmetto dan Rose Fruit Extract mengurangi produksi minyak
Tidak mengandung pewangi
Diformulasikan untuk kulit wanita Asia
#byebyeblotter!
Juliana Evans
SILKYGIRL
Unleash your confidence
Tersedia di MATAHARI DEPARTMENT STORE CENTRO guardian watsons look good. feel great. DAN+DAN & Toko Kosmetik
www.silkycosmetics.com
SILKYGIRLovers
@SILKYGIRLovers
silkygirl_id
YouTube SILKYGIRL Indonesia

Pangeran Harry Tidak Dikenali

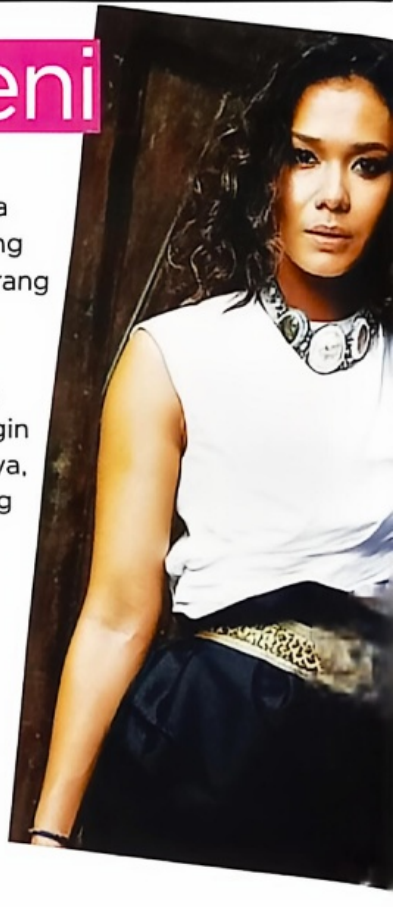
Margot Robbie berpesta bareng Pangeran Harry. Namun sayangnya, aktris Australia yang akan bermain dalam *Suicide Squad* ini nggak menyadari kehadiran sang pangeran.

Kejadiannya saat dia menghadiri pesta yang digelar Suki Waterhouse dan foto bersama teman-temannya. Di dalam foto itu terdapat sosok cowok berkacamata dan menggunakan topi yang wajahnya hanya terlihat setengah.

"Saya nggak pernah tahu kalau dia adalah seorang pangeran. Bahkan saat saya melihat foto itu, saya menyangka dia adalah Ed Sheeran. Saya sempat berpikir 'Oh, ternyata Ed Sheran datang ke pesta', ha ha ha," cerita Margot geli.

Margot baru tahu tidak lama setelah pesta selesai dan berharap Pangeran Harry nggak kecewa. "Saya berharap dia nggak marah. Saya benar-benar nggak mengenalnya karena dia nggak menggunakan mahkota saat itu, ha ha ha," ujar Margot. (FANNY, FOTO: WWW.PIXEL.BRIT.CO, WWW.FORBES.COM)

Membangun Wadah Seni



Di usianya yang ke-29 tahun, pertanyaan 'kapan kawin' bukanlah hal baru bagi Adinia Wirasti. Ketika CC menanyakannya, dia pun setengah bercanda berkata kalau dia sudah menjawabnya lewat film *Kapan Kawin* yang dibintanginya bersama Reza Rahadian tahun lalu.

"Bagi saya, suami adalah titipan Tuhan. Jika sudah waktunya, pasti dikasih. Saya bukan tipe orang yang menyembunyikan hubungan, kok. Kalau ada, saya nggak ragu memamerkannya di medsos. Kriteria cowok ideal saya: lebih tinggi dari saya, bermata sipit, dan punya *skill* spesifik yang dia sukai. Saya kagum kepada cowok yang punya ruangan sendiri yang nggak boleh disentuh orang lain."

Ditanya tentang impian, ternyata Asti berniat mendirikan rumah yang bisa menjadi wadah bagi orang-orang yang ingin tahu tentang seni dan budaya Indonesia.

"Ini adalah hal yang indah untuk dibagi dengan anak-cucu. Saya ingin mereka nantinya nggak seperti saya, yang harus mencari sendiri tentang kesenian dan budaya Indonesia. Selain itu, saya juga ingin menceritakan akar tradisi saya dengan fasih dan membaginya kepada dunia. Semoga suatu hari wadah ini bisa diwujudkan," ujarnya.

Amin.... (VINI, FOTO: AGUS SANTOSO)

From SEIKO WATCH CORPORATION
alba-watches.com
Posi & SMART
XII
ALBA
VI
ALBA
STAINLESS STEEL CASE & BRACELET | 3 BAR WATER RESISTANCE

Leonardo DiCaprio & Tom Hardy

Zayn Malik & Liam Payne

Kendall Jenner & Gigi Hadid

Adele & Beyonce

David Beckham & Brooklyn Beckham

Kim Kardashian & Kylie Jenner

Drake & Nicki Minaj

SELEB Bertukar Wajah

Saat ini, lagi jadi tren banget menggunakan aplikasi Face Swap. Bagaimana jika seleb ikut menggunakannya? Cek, nih, beberapa foto berikut!

FANNY FOTO: WWW.BEDLOO.COM, BUZZFEED

FIESTA

Rasakan Enaknya Setiap Hari !

Mixed Vegetables Nugget

Nikmati Kelezatan Hidangan Naget Ayam dengan isi Sayuran di Dalamnya.

POKPHAND

www.cpfood.co.id

Follow us at:

fiestanugget

Cita Rasa Kopi Melbourne

Pencinta kopi mendapat alternatif tempat nongkrong baru, nih, yaitu ST. Ali. *Coffee shop* asal Melbourne, Australia, ini baru saja buka cabang pertamanya di Indonesia, berlokasi di Setiabudi One, Jakarta. Bekerja sama dengan Common Grounds Roastery, ST. Ali pun menawarkan kopi khas Melbourne dengan gaya penyeduhan terbaru. Salah satunya, *cold-drip*, yang menghasilkan tingkat keasaman dan kepahitan rendah.

Selain menyajikan beragam kopi, ST. Ali juga menawarkan aneka menu makanan menarik. Misalnya, My Mexican Cousin, campuran selada, telur yang direbus, dan jagung. Atau, *cobain*, deh, burgernya, ST. Ali Royale with Cheese yang berisi *wagyu beef*. Enak dan mengenyangkan! *Yummy*. (VINI. FOTO: ST. ALI)

Mengunjungi Rumah Hobbit

Nggak perlu jauh-jauh ke Selandia Baru untuk melihat rumah Hobbit, soalnya di Bandung pun ada. Yap, datang, deh, ke Farm House di Jalan Raya Lembang No. 108 yang memillki banyak spot keren. Misalnya, rumah Hobbit yang dilengkapi air terjun mini, serta hewan-hewan lucu seperti kelinci, monyet, burung, dan domba. Kita pun boleh memberi makan hewan-hewan ini. Harga tiket masuknya sangat terjangkau, hanya Rp 20.000. Ditambah lagi, pengunjung bisa mampir ke wisata alam pedesaan, seperti area kebun dan sawah. Untuk menghilangkan dahaga, nikmati susu segar yang diolah langsung di peternakan. (RATIH, FOTO: FARM HOUSE SUSU LEMBANG)

YUK, PESTA DAGING!

Mengaku karnivora? Kunjungi Gyu-Kaku di Lippo Mall Puri, Jakarta. Gyu-Kaku menyajikan hidangan yakiniku atau BBQ ala Jepang. Pengunjung akan puas makan di sini, karena ada program *all you can eat buffet* berjalan hingga 90 menit. Ada empat pilihan menu *buffet* unggulan, yaitu Chicken Buffet, Standart Beef Buffet, Selected Beef Buffet, dan Premium Beef Buffet.

Pilihan dagingnya pun bikin lapar! Pasalnya semua dagingnya dijamin *juicy* dan superlezat. Misalnya, ada *wagyu* yang lembut di lidah, daging lidah yang teksturnya kenyal, tapi tetap empuk saat digigit, atau sirloin yang gurih. (RATIH, FOTO: GYU-KAKU)

Pencinta *seafood* wajib mampir ke Cajun Claws di kawasan Pantai Indah Kapuk, Jakarta, dan mencoba Crawfish Sliders, yaitu *mini burger* yang diisi daging lobster air tawar yang rasanya manis. Tanpa saus pun, *mini burger* ini sudah enak.

Menu enak lainnya Seafood Gumbo, kepiting yang dihidangkan bersama saus kari. Daging kepitingnya lunak, seakan meleleh di mulut.

Jangan lewatkan Blackened Fish, ikan kakap merah yang dipanggang garing. Sekali mencoba pasti ingin datang kembali. (RINA, FOTO: CAJUN CLAWS)

Ketagihan Seafood

Taman Beratap Awan

Awan Lounge bisa kita jadikan alternatif tempat buat melepas penat bareng sahabat di akhir pekan. Mengusung konsep *garden lounge* yang nggak jauh dari karakteristik Indonesia sebagai negara tropis, resto di *rooftop* ini punya pemandangan ibu kota dengan banyak tanaman hijau di sekitarnya. Tak hanya itu, *lounge* milik Kosenda Hotel Jln. KH Wahid Hasyim No. 127 ini menyuguhkan *asian tapas* dan variasi minuman *cocktail* seperti aneka minuman sangria. Berkapasitas sampai 80 orang, Awan Lounge rutin menampilkan DJ Resident mereka dengan alunan musik bertempo *upbeat* nan *groovy*. Bikin betah nongkrong, deh! (WILDHAN, FOTO: KOSENDA)

Mesra di Rumah Pohon

Berikan kejutan kepada pasangan dengan mengajaknya makan di Treehouse The Lodge di Loch Goil, Skotlandia. Rumah pohon ini sudah dibangun sejak tahun 1864 namun tetap berdiri kokoh, bahkan sanggup menampung hingga 24 orang. Kita pun boleh menyewanya dan menggunakannya sebagai tempat *private party*.

Kerennya, rumah ini menghadap langsung ke Danau Goil, sehingga kita seakan berada di negeri dongeng. Ditambah lagi, kita bisa menikmati kicauan burung dan sejuknya angin pegunungan di sekitar rumah. (RATIH, FOTO: THE LODGE ON LOCH GOIL) CC

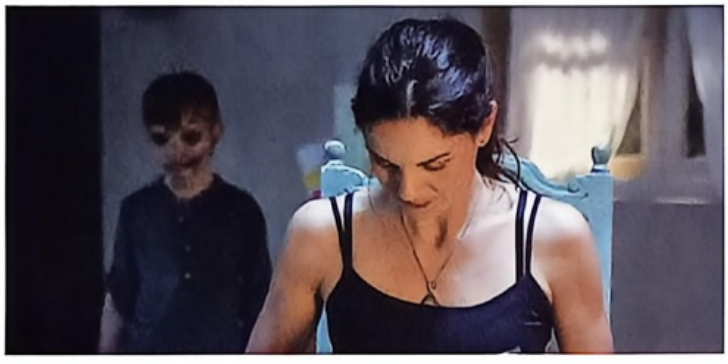
FILM

LONDON HAS FALLEN

Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman
Sutradara: Babak Najafi
Lionsgate Film 2016

Perdana Menteri Inggris mendadak meninggal dunia tanpa diketahui penyebabnya. Para pemimpin negara lain pun berdatangan ke London, Inggris, untuk melayat. Acara ini ternyata menjadi sasaran teroris. Mereka melakukan serangan di tengah acara berkabung tersebut, termasuk menyerang beberapa bagian kota London. Salah satu targetnya adalah Presiden AS, Benjamin Asher.

Agen rahasia, Mike Banning turun tangan untuk melindungi presiden. Sayangnya, Presiden Asher tertangkap oleh para teroris. Mike pun makin geram dan bertekad menyelamatkan presiden. Menegangkan hingga akhir film! 8/10 (MEIRANIE, FOTO: LIONSGATE FILM)



THE OTHER SIDE OF THE DOOR

Sarah Wayne Callies, Jeremy Sisto
Sutradara: Johannes Roberts
20th Century Fox

Maria sangat terpukul atas kematian anak bungsunya, Oliver, karena kecelakaan yang tragis. Kesedihan Maria berimbas membuat hubungannya dengan suami dan anak perempuannya, Lucy, makin memburuk. Maria lalu mendapat saran dari salah satu asisten rumah tangganya untuk mencoba ritual memanggil arwah. Ritual tersebut akan membantu Maria untuk bertemu dengan Oliver.

Untuk itu, Maria mengunjungi sebuah kuil kuno di pedalaman India. Maria juga diperingatkan agar jangan pernah membuka pintu di dalam kuil tersebut. Namun, mendengar suara Oliver dari balik pintu membuat Maria melanggar larangan tersebut. 7/10 (MEIRANIE, FOTO: 20TH CENTURY FOX)

THE WAVE

Kristoffer Joner, Thomas Bo Larsen, Fridtjov Såheim
Sutradara: Roar Uthaug
Fante Film 2015

Kabar yang mengatakan Gunung Åkneset di Norwegia sangat rapuh dan berpotensi menimbulkan longsor membuat seorang geologis bernama Kristian ingin menyelidikinya. Pasalnya, longsor batu tersebut akan menghantam sungai di bawah gunung dan memicu tsunami setinggi 80 meter yang akan menerjang Desa Geiranger.

Kabar tersebut menjadi kenyataan! Kristian kemudian berusaha membantu para penduduk desa untuk menyelamatkan diri. Masalahnya, mereka hanya punya waktu 10 menit sebelum tsunami menghancurkan segalanya. 8/10 (MEIRANIE, FOTO: FANTE FILM)

MUSIK

BLACKSTAR

David Bowie
Sony Music Entertainment Indonesia
2016

Album ini dirllis setelah penyanyi asal Inggris ini 10 tahun absen dari dunia musik sekaligus persembahan terakhir sang legenda. Album ke-27 David Bowie ini didominasi oleh irama jazz yang ringan. Kombinasi *saxophone* dan musik elektronik yang *nge-beat* membuat aransemen musiknya makin ramai, namun nyaman didengar.

Lucunya, mayoritas lagu bernuansa 'gelap' karena iramanya agak lambat. Dengarkan saja *Blackstar*, *I Can't Give Everything Away*, atau *Lazarus* yang liriknya menceritakan tentang perpisahan. 9/10 (MEIRANIE, FOTO: SONY MUSIC ENTERTAINMENT INDONESIA)

TV

GAMES OF THRONE

Peter Dinklage, Nikolaj Coster-Waldau, Lena Headey, Emilia Clarke.
Kanal HBO, setiap Senin pukul 08.00 WIB

Pada penayangan terakhir *season* ke-5, diceritakan Jon Snow telah terbunuh. Namun, gosipnya Jon Snow justru akan kembali di *season* ini. Sementara Bran Stark dilatih oleh Three-Eyed Raven sehingga bisa melihat masa lalu dan masa depan. 8/10 (MEIRANIE, FOTO: HBO)

BUKU

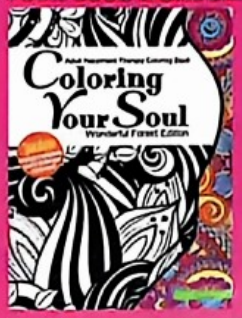
BELAJAR BAHAGIA

Eko Pratomo & Dian Syarief
Syamsi Dhuha Foundation 2015
400 halaman

Buku ini berisi curahan isi hati dan perenungan tentang kehidupan berdasarkan pengalaman sehari-hari penulis. Menurut mereka, bahagia itu bisa diciptakan dari diri sendiri. Yang penting, jangan lelah mencari tahu apa yang bisa membuat kita bahagia. Setiap cerita disertai *quote* sebagai penyemangat.

Buku ini dibagi menjadi dua bagian. Pada bagian tulisan Dian sampul berwarna kuning berhias gambar ilustrasi yang *colorful*. Sedangkan tulisan Eko yang bersampul hijau berisi tulisan hitam putih. Unik banget! 8/10 (RATIH, FOTO: SYAMSU DHUHA FOUNDATION)

ADULT HAPPINESS THERAPY COLORING BOOK COLORING YOUR SOUL WONDERFUL FOREST EDITION



Mary Balerina
Visimedia 2015
96 halaman

Mewarnai buku bergambar memang tengah menjadi tren. Nggak hanya menghilangkan jenuh, tapi juga mengurangi stres. Coba saja mewarnai setiap halaman di buku ini. Motif hewan dan tumbuhan pada tiap halamannya efektif banget menghibur mata kita. Bahkan, efek mewarnai juga membuat kita lebih tenang.

Serunya lagi, setiap objeknya juga ditambahkan motif, sehingga kita bisa mewarnainya dengan beragam warna. Contoh, gambar gajah yang dibagi menjadi beberapa bagian, sehingga kita akan menemukan motif bunga di dalamnya. Usai diwarnai, gambar-gambarnya pasti akan terlihat lebih 'hidup' dan ceria.

Serunya lagi, ada beberapa halaman yang berisi *quote* tentang hidup, cinta, dan lingkungan. Bikin semangat kita muncul lagi, deh! 8/10 (RINA, FOTO: VISIMEDIA) CC

Aturan Main OFFICE PARTY

Mendapat undangan *office party*? Jangan sampai kita canggung saat berada di sana. Berikut ini ada beberapa aturan main agar *office party* terasa menyenangkan!

DON'TS

- **Menolak undangan *office party*. Nggak hadir dalam acara tersebut akan merusak reputasi kita dalam bekerja.**
- **Memakai baju di luar *dresscode*. Berpakaian formal lebih baik.**
- Membawa pasangan atau teman dari luar kantor. *Office party* biasanya privat, hanya untuk karyawan.

DOS

- Usahakan datang ke pesta tersebut, meskipun kita nggak mengikutinya sampai acara selesai. Anggaplah *office party* sebagai ajang untuk mengakrabkan diri dengan atasan dan divisi lain.
- **Jangan membahas pekerjaan dengan rekan kerja selama *office party*.**
- Arahkan obrolan ke arah positif. Momen ini bukan waktunya kita untuk mengeluhkan tugas kerja.

Hanya 65%

perusahaan di AS yang menyelenggarakan *office party* setiap tahunnya. Padahal *office party* bermanfaat mempererat kekompakan karyawan.

(SURVEI SOCIETY FOR HUMAN RESOURCE MANAGEMENT 2015)

Bukan Hanya GAJI

Menurut survei dari Jobstreet 2016, 77,34% karyawan AS dari total 4.331 responden mengatakan bahwa mereka nggak puas terhadap tunjangan dan fasilitas yang diberikan oleh perusahaan. Padahal, tingkat kepuasan karyawan sangat memengaruhi kesuksesan bisnis perusahaan.

Hal ini dibenarkan oleh perusahaan konsultan manajemen Kepner-Tregoe, pemberian bonus dan tunjangan dalam bentuk finansial dapat memberikan efek positif berupa peningkatan motivasi bekerja. Karyawan merasa perusahaan memberikan apresiasi yang sepadan atas tenaga yang sudah mereka berikan.

Kepner-Tregoe pun menyarankan agar setiap karyawan berani mengutarakan puas atau tidaknya mereka terhadap tunjangan yang diberikan perusahaan. Namun, pastikan kita memiliki rencana dan target kerja yang jelas saat mengajukannya—agar perusahaan mau mempertimbangkan keinginan kita.

"SETIAP PEKERJA WANITA DAN PRIA MEMILIKI KESEMPATAN DAN HAK YANG SETARA. JADI, SAYA SANGAT MENGHARGAI JIKA MENDAPATKAN PENGHASILAN YANG SAMA DENGAN REKAN KERJA PRIA."

Gaji Rp 4 Juta Bisa Beli Mobil

Punya mobil di awal karier? Bisa banget. Cek triknya, nih,

TENTUKAN MOBIL

Pilih harga mobil sesuai bujet dan serealistis mungkin. Anda bisa memilih mobil segmen Low Cost Green Car (LCGC) yang biasanya dihargai senilai Rp 80 - 130 jutaan.

TENOR PANJANG

Gunakan fasilitas kredit dengan masa pinjaman 7-8 tahun. Fasilitas ini sering ditawarkan saat pameran kendaraan. Cara ini membuat cicilan lebih ringan sekitar Rp 1,4 juta per bulan dan uang muka lebih kecil sekitar Rp 20 juta.

PENGELUARAN RP 1,5 JUTA

Kontrol pengeluaran Anda. Pastikan pengeluaran bulanan nggak lebih dari Rp 1,5 juta, sudah termasuk uang makan dan transportasi harian. Sisanya gunakan untuk cicilan kendaraan.

KERJA SAMPINGAN

Ambil pekerjaan sampingan jika diperlukan untuk membuat keuangan lebih stabil, misalnya berjualan makanan ringan atau aksesori. Bikin target, misal penghasilan dari jualan aksesori minimal Rp 500 ribu per bulan.

HARTIKA ARBIYANTI/DIAN PROBOWATI FOTO: FOTOSEARCH, INSTAGRAM, PUREPEOPLE.COM, WASHINGTONPOST.COM

IMUT TAPI MAHAL

Demi memiliki peliharaan yang lucu, para seleb ini rela membayar mahal.

USHER

Usher mengeluarkan dana 12.000 dolar atau sekitar Rp 162 juta untuk membeli anjing jenis Golden Doodle yang diberi nama Poppy. Anjing ini merupakan perkawinan silang dari jenis Golden Retriever dan Poodle. *Supercute*!

KYLIE JENNER

Kylie belum lama memamerkan anjing barunya yang berjenis British Bulldog. Anjing kecil ini memiliki harga fantastis 50.000 dolar atau sekitar Rp 676 juta. Wah, setara dengan harga rumah, ya...

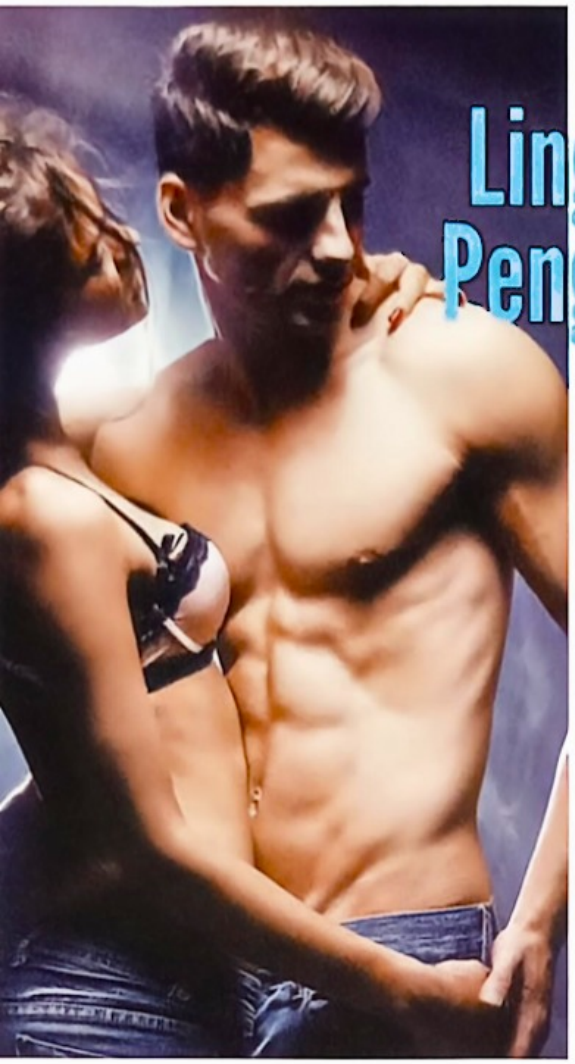
LEONARDO DICAPRIO

Leo membeli seekor kura-kura Afrika jenis Sulcata seharga 400 dolar atau sekitar Rp 5 juta. Umur kura-kura ini bisa mencapai 80 tahun, dan tubuhnya akan terus tumbuh hingga seberat 100 kg. Leo yakin kura-kura ini bisa menjadi salah satu modal investasinya kelak.

TEMPAT MEETING ASYIK

Ada tempat alternatif baru buat *meeting*, nih, yaitu di Qubicle Centre di Senopati 79, Jakarta Selatan. *Oubicle* yang merupakan *multipurpose space* ini nggak hanya dapat dipergunakan untuk *meeting*, tapi juga *event* lainnya, seperti pameran, *workshop*, sampai *movie screening*.

Fasilitasnya pun lengkap. Ada TV 55" di ruang *meeting*, *projector*, plus *free* kopi, teh, dan air mineral. Ke depannya, nih, akan ada empat hingga lima Oubicle Center yang tersebar di Indonesia selain Jakarta, yaitu di Surabaya, Bandung, Yogyakarta, dan Makassar. Makin asyik *meeting* atau mengadakan *workshop*, nih.... (SONYA, FOTO: QUBICLE) CC



Lingkar Pinggang Pengaruhi Sperma

Minta si dia mulai menguruskan badan jika lingkar pinggangnya mencapai 101 cm. Pasalnya, menurut penelitian para ilmuwan Belanda yang dilansir MensHealth.com, pria dengan lingkar pinggang lebih dari 101 cm memiliki jumlah sperma yang jauh lebih sedikit dibanding pria berpinggang ramping.

Selain berjumlah sedikit, sperma yang dihasilkan pun kualitasnya kurang bagus. Hal ini disebabkan lemak di perut bisa mengganggu pelepasan hormon seks dan produksi sperma. Sebagai solusinya, minta si dia untuk rajin *sit up* selama 20 menit pada saat sebelum atau sesudah tidur.

Underwear Wanita Favorit Pria

- 40% BOY SHORT
- 34% THONG
- 13% G-STRING
- 12% BIKINI BOTTON
- 1% GRANNY PANTIES

(HASIL SURVEI WWW.MENSHEALTH.COM TERHADAP 1.000 PRIA)

Berdasarkan survei yang dilakukan Typeform, **90% dari 3.000 wanita menonton film porno** secara *online*. Sebanyak **31% di antaranya rutin menonton seminggu sekali** tanpa ditemani pasangan.

(WWW.INDEPENDENT.CO.UK)

Telapak Kaki Tingkatkan Libido

Jangan lewatkan telapak kaki si dia ketika kita ingin memancing libidonya. Menurut Mark Michaels, penulis buku *Partners in Passion: A Guide to Great Sex, Emotional Intimacy, and Long-Term Love*, saraf yang ada di telapak kaki pria lebih tinggi daripada wanita dan sangat mudah dirangsang.

Titik yang dimaksud berada di sekitar sepertiga di bawah jari kaki, tepat di lengkungan tengah-tengah telapak. Untuk merangsangnya, mulai dengan cara menggosok telapak kakinya menggunakan handuk yang telah direndam air hangat. Setelah itu, pijat lembut menggunakan jari jemari kita dan tinggal tunggu reaksi dari si dia.

Pria Utamakan Fisik

Yap, dan itu juga berlaku saat mereka melakukan kencan *online*. Berdasarkan survei yang dilakukan situs kencan *online* asal Singapura, Lunch Actually, 44% pria khawatir jika wanita yang dikenalnya lewat situs kencan *online* menggunakan foto yang berbeda dari aslinya. Pasalnya, mereka mengaku tertarik mengenal wanita itu lebih lanjut karena melihat foto yang dipasang di situs tersebut.

Hal ini berbeda banget dari pendapat para wanita. Survei yang dilakukan terhadap 2.000 responden di Singapura, Hong Kong, Malaysia, Thailand, dan Indonesia tersebut mengungkapkan bahwa fisik bukan masalah utama bagi para wanita. Sebanyak 38% wanita lebih khawatir jika pria yang dikenalnya lewat situs kencan *online* ternyata 'garing' ketika diajak bertemu langsung. Mereka menganggap komunikasi yang menyenangkan adalah kunci utama langgengnya hubungan.

7 dari 10 orang merasa lebih sedih jika seharian nggak memegang ponsel dibanding nggak bertemu pacar.

(HASIL SURVEI NATIONWIDE BUILDING SOCIETY TERHADAP 2.000 RESPONDEN)

Kuatnya Godaan Mantan

Kita nggak sendirian jika merasa susah banget melupakan mantan. Menurut psikolog dari Lancaster University, Inggris, Cary Cooper, mantan—terutama yang merupakan cinta pertama—meninggalkan kesan yang sangat kuat dalam pikiran setiap orang. Nggak heran, deh, jika kehadiran mereka masih akan sangat mengganggu perasaan kita meskipun sudah punya pacar baru.

Survei yang dilakukan Daily Mail berdasarkan pernyataan Cary Cooper tersebut memang memberikan hasil serupa. Sebesar 74% wanita sengaja menggunakan media sosial untuk bisa tetap berhubungan dengan mantan mereka. Bahkan, empat dari 10 wanita berharap bisa kembali menggoda mantan meskipun telah memiliki pacar. Hasil serupa juga terlihat pada pria. Sebanyak satu dari enam pria mengaku masih berhubungan dengan mantan tanpa sepengetahuan sang pacar. CC

FANNY INDRIAWATI FOTO: FOTOSEARCH

Prediksi Umur dari Detak Jantung

Penelitian Medical College of Qingdao University di Tiongkok mengungkapkan adanya hubungan antara detak jantung dan harapan hidup seseorang. Orang yang memiliki detak jantung di atas 80 kali per menit (di saat kondisi tubuh santai) memiliki 45 persen kemungkinan meninggal dalam jangka waktu 20 tahun mendatang.

Salah seorang peneliti, Dr. Dongfeng Zhang mengatakan semakin tinggi denyut jantung seseorang menandakan dia memiliki kesehatan yang buruk. Sementara, detak jantung normal berkisar 60-80 kali per menit. Mulai sekarang jaga kesehatan jantung dengan olahraga kardio dan mengurangi makanan berlemak agar berumur panjang.

35% orang merasa ter-motivasi untuk *nge-gym* dan memulai diet setelah putus cinta.
—SURVEI YOURTANGO.COM

PATAH HATI Rentan Sakit

Patah hati nggak hanya menyakitkan perasaan, tapi bisa melukai kesehatan kita juga, nih...

Nyeri Tubuh

Menurut penelitian dalam *Journal of Neurophysiology*, rasa sakit secara emosional dan fisik dirangsang pada bagian yang sama di otak. Karena itu, saat patah hati kita sering sakit kepala, mual, dan nyeri di seluruh tubuh.

Menyerang Imun

Saat patah hati, sistem kekebalan tubuh melemah sehingga kita rentan terserang virus seperti flu. Pada kasus yang lebih berat seperti perceraian atau pasangan meninggal, seseorang bisa terserang penyakit autoimun—penyakit sistemik kronis yang menyebabkan peradangan dan kerusakan sel.

Mengganggu Siklus Tidur

Patah hati dapat memicu stres yang menyebabkan kadar kortisol meninggi dan denyut jantung meningkat. Ini membuat kita susah tidur.

Berhitung Kalori di Pesta

Saat datang ke pesta, sulit menahan godaan untuk nggak mencicipi kue-kue cantik yang terlihat lezat. Tapi, ketahui dulu jumlah kalori di setiap potong kuenya.

Macaron

Kalori dalam satu macaron cukup besar, 176 kkal. Jika memakan tiga keping saja sudah setara dengan satu burger.

Cheesecake

Sepotong *cheesecake* biasa mengandung sekitar 400 kkal. Jika ditambah dengan rasa seperti red velvet bisa mencapai 630 kkal!

Puding

Kita sering memilih puding sebagai *dessert* karena terasa lebih ringan. Padahal dalam sepotong puding terdapat 170 kkal. Jika ditambah dengan fla vanila bisa menjadi 350 kkal.

Cherry pie

Seporsi besar *cherry pie* mengandung 133 gram gula, setara dengan 10 buah donat. Jika mengonsumsi sepotong *pie* sama saja mengasup 426 kkal dan 22 gram lemak. CC

34%

Wanita di Skotlandia berisiko terkena obesitas akibat hobi makan berlebihan.

—SURVEI THE SCOTTISH HEALTH

Cukup 80

Menurut National Institute of Health, AS, risiko penyakit akan meningkat secara konsisten pada setiap penambahan lingkar perut sebanyak 5 cm. FYI lingkar perut ideal bagi wanita <80 cm, sedangkan pria <90 cm.

Lingkar perut yang besar memicu timbulnya lemak di bawah permukaan kulit dan di dalam bagian tubuh yang menyelimuti organ vital. Kondisi ini menyebabkan tekanan darah, gula darah, serta kolesterol meningkat. Akibatnya rentan mengalami penyakit perlemakan hati dan jantung. Solusi paling efektif adalah dengan mengurangi stres dan rutin melakukan aerobik.

"Tahun ini berat badan saya turun 10 kg. Saya mengurangi konsumsi gula dan karbo, berhenti merokok, dan rutin berolahraga," **—Adele**

DIAN PROBOWATI FOTO: FOTOSEARCH, POPSUGAR.COM

Monitor dengan Pengaturan Warna

Puas rasanya saat bisa menikmati foto di monitor dengan komponen warna sesuai aslinya. Yap, warna memang komponen penting, terutama bagi pekerja visual seperti desainer grafis, fotografer, atau video editor. Itu sebabnya BenQ melalui PT Datascrip menghadirkan BenQ LCD monitor PG2401PT.

Monitor 24 inci ini memiliki teknologi kalibrasi yang mampu menampilkan warna lebih akurat. Hasil gambar pun dapat disimpan di monitor. Monitor juga dilengkapi *hood* untuk menjaga warna dari pengaruh pencahayaan ruangan. Ada pula teknologi Flicker Free dan Low Blue Light yang membantu mengontrol sinar biru dari monitor. Mata kita tetap nyaman, deh, walaupun menggunakannya dalam waktu lama. (DIAN, FOTO: BENQ)

Eksplorasi Maksimal

Produsen *gadget* asal Prancis memperkenalkan Wiko Pulp Fab sebagai *smartphone* berkualitas dengan layar ekstra lapang 5,5 inci dan resolusi tinggi HD 1280x720 pixel. Menggunakan *casing* berbahan premium metalik dan *soft leather back-cover* bikin tampilannya makin eksklusif.

Eksplorasi internet atau main *games* bakal lebih maksimal karena ponsel seharga Rp 1.899.000 ini menggunakan prosesor Octa Core 1.4 GHz dengan kapasitas 2GB yang berkecepatan tinggi. Sementara fitur *floating video player* memungkinkan kita menonton video sambil mengetik *e-mail* atau mencari data. Komplet! (ALICE, FOTO: WIKO)

CAMILAN LEMBUT di Mulut

Lalui sore hari yang cerah dengan camilan yang memikat. Tahun ini LOTTE Indonesia kembali meluncurkan camilan premiumnya, LOTTE Choco Pie. Ada tiga kelezatan utama yang bisa kita nikmati saat mengigitnya, roti yang lembut, *marshmallow* kenyal berkualitas, serta cokelat premium yang lezat. Sekali gigit rasa cokelatnya langsung berbaur sempurna dengan *marshmallow* dan *cake* lembut menciptakan rasa manis yang unik. Makin sempurna jika disajikan dengan teh hangat. (DIAN, FOTO: LOTTE)

SMARTPHONE BERKARAKTER

Jika ingin ganti gadget, saatnya melirik Samsung Galaxy A5 (2016) yang desainnya mewah dan tipis sehingga nyaman digenggam. Bahan yang digunakan pun lebih kokoh yakni kombinasi metal dan gorilla glass 4 yang memesona.

Kecepatan berinternet supercepat didukung jaringan LTE Cat 6 dan prosesor Exynos 7580, Octa Core 1.6Ghz. Urusan foto nggak perlu khawatir, tinggal gunakan fungsi OIS pada kamera belakang dijamin foto dan video nggak akan blur dan lebih jernih. Ponsel ini juga menggunakan pemindai sidik jari untuk membuka layar dan memverifikasi akun kita. Siapkan dana Rp 5.250.000 untuk mendapatkannya. (DIAN, FOTO: SAMSUNG)

MENABUNG DAPAT UNTUNG

Dalam memilih jenis tabungan, tentunya kita mencari tabungan yang nggak merugikan dan memberikan banyak keuntungan. Contohnya adalah Tabungan Bebas dari Permata Bank. Keuntungannya banyak banget, seperti *cashback* 5% untuk transaksi belanja di supermarket, *online shop*, dan SPBU, hingga mendapatkan hadiah langsung saat membuka rekening pertama.

Nasabah juga dibebaskan dari biaya administrasi bulanan sehingga tabungan nggak terpangkas habis saat nggak diisi. Keunggulan lain Tabungan Bebas, nasabah tidak dikenakan biaya tarik tunai di ATM bank lain, plus bebas biaya transfer *online*. Tersedia juga layanan *e-banking*. (DIAN, FOTO: PERMATA BANK)

Mouse Gaming TERANYAR

Punya pacar yang gemar bermain game? Hadiahi si dia dengan mouse Logitech G502 Proteus Spectrum. *Gaming mouse* seharga Rp 1.199.000 ini dilengkapi RGB Lighting yang dapat disesuaikan dengan efek *Color Cycle* 16.8 juta warna dan tingkat pencerahan. Mouse ini memiliki teknologi sensor optik Logitech G Delta Zero™ yang membuat sensornya sangat kuat dan akurat.

Kita pun enak memegangnya berkat adanya tekstur grip karet dan tampilan tombol yang nyaman. Di samping kanan dan kiri diberi tombol tambahan yang dapat memberikan platform stabil, agar lebih mantap saat digunakan.

(DIAN, FOTO: LOGITECH) CC

EDITOR'S CHOICE

THE IT COLORS

Untuk pertama kalinya dua warna dinobatkan sebagai *Color of the Year 2016*. Mari kenakan *Rose Quartz* dan *Serenity* untuk tampilan sehari-hari. CC

1. ZARA Rp 459.900 **2.** STRADIVARIUS Rp 899.900 **3.** GUESS **4.** LANCÔME ROSE PARADIS Rp 550.000 **5.** BAUBLE BIBLE @BOBOBOBO Rp 379.000 **6.** KATE SPADE **7.** KATE SPADE **8.** MANGO Rp 799.000

GLENNY FOTO: MITRA ADIPERKASA, LANCÔME, VALIRAM, GUESS, BOBOBOBO

FOLLOW @CITACINTamagz

Get Your Daily #CCEverydayLook

Inspirasi gaya andalan ke acara formal dari aktris cantik, Pevita Pearce, yang selalu *stylish* manis dan elegan.

Warna *vibrant* pada *jumpsuit* yang dipadukan jaket hangat ala Patricia Devina untuk cerahkan suasana.

WIN SHOPPING VOUCHERS & CONCERT TICKETS!

The Perfect Matte

Bosan dengan janji *lipstick matte* lain yang nggak bikin bibir kering? Harus coba MAYBELLINE Vivid Matte Liquid. Diawali dengan tekstur *liquid* yang *creamy*, MAYBELLINE Vivid Matte Liquid memastikan bibir Anda cukup lembap untuk kemudian perlahan menampilkan hasil *matte*. Mengandung *pure color pigments* untuk pigmentasi lebih tahan lama, tekstur yang lembut membuat bibir nggak kehilangan kelembapan walau dipakai seharian, *matte but moisturizing*. Lipstik ini memiliki aplikator yang mampu menjangkau sudut bibir dengan sempurna. Dapatkan *uncrackable matte look* dengan 10 pilihan *vibrant colors* yang menggoda. (ARNI, FOTO: MAYBELLINE)

CANTIK ALA JEPANG

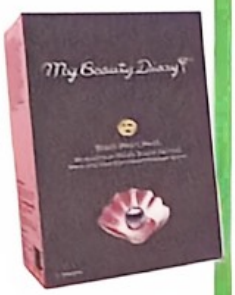
Sehari sebelum perhelatan akbar *Japan Beauty Week 2016* akhir Januari lalu, CC diajak CANMAKE–*brand* kosmetik asal Jepang untuk menghadiri acara ramah tamah dan seminar di kediaman Duta Besar Jepang di Jakarta. *Brand* yang telah hadir selama 30 tahun di negara asalnya (dan sejak akhir 2014 di Indonesia) ini membawa tren *kawaii makeup* khas Jepang kepada para tamu undangan dengan konsep *cute*, *high quality*, dan *modest price*. "Dengan ikut sertanya CANMAKE di *Japan Beauty Week* tahun ini, kami mengharapkan penggemar setia kami lebih mudah mendapatkan produk CANMAKE, mulai dari *foundation*, *powder*, *eyeshadow*, *blush on*, hingga lipstik," ujar Christine Victoria, Assistant Brand Manager CANMAKE Indonesia. (GLENNY)

POTION OF YOUTH

Saat kita beranjak dari umur 20-an ke 30-an, ternyata terjadi penurunan drastis pada tekstur dan kecerahan kulit. Nah, biar terlindung dari proses penuaan dini, SK-II melansir Facial Treatment Oil yang mengandung *golden ratio* tepat dari Pitera™ dan Nourishing Oils Complex, untuk mengatasi kulit kering yang disebabkan udara dingin dan kering karena lingkungan. Sebagai *face oil* yang secara intens melembapkan kulit, SK-II Facial Treatment Oil juga memberikan perasaan relaks saat dipakai berkat aroma *lavender*-nya yang menenangkan.

(ARNI, FOTO: SK-II)

Kulit Terawat dengan Masker Alami



Masker wajah yang ngehits di Taiwan, Hong Kong, dan Singapura, akhirnya hadir di Indonesia, nih. Merupakan masker wajah premium dengan harga terjangkau, My Beauty Diary secara instan meningkatkan kelembapan kulit hanya dalam 20 menit pemakaian. Terbuat dari bahan Tencel dengan rajutan Spunlace yang sangat tipis dan elastis dan sesuai dengan lekuk wajah sehingga memudahkan kulit menyerap serum dari masker secara optimal. My Beauty Diary hadir dalam empat varian masker wajah yang hadir sesuai dengan kebutuhan kulit wanita Asia. Diantaranya, Black Pearl, Hyaluronic Acid, Collagen Firming, dan Apple Polyphenol. (AFIFAH, FOTO: MY BEAUTY DIARY)

Extremely Fresh

Melengkapi koleksi parfum *iconic* sebelumnya—HUGO MAN dan HUGO WOMAN, *brand* asal Jerman ini baru saja mengeluarkan koleksi wewangian terbaru. HUGO MAN Extreme dan HUGO WOMAN Extreme dengan wangi *super fresh—taking freshness to the next level*! HUGO MAN Extreme dibuka dengan wangi segar apel hijau, disusul wangi modern *lavender, sage, geranium*, dan diikat dengan wangi khas *cedarwood* dan wangi segar cemara. Sedangkan HUGO WOMAN Extreme terasa sangat *fresh* dengan kehadiran wangi *boysenberry*, Himalayan *red grass, jasmine, black tea*, dan ditutup dengan wangi sensual *oriental osmanthus flower. Perfect for you and him!* (GLENNY, FOTO: AROMA ABADI)

EYES SEE YOU

Jangan biarkan kantung mata mengecoh umur asli kita! ESTEÉ LAUDER mengeluarkan ReNutrive Ultimate Diamond Transformative Energy Eye Cream, krim mata premium yang bisa menyegarkan area mata hanya dalam sekali pemakaian. Mengandung Black Diamond Truffle extract, untuk mengencangkan, mengangkat, dan mencerahkan area mata. Selain itu, Refined 24K Gold, South Sea Pearls, dan *illuminating optics* memberi efek cerah yang menjadikan area mata terlindung dari garis halus, dan kembali terlihat hidup seperti nggak pernah lembur. *Luxorious touch for your perfect eyes*! (ARNI, FOTO: ESTEÉ LAUDER)

ONE STOP SHOPPING STORE

Rumah mode lokal, Monstore, baru saja memperkenalkan gerai terbarunya di Jln. Gunawarman No. 21, Kebayoran baru, Jakarta. Mengusung konsep *one stop shop*, Monstore juga menggandeng Otoko dan Shortcut Barbershop bersama mengisi gerai baru yang diberi nama Gunawarman 21. Di *launching* Gunawarman 21 ini, Monstore merilis koleksi terbarunya bertajuk Space Baby bersamaan dengan Otoko yang juga memperkenalkan koleksi baru dari *menswear*-nya. (WILOHAN, FOTO: MONSTORE)

New Collection Just for You!

Optik Melawai memperkenalkan rangkaian kacamata baru dari Ermenegildo Zegna, Lanvin, Dior, Fendi, Jil Sander, dan Polaroid Rainbow Collection untuk *Spring/Summer 2016*. Polaroid Rainbow Collection menjadi *highlight* pada acara seru ini. Koleksi spesial ini nggak hanya *fashionable* namun juga memiliki fungsi utama dalam memberikan kenyamanan penglihatan dan proteksi optimal pada mata. Selain itu, tersedia juga beberapa gaya lain yang nggak kalah keren, nih. Koleksi apik ini tersedia di seluruh cabang Optik Melawai yang tersebar di seluruh Indonesia.

(SONYA, FOTO: OPTIK MELAWAI)

FIT IN STYLE

Aktif menjalani gaya hidup sehat dengan rutin berolahraga, kini bisa lebih *stylish* dan nyaman! ROXY mengeluarkan *sport bra* dan *capri pants* dengan Dry Flight Technology dan model yang keren. Terbuat dari *rapid-dry stretch material*—celana *capri* dengan motif beragam ini semakin nyaman dikenakan bahkan saat melakukan gerakan ekstrem sekalipun. Dilengkapi juga dengan saku belakang, tali serut, ban pinggang lebar, dan bahan yang mudah kering sehingga bebas dari bau tak sedap. Jadi makin semangat membentuk tubuh indah, deh.

(ARNI, FOTO: AISHAH)

LET'S CELEBRATE SPORT!

Congrats to adidas! *Brand* asal Jerman ini baru saja membuka *concept store* pertamanya di Indonesia. Bertempat di One Pacific Place lantai 2, Jakarta, Anda seperti diajak masuk ke 'dunia' yang berbeda—konsep Homecourt yang mewakili produk olahraga dari kategori adidas Sport Performance dan konsep Neighborhood yang berisi koleksi adidas Originals yang banyak dicari para pemakai *streetwear*. Tak hanya koleksinya yang berisi dua kategori berbeda, interiornya pun dibuat berbeda. Seperti ruang ganti yang disebut *The Team Room* seperti layaknya berada di loker pemain untuk konsep Homecourt, dan inspirasi lingkungan yang kental akan gaya *street style* untuk konsep Neighborhood. *Super cool!* (GLENNY)

THE NEW CUTIES IN TOWN

Setelah eksis di berbagai negara seperti Australia, Inggris, Italia, Prancis, Swiss, dan Malaysia, kini *brand* jam tangan dan aksesori asal Italia, OPSOBJECTS akhirnya bisa Anda dapatkan di Jakarta! Berdiri sejak 2010 sebagai sebuah proyek desain *fashion* internasional, OPS! mempertemukan beragam kreativitas dalam desain unik yang kental akan sentuhan pop modern. Nggak seperti jam tangan lainnya, OPS! memiliki koleksi warna-warni seru dan aroma yang berbeda-beda—bikin *mood* jadi lebih *happy*, nih! Kita bisa mendapatkan koleksi aksesori dan jam tangan *supercute* ini di GAL Time di Pacific Place lantai 3, Jakarta. (ARNI, FOTO: OPSOBJECT)

MAXIMUM FIT & COMFORT

Tampil nyaman saat berolahraga dengan Power Speed dan Zoned Sculpt Tights dari Nike. Koleksi *tights* terbaru ini sangat membantu performa dan pergerakan kita—plus mengatur suhu saat berlari dan berolahraga. Terbuat dari bahan Dri-FIT yang lembut dan ringan, *tights* ini mampu memberikan tekanan di sekitar otot-otot inti, paha depan, dan gluteal. Bagi yang mudah berkeringat, akan sangat nyaman pakai *tight* ini, karena adanya teknologi *built in breathability* sehingga nggak mudah panas saat dipakai. Memiliki zona kompresi sepanjang pinggul, paha, dan betis yang memperkuat otot serta membuat Anda bergerak lebih fleksibel, Nike Power Speed Tights juga dilengkapi kantong dan *zipper* di bagian belakang—tetap fit sekaligus gaya, deh. (RATIH, FOTO: NIKE)

SHINING SILVERS

Curi perhatian dengan *outfit* bernuansa metalik. Pilih warna silver yang sedang *in* dan padankan dengan *basic outfit* hitam atau putih—biar nggak terlalu *kinclong*. Cocok untuk menghadiri *party*! CC

ISABEL MARANT

UNIQLO

TOPSHOP

STRADIVARIUS
Rp 79.900

H&M
Rp 99.000

ZARA Rp 599.900

H&M
Rp 129.900

ZARA Rp 799.900

FIQI BANAFSAJI
FOTO: MONDADORI, HINDO, MITRA ADIPERKASA, CHARLES & KEITH, UNIQLO

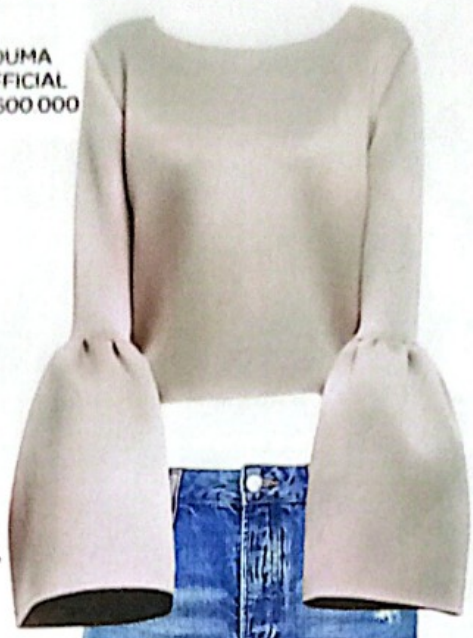
RING THE BELL

Atasan dengan detail mengembang pada lengan bisa jadi opsi seru untuk penyuka warna *basic*. Padukan dengan *boyfriend jeans* dan sepatu *lace-up* untuk gaya kasual. CC

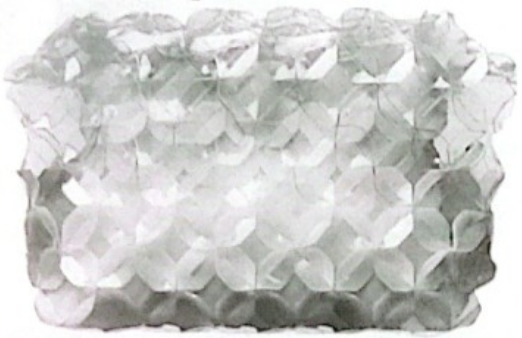
AÅRK COLLECTIVE @BOBOBOBO Rp 2.800.000

GAGA NECKLACE @BOBOBOBO Rp 575.000

DUMA OFFICIAL Rp 500.000



TOPSHOP



BYO Rp 1.025.000

ZARA Rp 359.900

ZARA Rp 799.900

AFIFAH NURDIN FOTO: TPGNEWS/CLICKPHOTOS, BOBOBOBO.COM, MITRA ADIPERKASA

Floral Fiesta

Motif floral yang identik dengan musim semi, kini semakin menggemaskan untuk dikoleksi. *Let's bloom in Spring*! CC

TOPSHOP

H&M Rp 99.900

MANGO Rp 449.900

PULL&BEAR Rp 259.900

KATE SPADE

COACH

COACH

SI GARIS MANIS

Selalu pakai motif *stripes* hitam dan putih? Cek paduan warna lain yang juga ramai di panggung *Spring/Summer 2016*. CC

H&M Rp 399.900

MANGO Rp 649.000

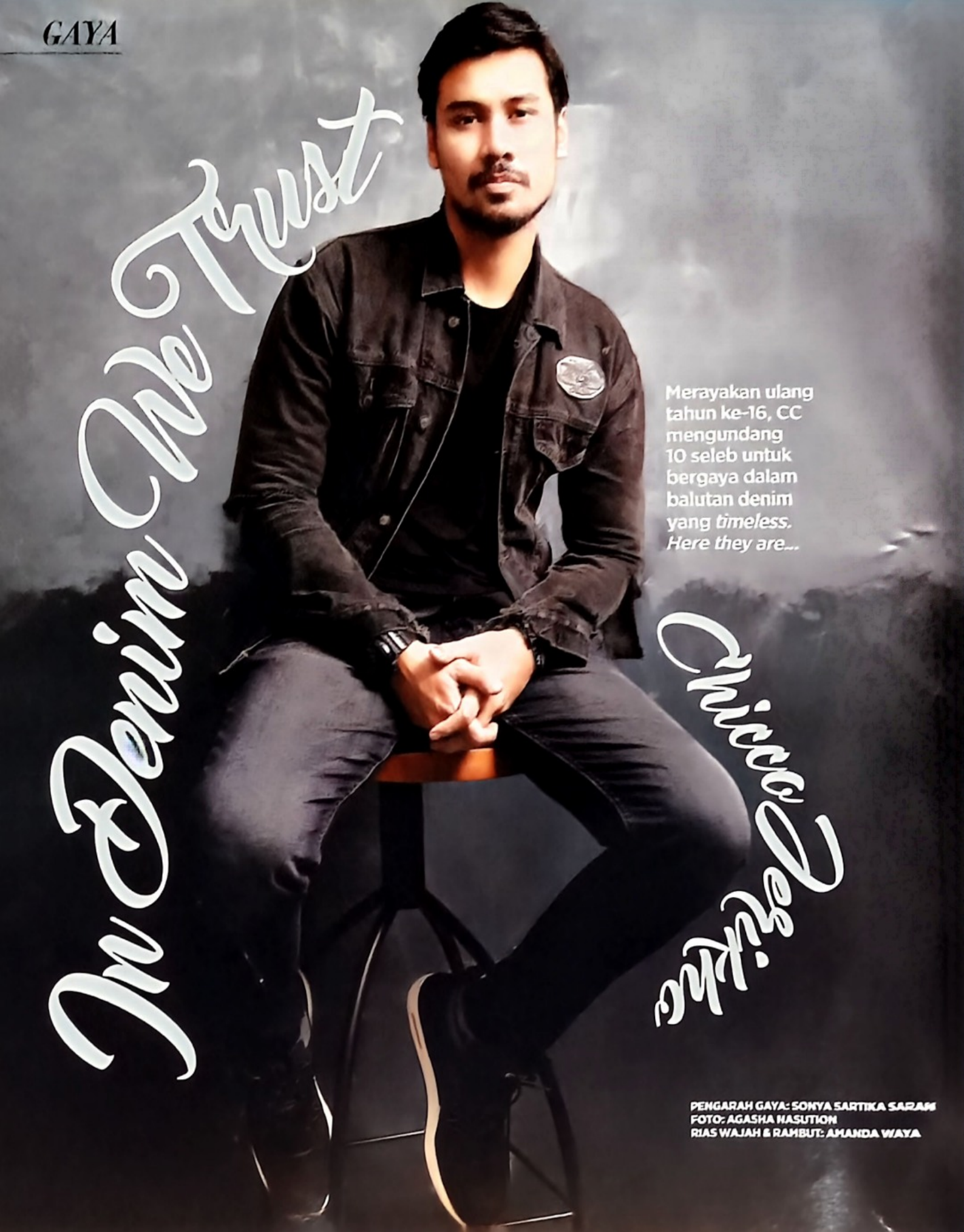
TOPSHOP

MANGO Rp 649.000

STRADIVARIUS
Rp 279.900

ZARA Rp 899.900

KATE SPADE



In Denim We Trust

Chicco Jerikho

Merayakan ulang tahun ke-16, CC mengundang 10 seleb untuk bergaya dalam balutan denim yang *timeless*. *Here they are...*

PENGARAH GAYA: SONYA SARTIKA SARAM
FOTO: AGASHA NASUTION
RIAS WAJAH & RAMBUT: AMANDA WAYA

Jacket COTTON ON
PENGARAH GAYA: FIQI BANAFSAJI
FOTO: AGUS SANTOSO
RIAS WAJAH & RAMBUT: TEDDY LIM
LOKASI: ARJUNA CAFE & PHOTO STUDIO
Adinia Wirasti

White T-shirt **AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 279.000**
Denim Jacket **PULL & BEAR**
Jeans **AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 919.000**
Shoes **SPERRY Rp 1.999.000**

PENGARAH GAYA: AFIFAH NURDIN
FOTO: TRY HANSEN

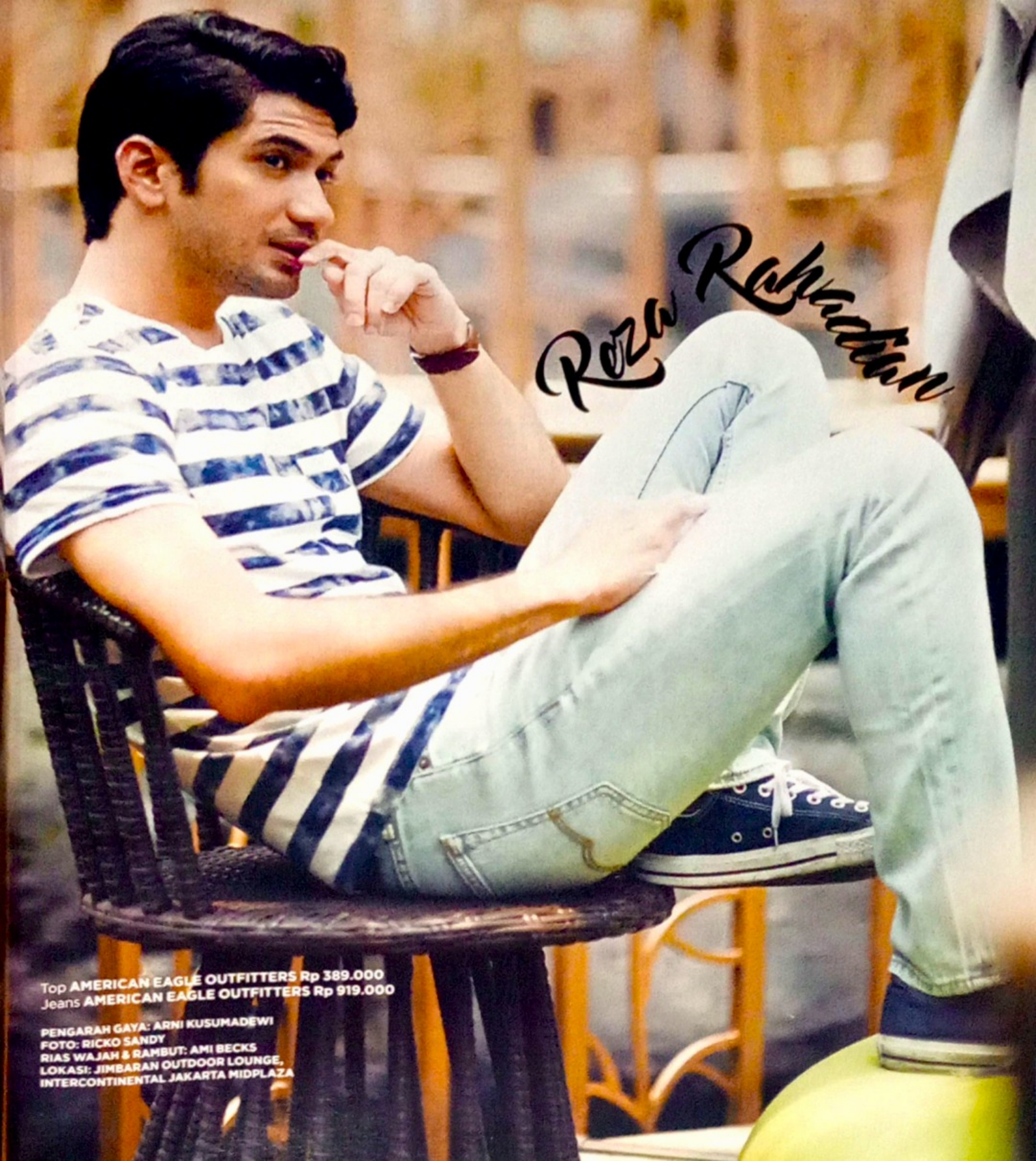
Julie Estelle

Top MARYALLE Rp 689.000
Shirt AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 679.000
Overall AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 1.339.000

PENGARAH GAYA: ARNI KUSUMADEWI
FOTO: NICKY GUNAWAN
RIAS WAJAH & RAMBUT: ADI ADRIAN SALON

Top **ELSIE CHRYSILA**

PENGARAH GAYA: FIQI BANAFSAJI
FOTO: GREGO GERY
RIAS WAJAH & RAMBUT: AMI BECKS
LOKASI: RUCI ARTSPACE,
EXHIBITION BY GLENDA SUTARDY



Top **AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 389.000**
Jeans **AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 919.000**

PENGARAH GAYA: ARNI KUSUMADEWI
FOTO: RICKO SANDY
RIAS WAJAH & RAMBUT: AMI BECKS
LOKASI: JIMBARAN OUTDOOR LOUNGE, INTERCONTINENTAL JAKARTA MIDPLAZA

Ayushita

Overall ONE TEA SPOON
@THE GOODS DEPT.
Rp 1.299.000

PENGARAH GAYA:
SONYA SARTIKA SARAH
FOTO: ILA SCHAFFER
RIAS WAJAH & RAMBUT: MARSHA LONTOH
LOKASI: QUBICLE

Top AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 459.000
Denim Jacket PULL & BEAR
Jeans AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 919.000
Shoes SPERRY Rp 2.499.000
PENGARAH GAYA: AFIFAH NURDIN
FOTO: WILDHAN NOVIAN
LOKASI: HOTEL KOSENDA
Muhammad Ramata

Top **MARYALE Rp 689,000**
Jeans **AMERICAN EAGLE OUTFITTERS Rp 899,000**

PENGARAH GAYA: AFIFAH NURDIN
FOTO: RICKO SANDY
RIAS WAJAH & RAMBUT: AMI BECKS
LOKASI: INTERCONTINENTAL JAKARTA MIDPLAZA

Top **NIKICIO**
@THE GOODS DEPT .
Rp 499.000
Jeans **COTTON ON**
Rp 499.900

PENGARAH GAYA:
SONYA SARTIKA SARAH
FOTO: SUGI HERMAWAN
RIAS WAJAH & RAMBUT:
IFAN RIVALDI
LOKASI: QUBICLE

S M I T · T E N

Seperti jatuh cinta, eksplorasi sisi romantis potongan *off shoulder* yang misterius dan seksi—*so much in love*.

ARNI KUSUMADEWI FOTO: AGUS SANTOSO

A SHOULDER TO LEAN ON
Dress **DUMA OFFICIAL Rp 900.000**
Tie scarf **MARYALLE**

SHOULDER POWDER
Shirt NO'MI FOR FASHION FIRST
Jumpsuit LOVE BONITO Rp 515.000

I SHEER YOU
Dress **ANDHITA SISWANDI**

SWING & SPIN
Top **MARYALLE** Rp 719.000
Skirt **POMELO** Rp 539.000

LACEY MELODY
Top H&M
Jumpsuit POMELO Rp 719.000

BOW TO A VOW
Crop top ANDHITA SISWANDI

PRETTY PLEATS
Dress LOVE BONITO Rp 655.000
Coat H&M Rp 1.999.000

RIAS WAJAH & RAMBUT: LINDA KUSUMADEWI
ASISTEN FOTOGRAFER: CANDRA
MODEL: KATE
LOKASI: ICONIC KEMANG JAKARTA

FALL OVER THE OVERALLS

Pencinta denim, nggak lengkap rasanya kalau nggak punya *fashion item* satu ini. *Denim overalls* sudah terbukti kerap beredar dan tak lekang oleh waktu. Masih ragu? Intip *mix and match* ini sebagai panduan baru.

AFIFAH NURDIN FOTO: TRY HANSEN

FEEL THE BLUE

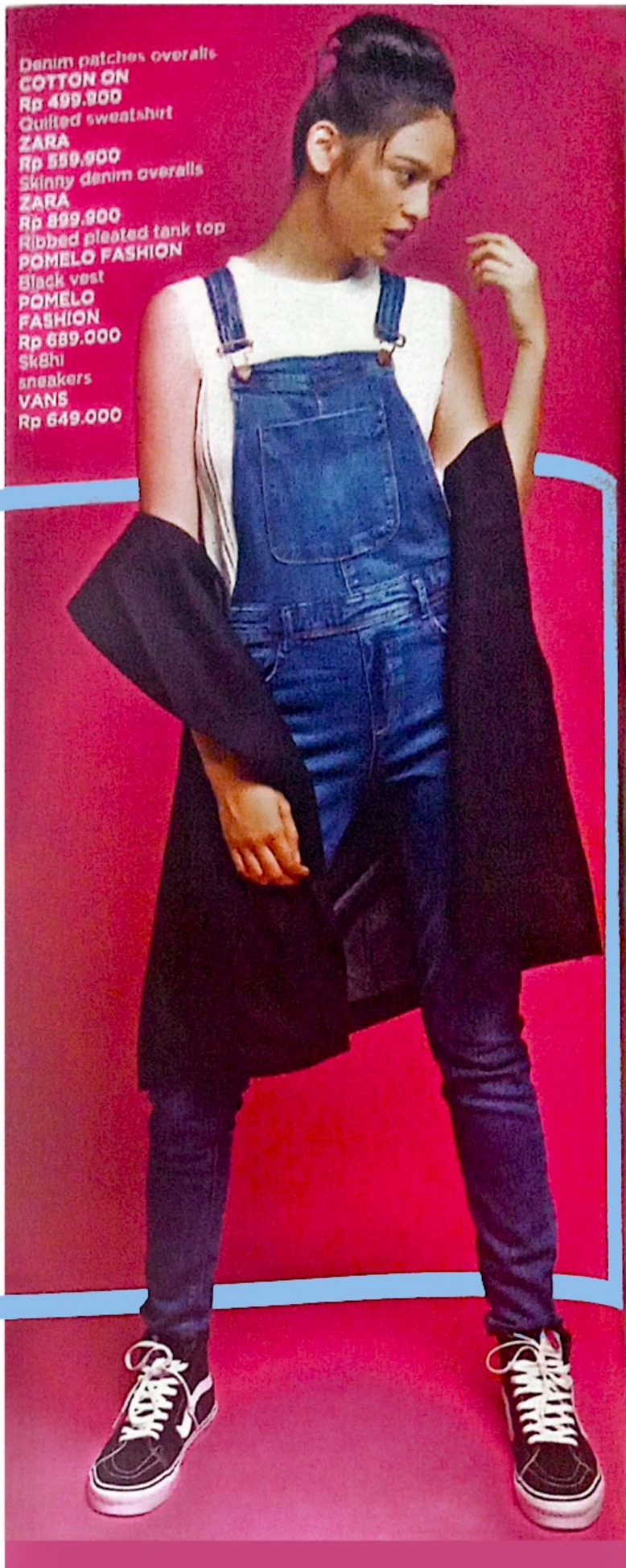
Padukan *denim overalls* dengan beragam motif seru seperti *stripes* dan tartan untuk kesan *boyish* dan *edgy*.

Denim overalls
ZARA Rp 899.900
Striped top
ZARA Rp 499.900
Tartan shirt
COTTON ON Rp 399.900
Skyway sneakers
VANS Rp 999.000

Repro from @thyziaprindhini's post

DENIM MADNESS

Jangan ragu memadukan *overalls* dengan atasan bermotif denim warna senada atau *long vest* untuk tampilan lebih formal.



Denim patches overalls
COTTON ON
Rp 499.900
Quilted sweatshirt
ZARA
Rp 559.900
Skinny denim overalls
ZARA
Rp 899.900
Ribbed pleated tank top
POMELO FASHION
Black vest
POMELO FASHION
Rp 689.000
Sk8hi sneakers
VANS
Rp 649.000

RIPPED AND SHREDDED

Berikan sentuhan beda pada *overalls* cabik dan robek Anda. Pasangkan dengan blazer untuk *effortless yet stylish look* Anda atau dengan *sweater* cantik untuk gaya *girly chic*.

Ripped denim overalls
COTTON ON Rp. 499.900
Striped blazer
POMELO FASHION Rp. 726.400
Striped turtleneck
COTTON ON Rp. 249.900
Tie dye sneakers
VANS Rp. 1.099.000

MODEL: THYZIANZA
RIAS WAJAH: AMI BECKS
ASISTEN PENGARAH GAYA: WILDHAN NOVIAN

The Colors of Spring 2016

Yup, these two are colors of the year 2016!

MOTHER OF PEARL

JEAN-PIERRE BRAGANZA

GUCCI

MARA HOFFMAN

Musim berganti, sambut dengan palet warna baru dari *Spring/Summer 2016 runway*. Ingin mengoleksi ke-10 warna pilihan ini? Boleh saja! CC

SONYA SARTIKA SARAH FOTO : MONDADORI

Spring Bloom

Winter is past and spring has come. Saatnya mengaplikasikan tren *makeup* dan kuku cerah berwarna dari *Spring/Summer 2016 runway. It will make us look pretty to a party.*

FIQI BANAFSAJI FOTO: RICKO SANDY ILUSTRASI: FILIKH RAJA

Sparkling Silver

Warna-warni metalik—terutama *silver*, bisa jadi pilihan menarik untuk riasan wajah dan kuku musim ini.
Let's sparkle with silver!

Into the Blue

Shades of blue jadi favorit para desainer musim ini. Terbukti dari banyaknya riasan mata dengan nuansa warna biru di panggung *Spring/Summer 2016 runway*. Serasikan dengan riasakan kuku senada—*perfect*!

Radiant Red

The red is back! Meski sempat redup dan kalah eksis dengan warna *nude* di musim lalu, lipstik merah *matte* kembali bangkit dan berjaya musim ini! Sempurnakan tampilan dengan garis *eyeliner* di atas kelopak mata yang super *edgy*!

Purple Flower

Selain warna merah, lipstik keunguan seperti *plum* dan *mauve* bisa jadi pilihan seru untuk bibir. Percantik dengan *splatter paint nails* yang unik dan *fun*. *Dare to try these trends?*

Lash Out Loud

Nggak perlu ragu lagi mengaplikasikan bulu mata palsu—atas maupun bawah, untuk beragam acara spesial. Tapi pastikan riasan alis dan mata nggak 'berat', ya—cukup bulu mata yang **bicara!** Percantik dengan lipstik *glossy* yang juga merupakan tren musim ini.

MODEL: OLGA
RIAS WAJAH: DHIRMAN PUTRA
RIAS KUKU: PAINT IT NAILS

Party

10 MINUTES MAKEUP

Cuma punya 10 menit tapi riasan harus tetap *on*? Praktikkan *step by step makeup* simpel berikut untuk tiga kesempatan berbeda.

SONYA SARTIKA SARAH FOTO: ADELI ARIFIN

1 Agar *eyeshadow* 'keluar' dan terlihat di malam hari, pulaskan *primer* atau *based makeup* sebelum pemakaian *eyeshadow*.

2 Karena kelopak mata sudah intens, cukup garis tipis *eyeliner* untuk membingkai mata.

3 Jepit bulu mata, pulaskan maskara, dan jepit kembali bulu mata untuk hasil lentik maksimal.

4 Sapukan *shading*, kemudian *blush on*.

5 Terakhir, pulaskan lipstik *plum* sebagai *final touch*.

Hangout

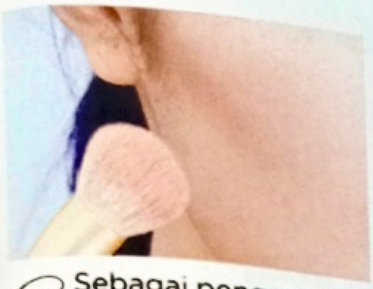
1 Untuk *hangout*, pilih *eyeshadow* lebih terang seperti abu-abu *silver*.

2 Tarik garis *eyeliner* membentuk *cat eyes* untuk mempercantik mata.

3 Pilih lipstik *nude color* agar riasan mata lebih bicara.

1 Sapukan *BB cream* untuk tampilan kulit sehat bercahaya, Tutup dengan bedak tabur.

2 Rias kelopak mata dengan *eyeshadow* cokelat muda. Minimalis tapi tetap berwarna!



3 Sebagai pengganti *pink blush on*, lirik perona pipi *peach* untuk hasil bersemu alami.

4 Lengkapi dengan *nude lipgloss* yang terlihat lebih ringan.

RIAS WAJAH & RAMBUT: AMANDA WAYA. MODEL: GISELA MARTHA

Office-ready

SWEET, SPRING, & SUMMER

Goodbye Winter, hello Spring! Saatnya *update* gaya dengan tren *fashion and beauty* teranyar saat ini. Yuk, intip inspirasinya dari panggung *Spring/Summer 2016 runway*!

LACOSTE

VICTORIA BECKHAM

SILVER SERENADE

Meski tampilannnya nggak semencolok warna *gold*, eksistensinya lebih 'bersinar' tahun ini.

ERDEM

ETRO

ROMANTIC ROSE

Seperti layaknya musim semi, bunga-bunga pada pakaian kemball bermekaran.

MICHAEL KORS

OSCAR DE LA RENTA

BELLA BONITA

Detail *ruffles* dan warna merah menggoda ala penari *flamenco—sexy*!

ALEXANDER MCQUEEN

MARQUES ALMEIDA

DENIM DOMINATION

Fabric satu ini memang *timeless* dan nggak ada matinya, deh!

DOLCE & GABBANA

MAX MARA

STRIPE-TEASE

Motif garis kini tampil dalam beragam desain, bentuk, dan warna—*must have item!*

CHRISTIAN DIOR
FENDI
ARM CANDY
Ingin tampil *stand out*? Pilih *outfit* dengan detail unik di bagian lengan.
THE NEW VINTAGE
Sensasi *sheer* dan gaya *vintage* yang dikemas dengan siluet modern. *Oh so chic!*
DRIES VAN NOTEN
GUCCI
EMILIO PUCCI
LANVIN
SEQUIN QUEEN
Gemerlap *sequins* bakal mencuri perhatian banyak orang musim ini.
SLEEPLESS CHIC
Slip on dress bisa juga dikenakan di luar kamar tidur. Padukan dengan *item* lain agar lebih santun dilihat.
SAINT LAURENT
HAIDER ACKERMANN
ALTUZARRA
VALENTINO
HOOD BY AIR
RAG & BONE
STREET SWAG
Mau terlihat *edgy* dan *tough*? Gaya jalanan dengan dominasi pakaian *baggy* ini bisa jadi pilihan! →
DYE HARD
Teknik pewarnaan seru satu ini jadi *highlight* koleksi beberapa desainer
PETER PILOTTO
PROENZA SCHOULER
LEAN ON ME
Outfit yang memamerkan punggung seksi ini bakal makin marak di pasaran—sudah punya belum?

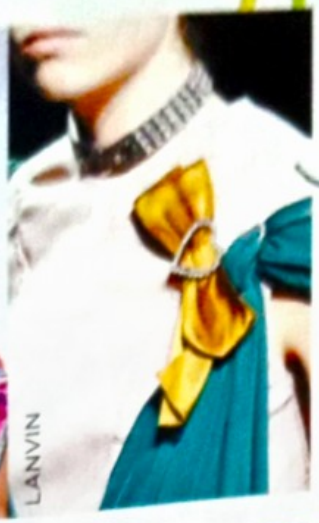
LES ACCESSORIES

BURBERRY PRORSUM

CHAIN OF LOVE
Rantai bisa jadi aksen menarik pada tas.

MARNI

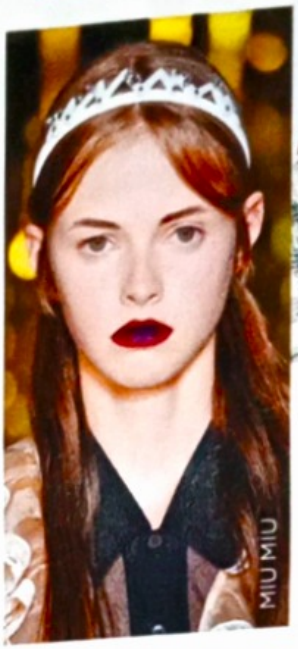
CHANEL


LANVIN

CHIC CHOKE
Kalung 'melingkar' leher masih tetap eksis tahun ini.

CHANEL

QUEEN'S CROWN
Nggak harus jadi ratu atau putri raja untuk mengenakan tiara di kepala.


MIU MIU

CHANEL

CRYSTAL CLEAR
Aksesori serba bening memang unik, ya!

MAISON MARGIELA

GOIN' GRAPHIC
Ganti tas polos dengan tas motif grafis yang lebih berkarakter.

FENDI

STELLA MCCARTNEY

ALTUZARRA

OSCAR DE LA RENTA

LACE UP
Detail tali ikat hadir pada *flats* maupun sepatu hak tinggi.

ALEXANDER WANG

MARNI

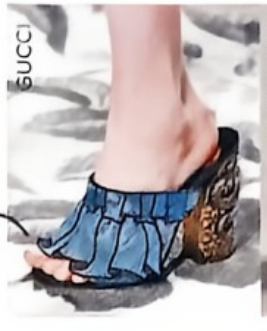
LONG LIVE THE EARRINGS
Anting panjang bisa jadi *statement* gaya.

THE BIG FOOT

Sandal dengan *chunky platform* bakal jadi incaran banyak orang!

WHITE OUT

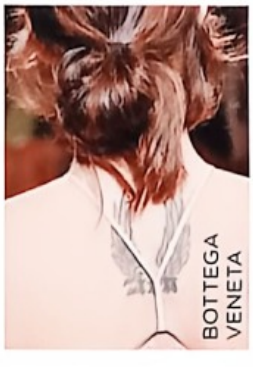
Tas putih cocok untuk dibawa ke kantor—*clean and chic!*

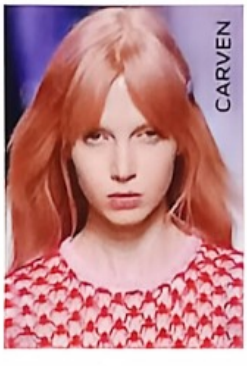


NOT CINDERELLA SHOES

Detail *sequins*, *studs*, dan aplikasi lainnya bikin sepatu terlihat 'wah'.

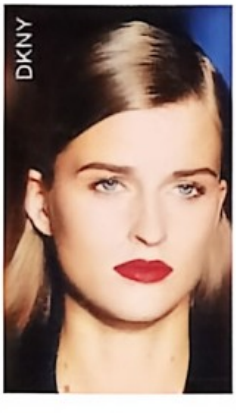
BEAUTY BEATS

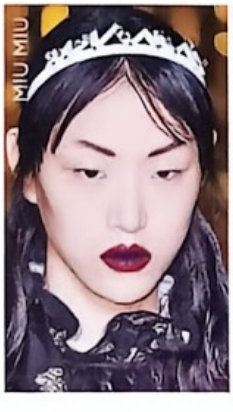




HAIR PHILOSOPHY

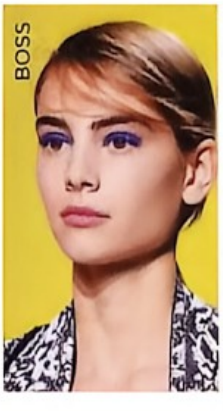
Pilih poni superpendek atau rambut warna pastel untuk *trademark* baru. Lirik gaya rambut *puns*—gabungan *ponytail* dan *buns*.

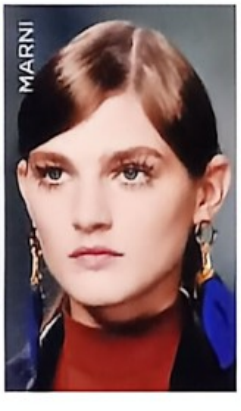




LUSCIOUS LIPS

Lipstik keunguan, merah *matte,* dan *glossy lips* jadi 'bintang' di *runway* musim ini.





EYES ON THE PRIZE

Coba riasan warna biru, warna merah muda senja, atau bulu mata palsu biar mata lebih bicara. CC

FIQI BANAFSAJI FOTO: MONDADORI

PEDE Main MOTIF

Nggak pede mengenakan hijab bermotif karena takut terlihat berlebihan? Dengan padu padan yang pas, bermain dengan hijab bermotif akan bikin penampilan makin *stylish*. CC

Candy Crush

Nggak perlu ragu mencoba warna terang. Padu padankan hijab bermotif warna terang dengan *outfit* polos plus *over-size T-shirt* yang bisa diubah menjadi *outer*.

Beauty Trick!

Untuk menghindari tampilan berlebihan, aplikasikan riasan wajah yang lebih natural. Cukup sapukan *eyeshadow* dengan warna *nude* dan *brown*, sedikit polesan *eyeliner*, dan *lipgloss* untuk melengkapi riasan.

Fashion Reference

Koleksi pertama *Abaya and Hijab* dari rumah mode Dolce & Gabbana pun mempresentasikan hijab ramai motif, nih. Wajib dicoba!

Happy Go Quirky

Ingin mencoba tampil lebih gaya dengan beberapa motif sekaligus? Bisa banget! Selama warnanya tetap senada, dijamin akan menyita banyak perhatian.

WILDHAN NOVIAN
FOTO: HERMAWAN, MITRA ADIPERKASA, DOLCE & GABBANA
MAKEUP & HIJAB STYLIST: NINING SAFIRA
MODEL: IKO BUSTOMI
BUSANA: HITAM INDONESIA

The Squad

These are the people behind our special edition! cc

Feature

Mode & Kecantikan

Bisnis

JUNIUS STEPHEN
Promotion Executive

MARTHA SIMAJUNTAK
Promotion Manager

Artistik

PETTY GALUH
Koordinator

SAVITRI
Artistik Eksekutif

TOK'S
Digital Imaging

NANCY TJAKRA
Artistik

GALUH RETNO
Artistik

Magang

TYAS WENING
Feature

WILDHAN NOVIAN
Mode & Kecantikan

Gita Gutawa

Di Atas Rata-rata

TEKS: HARTIKA ARBIYANTI

Meraih banyak prestasi di bidang musik, Gita Gutawa tetap mengutamakan pendidikan akademis. Cewek kelahiran 11 Agustus 1993 ini baru saja menyelesaikan S-2 di London School of Economics and Political Science (LSE), Inggris. Banyak target yang ingin dicapai sekembalinya ke tanah air, salah satunya membangun industri kreatif di Indonesia. Gita memang di atas rata-rata. →

"Saat berulang tahun, saya lebih suka menghabiskan waktu bersama orang-orang terdekat. Pernah, tuh, saya dibikinkan *surprise* oleh mereka. Bahkan, pernah juga saya *diceplokin* telur di malam hari, ha ha ha."

Kado paling spesial berasal dari adik, berupa sarung bantal dan selimut bergambar keluarga. Sangat menyentuh dan *sweet*!"

Pengalaman Mengejar Beasiswa

"Setelah lulus S-1 dari University of Birmingham, saya masih belum tenang karena ingin melanjutkan S-2. Saya merasa ilmu yang didapatkan dari pendidikan S-1 masih kurang dan ingin menimba ilmu sebanyak-banyaknya. Namun, saya niat mencari beasiswa agar tidak membebani orangtua.

"Kebetulan, saya memperoleh informasi tentang beasiswa Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP)—program beasiswa dari pemerintah yang bertujuan untuk memajukan pendidikan Indonesia. Saya pun mendaftar S-2 di London School of Economics and Political Science (LSE), Inggris. Setelah mendaftar, ternyata prosesnya tidak mudah.

"Dalam tahap wawancara, saya dicecar pertanyaan-pertanyaan di luar dugaan. Namun, saya berusaha meyakinkan *interviewer* bahwa saya ingin memajukan perekonomian Indonesia, khususnya dalam bidang industri kreatif. Saya memang memilih LSE Inggris karena industri kreatif di negara tersebut sangat berkembang pesat ilmunya. Syukurlah, saya diterima."

Perpustakaan Tempat Favorit

"Saat masih kuliah, saya sering banget ke perpustakaan. Kalau lagi banyak tugas, saya bisa, tuh, nggak pulang-pulang. Soalnya, saya merasa lebih fokus jika mengerjakan tugas di sana. Kalau di kamar kos, bisa-bisa perhatian terpecah karena ada TV, piano, dan lain-lain.

"Saya sangat berusaha agar nggak gagal. Syukurlah, lulus juga. Saya

belum kepikiran, tuh, mengambil S-3. Rata-rata orang mengambil S-3 karena ingin menjadi dosen atau mengejar karier akademis. Kalau pun nanti sekolah lagi, saya berencana ambil bisnis atau manajemen saja.

"Bukan karena saya ingin berwirausaha, ya. Saya nggak selalu berpikir soal bisnis, kok. Ekonomi nggak melulu soal uang. Saya justru lebih idealis dibandingkan memikirkan sesuatu yang komersil. Maunya, sih, saya menjalankan proyek yang bisa memajukan anak bangsa."

Menjadi Motivator

"Saya menyadari bahwa sebagai generasi penerus bangsa memang seharusnya mengabdi dan membangun Indonesia. Salah satunya, melalui musik. Oleh karena itu, saya berusaha berprestasi, termasuk ketika ikut festival musik di Mesir untuk mewakili Indonesia di usia 15 tahun. Saat itu, saya mendapatkan juara umum dalam semua kategori.

"Setelah lulus S-2, saya terpacu untuk mengembangkan industri kreatif di Indonesia. Industri kreatif tidak hanya dilihat sebagai hiburan, tetapi juga sesuatu yang dapat berkontribusi untuk negara. Bahkan, komoditinya bisa diekspor ke luar negeri. Untuk mewujudkannya, saya memulainya dengan berbagi pengalaman.

"Saya sering diminta menjadi pembicara dalam acara diskusi, *talk show*, dan seminar tentang ekonomi kreatif. Saya juga diundang Panitia Persiapan Keberangkatan (PK) LPDP untuk menjadi penyemangat *awardee* agar tidak menyerah dalam membangun Indonesia. Meskipun terkadang saya merasa *nervous*, saya sangat senang karena dapat berkontribusi untuk negeri."

"Saya sempat main film pendek dan syuting di Paris dan London. Namun, saya belum berencana melakukannya lagi dalam waktu dekat. Suatu hari nanti, saya tertarik bermain film berdasarkan kisah nyata atau sejarah. Namun saat ini, sih, *passion* saya lebih di musik dibandingkan film."

Di Atas Rata-Rata

"Cara lain untuk mewujudkan impian saya adalah menjalankan program Di Atas Rata-Rata (DARR). Awalnya, saya dan bokap melihat gejala sosial bahwa banyak anak Indonesia yang hebat dalam bermusik. Hasilnya, saya merasa terpanggil untuk membuatkan album bagi mereka melalui proyek DARR.

"Kami mengadakan audisi DARR dua tahun sekali. Untuk audisinya, kami mencari anak yang memiliki musikalitas yang sangat baik. Kami tidak membuka audisi secara terbuka—jadi lebih berdasarkan rekomendasi dari musisi atau guru musik agar lebih efisien. Selanjutnya, kami tinggal mengeksplorasi kemampuan musikalitas mereka.

"DARR nggak hanya sekadar menyanyikan musik terkini, tapi juga tradisional. Contohnya, kami mendatangkan anak bernama Woro, asal Solo, dari generasi pertama. Dia belajar nyinden sejak kecil dan dapat mendalang wayang. Di generasi kedua, kami mencari anak yang dapat menyanyikan lagu Melayu dan Riau. Intinya, DARR merupakan proyek yang menyenangkan dan akan membanggakan Indonesia." CC

FOTOGRAFER: AGUS SANTOSO PENGARAH GAYA: FIQI BANAFSAJI RIAS WAJAH & RAMBUT: RYAN OGILVY BUSANA & AKSESORI: LOTUZ, ANDHITA SISWANDI, TAKATA, DRAMA SHOES PROPERTI: FAVOR PARTY SUPPLIES (BACKDROP), BELLE'S KITCHEN (KUE)

INVASI WANITA DI DUNIA DIGITAL

TEKS: HARTIKA ARBIYANTI & TYAS WENING

Teknologi bukan lagi 'mainan' pria. Yap, di era globalisasi kita semua dituntut untuk beradaptasi dan memahaminya. Alhasil bukan lagi hal aneh bila wanita melirik profesi di dunia digital yang sebelumnya didominasi pria. Seperti pengalaman seru empat teman CC berikut.

SELALU UPDATE

Bening Rara, 28, Senior Digital Planner

"Pekerjaan seorang *digital planner* adalah membuat strategi digital untuk klien lokal dan internasional. *Digital planner* harus bisa memetakan kanal digital apa yang paling tepat digunakan oleh klien agar dapat meningkatkan *engagement* dengan *audience*-nya. Selain itu, strategi ini juga harus dapat diintegrasikan dengan *marketing plan* dari *brand* tersebut.

"Bekerja sebagai *digital planner* lebih banyak enaknya daripada risikonya. Saya banyak belajar hal baru sehingga nggak pernah bosan. Dari setiap klien saya selalu menemukan hal baru untuk dipelajari. Risikonya adalah harus bisa kerja *overtime* dan di bawah tekanan *deadline*.

"Saya harus selalu *update* dengan teknologi-teknologi terbaru dan tren yang selalu berganti hampir setiap hari. Belum lagi perputaran informasi di Twitter yang *real time*. Nggak heran, kan, kebutuhan klien pun selalu berubah.

"Pengalaman paling berkesan adalah di awal tahun 2015, saya mengerjakan *digital strategy* untuk klien global sebuah organisasi untuk penderita Alzheimer. Tantangan untuk mengedukasi masyarakat global tentang Alzhelmer itu sangat luar biasa. Saya senang banget mengerjakannya karena ini bukan sekadar jualan. Kami harus membuat sebuah strategi dan *campaign digital* yang memberikan pengaruh positif, terutama untuk menyebarkan berita mengenai penderita Alzheimer." →

TIP SUKSES

✔ Open-minded

"Penting banget bagi siapa pun yang ingin bekerja di dunia digital karena banyak berita yang simpang siur di dunia maya bikin kita harus terbuka dan pandai menganalisis."

✔ Bisa teamwork

"Karena *digital planner* akan selalu berhubungan dengan divisi lain."

✔ Melek teknologi

"Bekerja di dunia digital benar-benar dituntut untuk tahu berbagai hal."

DITUNTUT TELITI

Novita Apriyani, 25, Web Content

"Saya bekerja di departemen *e-commerce* di Kanmo Retail Group sebagai *web content*. Gambaran pekerjaan saya adalah mencari isi konten seperti deskripsi produk, *feature* dan *benefit*, gambar produk, hingga video produk untuk diunggah ke mothercare.co.id dan elc.co.id. Nggak hanya itu, saya juga memonitor *website*, *resize* gambar menggunakan Photoshop, serta membuat enam gambar dari berbagai sisi.

"Biasanya, sih, setiap sampai di kantor saya membuat laporan harian yang berisi data visit pengunjung, transaksi order, *conversion rate*, *ATV value complete*, *ATV value received*, dan *new member*.

"Kendala pekerjaannya adalah saya benar-benar harus memastikan produk yang akan diunggah di *web* secara keseluruhan sudah benar. Baik deskripsi, gambar, maupun kegunaannya. Soalnya kalau salah pasti kita akan mendapat keluhan dari *customer*, seperti salah terima barang.

"Saya pernah membuat kesalahan. Syukurnya, jarang sampai kepada *customer* karena terus dimonitor. Pernah juga salah unggah gambar karena kurang teliti dan terburu-buru mengingat *web content* itu punya *list request* untuk mengunggah konten setiap hari. Ribet tapi seru, he he he."

TIP SUKSES

✔ Siap overtime

"Harus punya semangat untuk bekerja delapan jam di depan komputer."

✔ Multitasking

"Selain memonitor *website* sendiri, seorang *web content* juga harus andal dalam mengolah kata."

✔ Punya skill khusus

"Menguasai Photoshop, mengerti HTML, dan CSS itu akan menjadi kemampuan lebih bagi seorang *web content*."

MENJADI FAST LEARNER

Ekky Natalia Wilmasari, 27, IT Project Manager

"Sejak lulus SMA, saya melihat teknologi informasi akan semakin berkembang dan dibutuhkan oleh semua industri. Bidang IT menurut saya juga tulang punggung dari semua bisnis dan memberikan solusi IT terhadap kebutuhan bisnis itu sendiri. Menarik dan sangat menantang.

"Pekerjaan sebagai IT Project Manager mengasah *soft skill* karena mengharuskan saya untuk bisa berinteraksi dengan banyak orang yang sifatnya berbeda-beda. Keuntungannya adalah banyak ilmu dan koneksi yang saya dapat dari pekerjaan ini. Saya nggak hanya mengetahui soal sistem, tapi juga mengenai bisnis itu sendiri.

"Saya dituntut menjadi seorang *fast learner* karena pekerjaan saya selalu menangani proyek berbeda-beda. Jadi, setelah selesai satu *project*, akan ada *project* lainnya, otomatis saya juga harus mempelajari kembali *project* baru yang ditangani. Saya juga harus visioner, artinya dalam memberikan solusi bisnis, nih, saya harus selalu mempertimbangkan kebutuhan bisnis di masa depan, walaupun kadang ada kendala bujet dan waktu.

"Hal yang membuat pekerjaan ini agak berat yaitu jam kerja yang panjang. Kadang saat *weekend* tetap harus bekerja, terutama jika *project* yang dikerjakan menjadi ujung tombak perusahaan, seperti bank, dalam menjalankan bisnisnya. Tingkat stres akibat *deadline* juga lumayan tinggi karena prinsip '*time is money*' benar-benar diterapkan. Keterlambatan penyelesaian *project* akan sangat berdampak pada bujet."

TIP SUKSES

✔ Bertanggung jawab

"Jika memang harus *stay* di kantor selama 24 jam lebih tanpa tidur maka akan saya lakukan."

✔ Siap bersaing dengan pria

"Kebanyakan yang bekerja di bidang IT adalah pria dan sebagai wanita yang juga bekerja di bidang IT kita harus mampu menunjukkan bahwa kita bisa bekerja sebaik mereka—bahkan lebih baik dari mereka."

"Jika wanita muda berusia 10 hingga 14 tahun sudah mulai dibekali *computer skills* dan IT, maka di tahun 2022 mereka akan lebih siap untuk bekerja di bidang tersebut."

KAREN PRICE,
DIRECTOR TECH PARTNERSHIP

FOTO: KOLEKSI PRIBADI, FOTOSEARCH

MENANTANG DIRI SENDIRI

Ken Ratri Iswari, 29, CEO sekaligus founder startup Geekhunter.co

"*Startup* ini saya jalankan bersama partner saya, Yunita Anggraeni sejak Juli 2013. Kami membantu klien yang bergerak di bidang IT untuk mencari *programmer* atau *IT talent* di Indonesia. Selain itu, kami juga berperan sebagai *career consultant*, yaitu membantu para *programmer* atau *IT talent* tersebut membuat perencanaan karier dan mendapatkan pekerjaan yang sesuai.

"Menjalankan *startup* yang banyak berhubungan dengan para *geek* lumayan menantang. Kemampuan komunikasi mereka kurang baik karena mereka lebih nyaman ngobrol sama komputer daripada ngobrol langsung dengan orang lain. Kebetulan karena tim kami masih muda, butuh tenaga ekstra dalam meyakinkan klien untuk menggunakan jasa Geekhunter.

"Saya senang *startup* ini mendapat respons positif dari para klien. Mereka merasa terbantu oleh layanan rekrutmen *programmer* ini. Maklum, dunia IT sedang mengalami penurunan jumlah pekerja. Saat mendirikan *startup* ini, kami berdua punya harapan agar bisa berkontribusi membuat Indonesia sebagai *the best IT talent pool* di Asia Tenggara. Yap, sebenarnya kualitas *IT talent* kita nggak kalah saing dari tenaga luar negeri." CC

TIP SUKSES

✔ Kita setara pria

"*Women can do anything that men do and we can do it in high heels.* Justru karena jarang ada wanita di bidang IT, saya jadi lebih mudah diingat oleh orang lain. *Just because you are a woman, doesn't mean that you can't invade men's workplace.*"

✔ Tingkatkan kemampuan komunikasi dan negosiasi

"Kita akan mempunyai kesempatan untuk bertemu atau berbincang dengan banyak orang yang memiliki karakteristik berbeda-beda—membuat saya banyak belajar, tuh."

Q&A

Peluang Karier *Usia 30*

Q Saya sudah tujuh tahun bekerja di perusahaan travel dan berniat pindah kerja karena sistem manajemen berantakan sejak atasan pensiun. Masihkah ada peluang karier di usia menjelang 30?

—TRIAS MAYANGSARI, 29, YOGYAKARTA

A Sebenarnya Anda bisa memanfaatkan momen ini sebagai peluang dalam karier. Jika Anda sanggup, majulah dengan gagasan untuk merapikan dan memperbaiki sistem manajemen perusahaan. Namun jika tetap memutuskan pindah, ada dua pilihan: bekerja di bidang sejenis, atau bidang kerja yang berbeda.

Untuk bidang kerja sejenis tentu tidak sulit karena Anda memiliki cukup pengalaman. Sebaliknya, untuk banting setir Anda harus belajar dari awal lagi. Jangan takut dengan usia, peluang akan datang selama Anda mau belajar dan mengembangkan diri. Dengan terus belajar memperbarui kemampuan dan wawasan Anda tetap memiliki daya saing dengan pekerja yang lebih muda.

70% PEKERJA DI AMERIKA MENGALAMI KEJENUHAN DALAM BEKERJA, NAMUN TETAP BERTAHAN HINGGA KONTRAK KERJA BERAKHIR

—SURVEI GALLUP 2015

HARTIKA FOTO: FOTOSEARCH

TITIK JENUH BEKERJA

Q Saya sudah lima tahun bekerja sebagai manajer marketing. Saya merasa sangat jenuh dengan pekerjaan, walaupun sudah mengambil cuti panjang. Apa yang harus saya lakukan? —NAUVALI AMALIA, 29, JAKARTA

A Biasanya rasa jenuh timbul ketika hidup terasa datar dan monoton. Anda perlu kreatif dan membuat tantangan atau target baru yang lebih besar sehingga pikiran Anda dipaksa memikirkan strategi untuk mencapainya. Jika target tercapai, hadiahi diri sendiri dengan sesuatu yang berarti. Nggak menunggu atasan memberikan apresiasi. Penghargaan sekecil apa pun pasti memberikan rasa bangga dan puas.

Jika waktu mencukupi, Anda bisa mengikuti seminar atau *workshop* untuk memperluas pengetahuan. Atau, ambil studi lagi untuk memperdalam ilmu. Kejenuhan bisa diatasi dengan variasi kegiatan, termasuk selingan untuk *exercise* agar tubuh sehat dan bugar. CC

Kirim pertanyaan karier Anda ke: citacinta@feminagroup.com. Pertanyaan lebih lanjut hubungi TOTAL CAREER Partner in Human Resource Development

New Look!

www.citacinta.co.id

INFO PALING GRES + PENTING UNTUK KARIER, KESEHATAN, CINTA, FASHION, DAN BEAUTY

7 KODE FLIRTING PRIA PEMALU

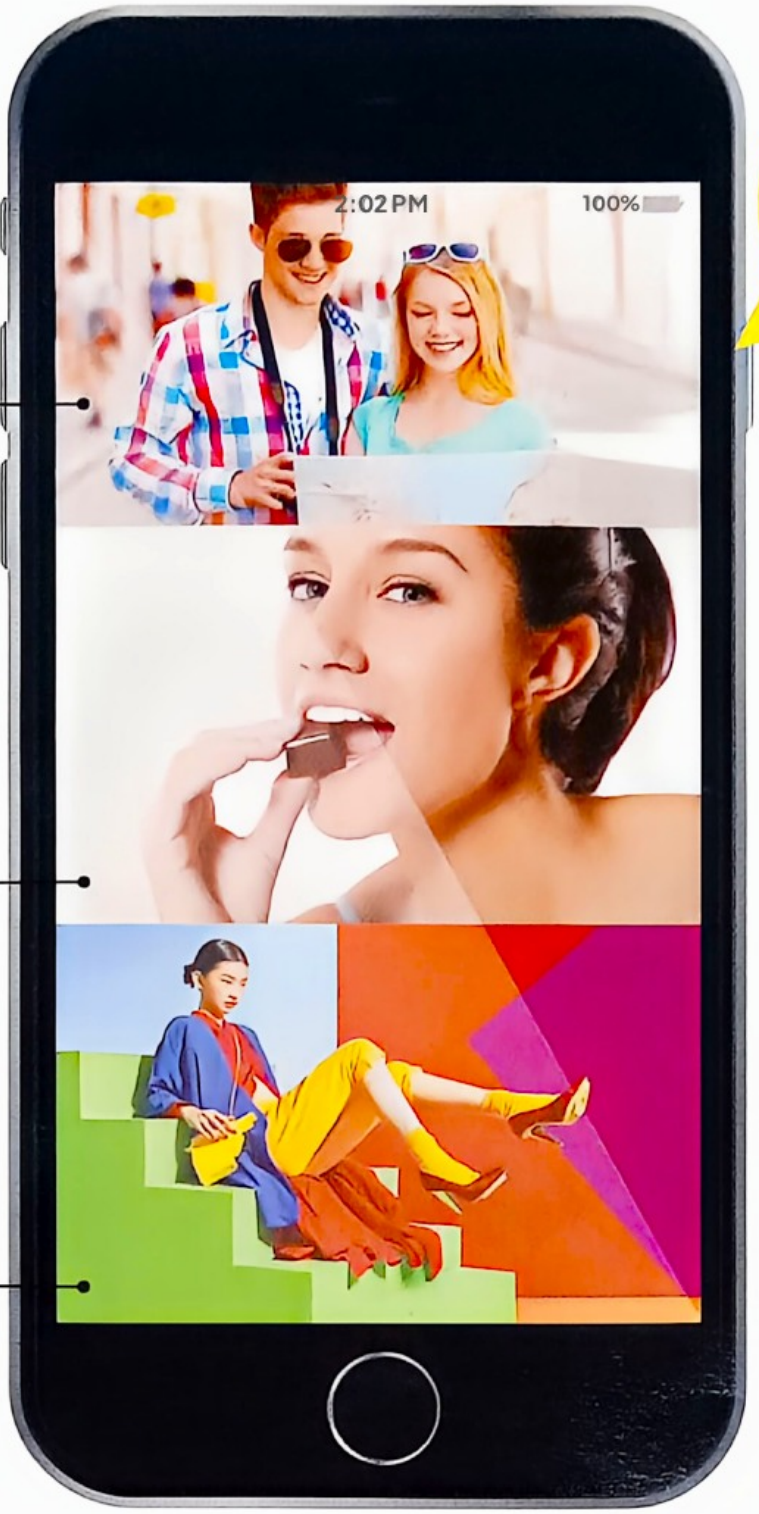
Perhatikan dengan baik karena caranya halus banget. Baca di KITA & SI DIA

7 MAKANAN YANG MESTI DIHINDARI SEBELUM BERCINTA

Supaya sesi bercinta tidak terganggu dan makin hot. Cek di SEKS & KESEHATAN

HANGOUT SERU DENGAN COLOR-BLOCKING

Padukan warna-warna beda untuk gaya yang makin *stylish*. Contek di CANTIK & GAYA



What's Hot?

SOCMED

STAY IN TOUCH WITH CITA CINTA WHEREVER YOU ARE!

Become a Member
www.citacinta.co.id

CITA CINTA - Majalah Dwi Mingguan Wanita
CITACINTAmagz
CITACINTAmagz
CITACINTAmagz
CITACINTAmagz
@CITACINTAmagz

Berbekal ilmu yang didapat saat kuliah, Andradea Putri, 25 membuktikan bahwa dia bisa sukses di usia muda lewat bisnis yang dijalankannya, yaitu Tea Spa. Namun, nggak mudah baginya untuk membesarkan nama Tea Spa. Banyak orang yang meremehkannya karena dianggap nggak mampu berbisnis di usia muda. Pasalnya, Andra memulai bisnis tersebut saat usianya baru 20 tahun.

ANDRADEA PUTRI

IDE DARI SECANGKIR TEH

"Dalam berbisnis, jangan ragu ikutan kompetisi untuk wirausaha, karena banyak ilmu dan pengalaman yang bisa didapat."

IKUT LOMBA

"Dari dulu saya memang suka berjualan, padahal orangtua nggak ada yang berjiwa wirausaha. Saat duduk di menengah atas, saya sering mengikuti lomba wirausaha, seperti mendirikan koperasi sekolah yang dikhususkan untuk siswa. Prinsipnya, dari siswa untuk siswa. Jadi, siswa yang menjadi *supplier*-nya.

"Hasil kerja saya diapresiasi. Kepala sekolah mendaftarkan saya untuk mengikuti perlombaan wirausaha di salah satu universitas di Jakarta. Nggak menyangka, saya mendapatkan juara ke-2. Niat untuk serius berwirausaha pun semakin kuat.

"Saat kuliah, saya mencoba berjualan baju dan *cupcakes* secara *online*. Namun, usaha saya gagal, baju lebih sering dipakai sendiri. Sementara saya nggak memiliki *passion* di bidang kuliner, usaha pun terpaksa dihentikan."

BERAWAL DARI HOBI

"Selanjutnya saya menggabungkan dua hal yang sangat saya suka, yaitu pijat dan teh. Saking sukanya saya sama teh, saya pernah mengadakan riset tentang fungsi dan pengaruh teh terhadap kulit. Setelah melakukan riset tersebut saya berpikir bahwa teh bisa dijadikan bisnis. Apalagi saat itu saya masih kuliah dan butuh pemasukan lebih.

"Mengumpulkan modal, tuh, nggak mudah. Saat itu, orangtua masih belum percaya bahwa saya ingin membuat usaha. Saya pun melakukan presentasi tentang rencana bisnis kepada orangtuanya teman yang saya anggap dapat membantu. Ternyata, mereka tertarik untuk berinvestasi. Alasannya, konsep spa yang saya dirikan nggak hanya berguna untuk kecantikan, tapi juga kesehatan.

"Modal yang terkumpul total Rp 300 juta. Saya lalu menyewa tempat sebagai lokasi spa di kebayoran Baru, Jakarta. Saya sampai meminta bantuan Ibu untuk melakukan negosiasi. Pasalnya, saya khawatir orang lain nggak percaya jika saya adalah pemilik Tea Spa karena usia yang masih muda. Setelah bisnis berjalan, orangtua memberikan tambahan modal."

MELALUI BERBAGAI MASALAH

"Hambatan saya dalam berbisnis, tuh, banyak banget. Contohnya, ternyata sulit memimpin karyawan yang usianya 5-10 tahun di atas saya. Ada saja orang yang hanya bersikap manis saat di depan saya, tapi begitu saya nggak ada, dia membicarakan hal yang nggak menyenangkan.

"Ketika bisnis berjalan setahun, saya mengalami rugi sekitar Rp 60-70 juta, karena saya membuat harga yang lebih rendah dibandingkan *competitor*. Untungnya, saya mempunyai simpanan untuk menghindari utang. Saya segera menyusun strategi marketing untuk meningkatkan keuntungan.

"Setelah mengalami berbagai masalah, saya berinisiatif untuk mengikuti lomba entrepreneur. Jika menang, saya bisa mendapatkan sokongan dana. Selain itu, publikasi di media massa bermanfaat untuk mempromosikan Tea Spa. Saya pun mengikuti kompetisi yang diadakan salah satu bank.

"Saya nggak menyesal meski nggak menang. Media tetap banyak yang ingin mempublikasikan Tea Spa. Prinsip saya, Tea Spa harus lebih banyak dikenal masyarakat. Bahkan, saya makin pede mengembangkan bisnis lainnya, seperti mendirikan White Hampers yang menyediakan barang seserahan dan suvenir pernikahan. Saya berharap usaha ini akan berkembang terus seperti Tea Spa." CC

HARTIKA ARBIYANTI FOTO: KOLEKSI PRIBADI

Dompet Aman, Keluarga Nyaman

TEKS: VINI DAMAYANTI

Menjadi tulang punggung keluarga memang bukan sesuatu yang mudah. Apalagi, jika kita yang berstatus *single* masih memillki penghasilan terbatas—sementara kita harus membiayai orangtua dan adik. Jika nggak pintar mengelola keuangan, gajl tiap bulan bisa-bisa nggak bersisa.

Agar tidak mengalaminya, baca, deh, hasil konsultasi CC dengan Mike Rini Sutikno, CFP, perencana keuangan dari PT. Mitra Rencana Edukasi. Kita bisa membantu keluarga, kondisi keuangan pribadi pun tetap terjaga.

TENTUKAN NOMINAL

Membantu keuangan keluarga memang merupakan kewajiban. Terutama, jika kita menjadi satu-satunya andalan mereka dari segi finansial. Dalam kasus ini, menurut Mike, jumlah ideal uang yang kita berikan untuk mereka adalah 50% dari gaji.

"Jumlah 50% itu cukup besar. Diharapkan, orangtua bijak menggunakannya untuk biaya listrik, telepon, atau SPP adik yang masih sekolah. Sedangkan 50% lainnya untuk kepentingan pribadi kita, seperti transportasi dan tabungan."

Lain lagi jika kita masih memiliki kakak atau adik yang sudah bekerja. Berhubung tidak menjadi satu-satunya penopang keluarga, Mike pun menyarankan kita untuk 'menyumbangkan' 30% gaji saja.

"Jumlah ini cukup jika masih ada saudara yang masih bisa membantu. Seluruh anggota keluarga harus bergotong royong. Bentuknya nggak harus selalu uang, tapi bisa juga dari segi tenaga dan tindakan-tindakan pengiritan," tambah Mike.

TAMBAH PENGHASILAN

Salah satu cara untuk mengatasi keuangan keluarga adalah menambah penghasilan di luar pekerjaan utama kita. Sah-sah saja, tuh, jika kita mencari pekerjaan sampingan. Namun, pastikan kita menyukainya sehingga tidak merasa terbebani ketika melakukannya. Misalnya, menjadi fotografer *freelance* atau penerjemah.

Bisa juga membuka usaha sendiri bersama keluarga. Boleh di bidang kuliner, *fashion*, atau yang lainnya, asal sesuai dengan *passion* dan kemampuan kita. Hindari memilih jenis bisnis yang kita sendiri merasa kurang familiar.

Mike juga tidak menyarankan kita buka usaha yang memerlukan modal besar. Apalagi, jika sampai pinjam ke bank atau orang lain. Kita juga harus jeli melihat hal-hal yang disukai dan dibutuhkan masyarakat agar bisnis terus berlanjut.

"Bukalah usaha yang modalnya sangat minim. Dengan begitu, kita tidak dibebani lagi untuk mengumpulkan modal. Lalu, jajal bisnis yang selalu ada pembelinya. Nggak masalah skala kecil, yang penting terus laku," jelas Mike.

PENTINGNYA KESEHATAN

Membantu keluarga memang penting. Namun, kita tetap perlu memikirkan masa depan kita. Jika kondisi keuangan kita tidak baik, tentulah keluarga juga yang akan merasakan dampaknya. Jadi, bijaklah mengatur keuangan kita—jangan sampai habis tanpa jejak.

Selain menggunakannya untuk kebutuhan sehari-hari seperti transportasi dan makan, alokasikan gaji untuk asuransi kesehatan. Perusahaan biasanya sudah mendaftarkan kita untuk BPJS Kesehatan atau asuransi jenis lainnya.

"Kalau keuangan masih terbatas, asuransi kesehatan melalui BPJS Kesehatan sudah cukup. Lain halnya jika gaji sudah meningkat sehingga kita memiliki dana lebih. Boleh saja, tuh, menambah asuransi kesehatan untuk proteksi diri dari penyakit kritis. Sesuaikan dengan kebutuhan dan antisipasi risiko," jelas Mike.

Cewek berstatus lajang yang menjadi tulang punggung keluarga juga sebaiknya memiliki asuransi jiwa. Pilih yang preminya ringan meski uang pertanggungan (UP) tidak terlalu besar—sekitar Rp 100 juta. Setidaknya, ini bisa membantu keluarga untuk bertahan jika kita meninggal dunia. Cari produk yang fleksibel, sehingga di tengah program bisa dihentikan atau ditambah jumlah premi dan UP-nya. ➔

WAJIB INVESTASI

Kalau sudah punya asuransi kesehatan dan asuransl jiwa, jangan lupa menabung jaminan hari tua (JHT). Bagi kita yang berstatus karyawan, perusahaan umumnya menyertakan kita ke BPJS Ketenagakerjaan untuk memperoleh JHT. Namun, nggak demikian bagi kita yang *freelancer.* Kita harus menabung sendiri, tuh.

"Lakukan investasi yang memberikan *return* cukup tinggi untuk tabungan dana penslun, misalnya saham. Apalagi, pemerintah sedang menggalakkan program menabung saham. Setelah bergabung dengan perusahaan sekuritas, kita pun bisa membeli saham. Pilih saham *blue chip,* yaitu saham dari perusahaan besar yang memiliki pendapatan stabll selama beberapa tahun terakhir," ujar Mike.

Harga saham tidak terlalu mahal, mulai Rp 50 per lembar. Jika saham incaran harga per lembarnya Rp 1.000, misalnya, kita hanya butuh modal Rp 100.000 untuk 1 lot (100 lembar). *Return* yang kita dapatkan bisa mencapai 25% per tahun, tuh. Risiko investasi saham memang cukup tinggi, tapi jika untuk jangka panjang di atas 10 tahun, berdasarkan sejarah, akan dlperoleh keuntungan dibandingkan kerugian.

Masih bingung soal menabung saham? Pilih reksa dana sebagai investasi. Kita nggak perlu repot memilih saham karena dibantu manajer investasi. Namun artinya, kita akan dikenakan biaya untuk 'bantuan' mereka selain biaya beli. Beberapa produk reksa dana sudah menawarkan program autodebit—sehingga kita bisa disiplin investasi tiap bulannya.

LIRIK MASA DEPAN

Slsihkan 20% gaji tiap bulannya untuk investasi—nggak cuma untuk dana pensiun, tapi juga untuk DP rumah dan tabungan pernikahan. Meski masih *single*, nggak ada salahnya, tuh, menabung sejak awal untuk properti. Jika belum mau ditempati, bisa dijadikan investasi dengan cara menyewakannya.

"Sebaiknya jangan terlalu lama menabung dana untuk DP rumah—maksimal tiga tahun—agar tidak malas merealisasikannya. Pilih reksa dana pasar uang. Meski *return*-nya tidak besar, risikonya tidak terlalu tinggi," jelas Mike.

Persiapan pernikahan juga penting. Walau belum mendapatkan jodoh, boleh saja kita menabung sejak awal. Sama seperti menabung DP properti, ambil reksa dana pasar uang atau deposito untuk tabungan dana pernikahan.

"Mumpung masih muda dan lajang, rajinlah bekerja demi memperoleh penghasilan lebih. Apalagi, jika ada tanggungan keluarga. Disiplin menabung dan investasi sejak dini juga akan memudahkan kita di masa tua nanti," tegas Mike.

Semangat! CC

KETIKA SUDAH BERKELUARGA...

Membantu orangtua secara finansial tentulah akan terus kita lakukan setelah menikah. Menurut Mike, jangan kurangl jumlah persentase yang kita berikan. Namun, kita harus terbuka kepada suami, begitu juga dirinya jika memberikan uang untuk orangtuanya.

"Uang kita menjadi mllik suami setelah menikah, sama seperti uangnya yang menjadi mllik kita. Jadi, kita dan suami harus sama-sama tahu mengapa masing-masing pasangan memberikan uang kepada orangtua dalam jumlah tertentu," jelas Mike.

FOTO: FOTOSEARCH

TERLILIT UTANG RENTENIR

Q Saya pengusaha skala kecil dengan keuntungan Rp 5 juta per bulan. Saat ini, saya terjerat utang rentenir dengan bunga 30%. Bagaimana solusinya?

—DIANA RIANTIKA, 28, BANDUNG

A Bayar sesegera mungkin utang Anda. Periksa keuangan usaha dan keuangan pribadi untuk mencari pos pengeluaran yang bisa dihemat sementara waktu. Bisa juga, alihkan semua porsi keuntungan ke dalam cicilan utang dan tunda semua pengeluaran di luar pengeluaran pokok usaha. Buatlah daftar harta usaha dan harta pribadi untuk mencari aset yang bisa dijual.

Alternatif terakhir, Anda dapat mengalihkan utang ke pihak lain yang memberikan bunga lebih rendah dan tenor lebih panjang. Namun solusi ini hanya membantu Anda dalam jangka pendek. Anda harus tetap fokus melunasi utang Anda.

64%

WARGA KANADA MENGAKU TERPAKSA MEMINJAM UANG KEPADA RENTENIR KARENA PROSES PENCAIRAN DANA PINJAMAN DI BANK TERLALU BERBELIT.

—SURVEI BUSINESS NEWS NETWORK 2015

HARTIKA ARBIYANTI FOTO: FOTOSEARCH

Pengajuan KPR Ditolak

Q Pacar saya pelaut, usia 29 tahun, gaji Rp 15 juta. Dia pernah tiga kali mengajukan KPR tapi ditolak. Apakah profesi pelaut memengaruhi penolakan KPR tersebut?

—ARLETTA WINDA, 26, JAKARTA

A Syarat pengajuan KPR mengharuskan seseorang memiliki pekerjaan tetap yang dibuktikan dengan slip gaji dan surat keterangan bekerja dari perusahaan. Profesi pelaut masih dianggap berisiko tinggi karena sebagian besar bersifat kontrak. Banyak pula perusahaan pelayaran merupakan milik asing yang tidak berkedudukan hukum di Indonesia. Faktor lain, mungkin pasangan Anda memiliki catatan buruk perbankan, misalnya kredit macet di masa lalu.

Sebaiknya konfirmasikan ke pihak bank. Jika alasan penolakan karena faktor profesi, alternatifnya pasangan Anda bisa mengajukan kredit langsung kepada pihak pengembang, tanpa melalui bank. Atau, terpaksa menabung dahulu hingga dana terkumpul. Namun, jika karena faktor catatan buruk perbankan, segera selesaikan dan mlliki bukti tertulis bahwa dia sudah melunasi kewajibannya. CC

Kirim pertanyaan keuangan Anda ke: citacinta@feminagroup.com. Pertanyaan lebih lanjut hubungi (021) 739-5181

Bye-bye LEMAK!

TEKS: VINI DAMAYANTI

Salah satu hal yang menjadi perhatian kita sebagai cewek adalah berat tubuh. Begitu timbangan naik sedikit, langsung, deh, hati nggak karuan. Nah, agar nggak terus galau, CC punya beberapa tip, nih, untuk memangkas lemak yang ada di tubuh. Yuk, baca hasil konsultasi CC dengan Leona Victoria, MNutrDiet, APD (Accredited Practising Dietitian) berikut...

1 Jalan kaki

Kadang kita suka malas berjalan kaki karena menganggapnya melelahkan. Padahal, nih, berjalan kaki selama sejam dapat membakar 68 kalori. Jika suka jalan, bisa saja, tuh, menjajalnya empat jam per minggu (untuk *low impact exercise*). Pilih area yang menyenangkan, seperti di taman kompleks agar bisa sambil menghirup udara segar.

2 Jus Original

Bagi penggemar buah, cobalah mengonsumsi jus buah yang segar alias langsung diperas. Tidak usah mencampurnya lagi dengan gula. Hindari minum jus buah kemasan botol karena biasanya mengandung banyak pemanis dan air. Porsi minum jus buah adalah setengah gelas per hari.

3 Minum Teh Hijau

Mengonsumsi teh hijau dapat membantu meningkatkan pembakaran lemak. Namun, sebaiknya tidak mengonsumsi secara berlebihan karena maksimal empat gelas per hari. Soalnya, nih, kafein yang dikandungnya berpengaruh pada tekanan darah.

4 Pentingnya Air Putih

Kadang kita tidak terlatih untuk membedakan rasa haus dan lapar. Hasilnya, kita sering mencari camilan ketika haus. Saat merasa 'lapar', cobalah minum air putih. Jika perut terasa lebih kenyang, artinya kita hanya perlu memuaskan dahaga.

Air putih efektif menekan nafsu makan. Minum segelas air putih 5-10 menit sebelum makan akan membuat lambung mengirim sinyal ke otak bahwa makanan sudah ada yang masuk. Rantai pengiriman sinyal untuk merasa kenyang sudah dimulai sehingga kita cepat 'penuh' ketika ada asupan makanan.

5 Rajin Mengunyah

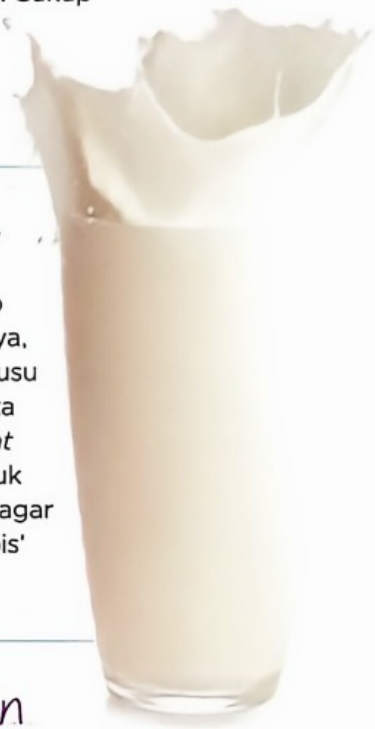
Ketika mengunyah, memotong, dan mengolah makanan di lambung, terjadi pengiriman sinyal antara sistem pencernaan dan otak untuk mengetahui kapan merasa kenyang. Semakin lama kita mengunyah dan mengolah makanan, maka kecil kemungkinan kita untuk *overeating*.

6 Tambahkan Grain

Jangan ragu menambahkan *grain* dan *seed* apa pun, seperti *flaxseed* (tepung rami), ke dalam yoghurt, *milkshake*, potongan buah, dan sup. Meski kecil dan tidak terlalu memiliki rasa, manfaat *seed* sangat luar biasa. Mereka bisa menjadi pengganti kalori kualitas rendah seperti tepung terigu sehingga tidak menimbun lemak.

7 Kurangi Santan

Makanan bersantan memang enak, tapi sebaiknya kurangi asupannya jika nggak ingin tubuh melar. Pilih santan encer jika kita memasak makanan sendiri. Selain makanan bersantan, kita juga harus membatasi gorengan, nih. Cukup mengonsumsinya satu sampai dua porsi seminggu jika memang sulit menahan diri.



8 Susu Rendah Lemak

Penggemar susu tetap dapat mengonsumsinya, tapi menurut Victoria, pilih susu tanpa lemak. Apalagi, jika kita mengikuti pola makan *low fat high protein* yang membentuk tubuh. Jauhi susu *full cream* agar memperoleh tubuh yang 'tipis' namun tetap sehat.

9 Konsumsi Protein

Protein ampuh membuat makanan menjadi *low GI (low glycaemic index)* sehingga dapat membuat rasa kenyang tahan lama. Gula darah juga jadi lebih stabil. Untuk menu makan sehari-hari, gabungkan protein, karbohidrat, dan serat.

Untuk sarapan, pilih menu yang cepat dan mudah, seperti *oats*, potongan buah dengan susu nonfat, *sandwich* isi keju atau telur, *milkshake* buah, dan *seeds*. Makan siang dan makan malam bisa diisi nasi dan lauk seperti biasa. Hindari mengurangi porsi bagi penderita diabetes karena akan membahayakan kesehatan. →

10 Piring Kecil

Jika isi perut menggunakan piring besar, kita cenderung ingin mengisinya dengan aneka makanan hingga penuh. Gunakan piring kecil agar kita nggak kalap. Sebaiknya, porsi sayur dan protein lebih besar agar lemak yang masuk tubuh nggak terlalu banyak.

11 Makan Tepat Waktu

Gara-gara ingin kurus kita rela melewatkan sarapan atau makan siang? Salah banget, tuh. Yang ada, nih, kita jadi membabi buta di sesi makan berikutnya. Idealnya, makan tepat waktu dengan porsi cukup dan makanan bergizi. Jika sore merasa lapar, bekali diri dengan buah.

12 Babat Minuman Kemasan

Kebiasaan mengonsumsi minuman kemasan tanpa disadari menambah timbunan lemak di tubuh. Jumlah kalorinya bisa mencapai 170, tuh! Sedangkan jika berlari di *treadmill* selama 30 menit, kalori yang terbakar mungkin hanya 125, tergantung tingkat kecepatan dan tanjakan.

13 Aerobik

Nggak bisa dipungkiri, kalau olahraga, tuh, berperan penting dalam memangkas lemak. Terutama, bagi kita yang sebelumnya jarang bergerak. Berhubung tujuannya adalah mengurangi bobot tubuh, latihan angkat beban nggak disarankan karena akan membentuk otot. Padahal, massa otot lebih berat dibandingkan lemak.

Aerobik merupakan pilihan yang paling efektif karena memfokuskan pada aliran darah dan pembakaran kalori dengan gerakan yang aktif. Bagi kita yang nggak suka *high impact exercise*, cobalah renang, yoga, atau pilates.

14 Kurangi Menonton TV

Ngaku, deh, saat menonton TV kita pasti mencari camilan. Kebiasaan ini, nih, yang bikin tubuh melebar. Duduk terlalu lama di depan TV juga mengurangi kesempatan tubuh untuk bergerak. Kecuali, kita mau menonton sambil melakukan olahraga ringan, seperti *push-up* atau yoga. Namun, ini nggak disarankan karena perhatian kita akan terbagi.

15 Kelola Stres

Stres memengaruhi jumlah lemak yang ada di tubuh. Maklum, saat tertekan kita suka 'lari' ke makanan. Oleh karena itu, penting banget, tuh, mengelola stres. Cobalah cari pelampiasan melalui hal-hal yang lebih positif, seperti mendengar musik atau mencurahkan perasaan kepada orang terdekat.

16 Tidur Cukup

Saat tidur malam, tubuh melepaskan hormon pertumbuhan sekaligus melakukan reparasi dan regenerasi sel-sel. Tidur yang cukup dan berkualitas akan membantu proses ini—yang artinya akan membakar kalori. Plus, mencegah kita untuk ngemil di malam hari. Orang yang sering bergadang umumnya mudah lapar dan proses hormonnya pun terganggu. CC

KONSISTEN!

Berat tubuh ideal bisa dicapai asal kita berkomitmen dan percaya kepada diri sendiri. Bangunlah *mindset* positif kalau kita pasti bisa berhasil memangkas lemak—bukan demi kecantikan semata, melainkan untuk kesehatan.

Ada dua hal yang perlu dilakukan untuk mencapainya, yaitu konsistensi dan pemahaman bahwa nggak ada proses yang instan. Proses terlalu singkat belum tentu memberikan hasil jangka panjang.

"Idealnya *weight loss* yang berkurang adalah 0,5 - 2 kg per minggu. Jika ingin menghilangkan 2-3 kg, dibutuhkan waktu 1-6 minggu. Ini tergantung pada pola makan, aktivitas fisik, mental, dan hormonal seseorang," jelas Victoria.

Semangat!

FOTO: FOTOSEARCH

Kecanduan Pijat Refleksi

Q Saya selalu pergi ke pemijatan refleksi ketika badan terasa lelah, pegal, dan pusing. Terkadang seminggu 2-3 kali. Apakah berbahaya jika terlalu sering pijat refleksi?

—ANINDITYA ZETTIRA, 26, DEPOK

Pijat refleksi tidak mempunyai dampak negatif selama dilakukan pada titik yang benar. Seandainya ada efek lain biasanya berupa gatal-gatal, kulit membiru, sedikit pusing, atau air seni keruh yang sifatnya hanya sementara dan tidak berbahaya.

Waktu pemijatan sebaiknya selama 30-60 menit saja dengan frekuensi seminggu sekali jika dilakukan sebagai terapi pengobatan alternatif. Tidak disarankan melakukan pemijatan hingga tiga kali seminggu karena tubuh Anda perlu beradaptasi terhadap kelelahan, nyeri kepala, penat, dan pegal-pegal. Bila merasa sering kelelahan, Anda perlu waspada adanya gejala penyakit lain.

90%
penderita lupus di dunia diderita oleh wanita berusia 15-44 tahun.
– SURVEI LUPUS RESEARCH INSTITUTE 2015

Gejala Lupus

Q Saya mendapati ruam di wajah dan merasa demam setiap malam. Mungkinkah ini gejala lupus? Apa saja gejala penyakit lupus dan bahayanya?

—RININTA, 27, JAKARTA

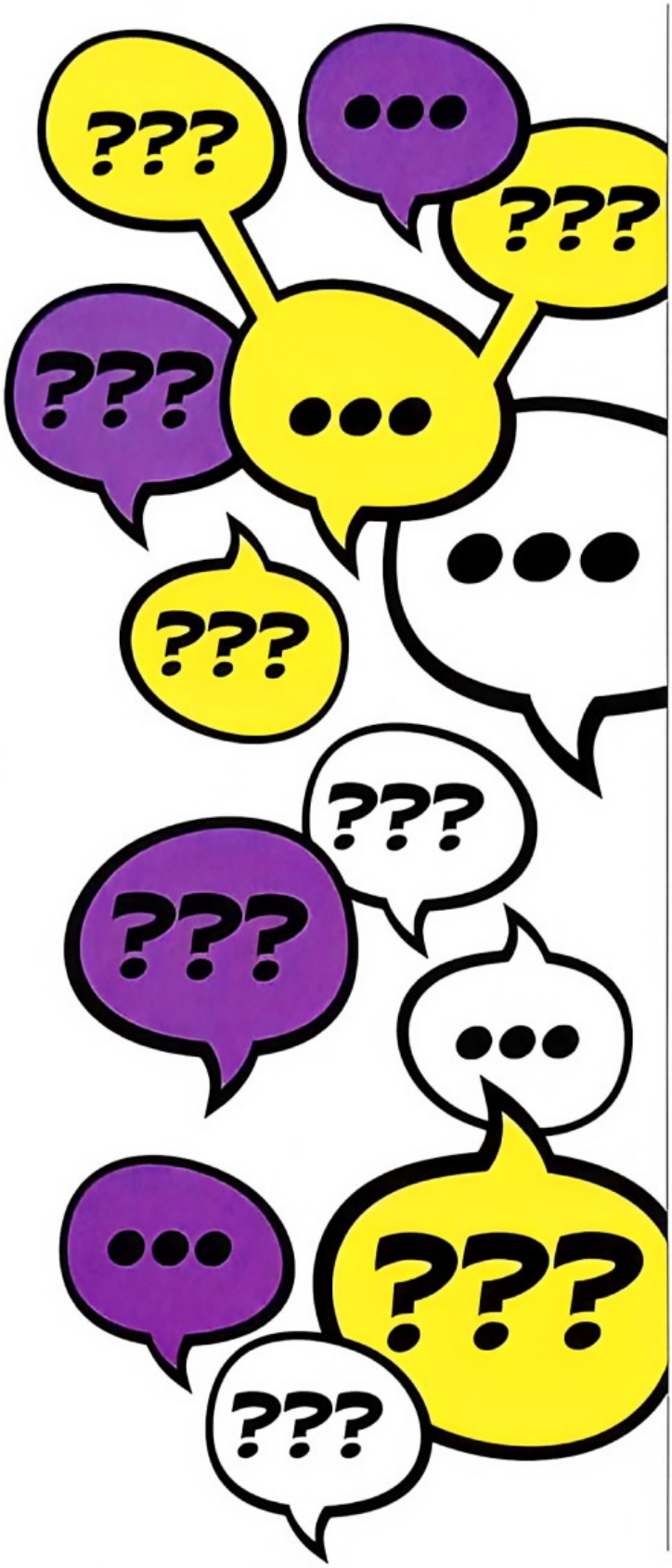
A Lupus merupakan penyakit inflamasi (peradangan) kronis akibat sistem kekebalan tubuh yang salah sehingga menyerang jaringan dan organ tubuh kita sendiri, seperti kulit, sendi, sel darah, paru-paru, hingga jantung. Gejala lupus terkadang sulit dikenali karena mirip gejala umum penyakit lain. Namun biasanya muncul ruam kulit (kemerahan kulit), kelelahan, sakit, dan pembengkakan pada sendi.

Untuk memastikan, Anda perlu diagnosis lanjutan. Lakukan pemerikasaan *antinuclear antibodies* (ANA), untuk mendeteksi atau mengidentifikasi autoantibodi atau antibodi perusak yang bisa memakan sel-sel dalam tubuh. Jika hasilnya positif, kemungkinan Anda menderita lupus.

Tingkat bahaya penyakit tergantung pada bagian tubuh yang diserang. CC

Kirim pertanyaan kesehatan Anda ke: citacinta@feminagroup.com dan pertanyaan Anda akan dijawab oleh dokter

HARTIKA FOTO: FOTOSEARCH



NGGAK TERJEBAK KEPUTUSAN EKSTREM

TEKS: VINI DAMAYANTI

Ketika Doni mengajukan lamaran, Rani memutuskan untuk menerimanya. Meski orangtuanya tidak menyetujui hubungan mereka, Rani rela, tuh, keluar dari rumah dan memutuskan hubungan keluarga. Keputusan Rani ini membuatnya jadi bahan pembicaraan, baik di keluarga besarnya maupun di antara teman-temannya.

Tidak sedikit orang yang 'berani' mengambil keputusan ekstrem seperti Rani, baik dari segi percintaan, keluarga, maupun pekerjaan. Tanpa disadari, keputusan mereka ini juga 'menyakiti' orang-orang di sekitar mereka....

SALAH KONSEP

Menurut Psikolog Dian Permatasari, M.Psi, dari Meilia Hospital, Jakarta, ada beberapa penyebab seseorang mengambil keputusan ekstrem. Salah satunya, ada konsep diri yang salah, seperti pesimis atau rendah diri. Ini diperparah oleh minimnya informasi tentang permasalahan yang dihadapinya. Hasilnya, sulit baginya mengambil keputusan yang tepat.

"Penyebab lainnya, orang ini mudah dipengaruhi alias tidak teguh pada pendiriannya. Kebanyakan orang, kan, mau diakui eksistensinya. Jika menurutnya keputusan yang diambil bisa membuatnya diterima di lingkungannya, dia nggak akan ragu."

Pola asuh orangtua juga memengaruhi cara pandang seorang anak ketika dewasa. Termasuk,

dari segi mengambil keputusan. Jika sejak kecil tidak dibiasakan untuk mengambil keputusan sendiri, maka di usia dewasa dia akan kelabakan begitu menemui kendala yang harus segera ditangani.

Bahkan, jika terlalu dikekang, seseorang sangat mungkin memberontak. Misalnya, Rani yang segala sesuatu dalam hidupnya selalu diputuskan oleh orangtua, memilih tidak mendengarkan mereka ketika sudah menemukan pacar. Selain karena cinta pacar, alasan dia meninggalkan keluarga bisa jadi karena pelarian.

JADI GUNJINGAN

Keputusan ekstrem nggak selalu negatif. Ada juga, kok, yang positif. Misalnya, seseorang bercerai dari suaminya yang selingkuh. Sejak bercerai, dia justru jadi lebih fokus berkarier sehingga mendapat promosi. Namun, bukan berarti dirinya nggak akan jadi bahan gosip orang terdekat.

Jika keputusan ekstrem yang positif saja bisa dijadikan bahan gosip, apalagi yang negatif. Contoh, seperti kasus Rani yang meninggalkan keluarganya. Atau, seseorang yang memilih untuk ganti gender. Dia pun digunjingkan.

Seseorang sering kali nggak sadar kalau dirinya menyakiti orang terdekatnya saat mengambil keputusan ekstrem. Misalnya, keluarga yang ditinggalkan. Selain merasa kehilangan, mereka juga akan menghadapi pertanyaan-pertanyaan dari keluarga besar mengenai anaknya yang pergi dari rumah.

"Jika keputusannya negatif, bukan nggak mungkin, tuh, dia akan merasakan penyesalan di kemudian hari. Belum lagi dia mendapat penilaian negatif dari orang sekitar. Teman-temannya bisa saja menjauhinya."

Ketika Teman Mengalaminya...

Ketika ada teman yang mengambil keputusan menghebohkan, sebagai teman yang baik tentulah kita nggak bisa tinggal diam. Apalagi, keputusan ekstremnya negatif. Jika sudah begini, cobalah berikan nasihat secara baik-baik, berdasarkan informasi pendukung yang ada di media sehingga kita tidak terkesan menggurui.

"Bicarakan dengan bahasa yang mudah dimengerti dan cara yang enak. Plus, tunjukkan kalau kita menghargainya dan peduli kepadanya. Dengan begitu, dia mau mendengarkan masukan dari kita," jelas Dian.

JANGAN TERJEBAK

Mengambil keputusan, tuh, memang nggak mudah. Menurut Dian, kita harus tahu apa tujuan dari hidup kita terlebih dahulu. Dengan begitu, kita bisa mengambil keputusan berdasarkan tujuan hidup kita. Nggak asal-asalan, deh.

"Yang nggak kalah pentingnya, carilah informasi lengkap dan data akurat yang berkaitan dengan masalah yang dihadapi. Bisa melalui media atau pengalaman orang-orang di sekeliling kita," jelas Dian.

Kita perlu juga, tuh, membuat manajemen diri secara positif dan negatif. Segala keputusan, kan, ada risikonya. Pertimbangkan dulu mengenai akibatnya jika kita mengambil keputusan A. Lalu, bagaimana hasilnya jika kita memutuskan B? Apakah baik untuk diri kita?

"Harus diingat juga kalau keputusan harus diambil dengan kepala jernih, hati yang tenang, dan pikiran rasional. Jangan ambil keputusan secara emosional, misalnya ketika panik atau bingung, ini bisa berujung pada penyesalan," tambah Dian.

TELANJUR EKSTREM

Apa yang harus dilakukan jika kita sudah telanjur ambil keputusan yang salah? Pertama, akui kesalahan kita. Setelah itu, cobalah minta maaf kepada orang yang terkena dampak. Misalnya, keluarga atau sahabat.

"Jangan hanya terpaku pada penyesalan. Evaluasi diri kita dan belajar dari kesalahan yang dibuat. Coba ubah pola pikir agar di masa mendatang tidak terulang," jelas Dian.

Hilangkan penyebab atau pemicu keputusan ekstrem, seperti cemas atau stres terhadap kondisi hidup. Ketika tertekan akibat berstatus jomblo, misalnya, jangan langsung menyambar cowok yang ada di depan mata. Pertimbangkan dulu.

"Hapus pola pikir lama, jalankan pola baru agar bisa memiliki kehidupan yang lebih jelas dan positif. Ubah lingkungan yang tidak memberikan dukungan. Jika mengalami kesulitan untuk *move on* atau mengatasi masalah, temukan terapis maupun ahli yang dapat membantu kita," tutup Dian.

Siap? CC

BELAJAR BARENG PASANGAN

KARENA ISTILAH SEKS NGGAK CUMA *FOREPLAY* DAN PENETRASI.

TEKS: ALICE LARASATI

Menikmati seks bukan berarti buta terhadap istilah kesehatan dan reproduksi. Nih, CC pilihkan 26 di antaranya yang mungkin terdengar nakal padahal penting juga kita ketahui.

Aseksual

Kurangnya dorongan seksual terhadap pasangan atau tidak memiliki ketertarikan pada aktivitas seks. Meski nggak punya hasrat seksual, namun orang aseksual tetap punya kebutuhan emosional untuk berdekatan dengan orang lain. Berbeda dari aromantik yang nggak menyukai segala bentuk kontak fisik.

Bartholin's glands

Kelenjar soukuran kacang yang terdapat di dekat klitoris ini berfungsi menghasilkan pelumas alami (lubrikan) pada vagina saat wanita terangsang.

Cervical cap

Salah satu alat kontrasepsi berbentuk gelas kecil (cup) terbuat dari silikon atau karet untuk menghalangi sperma 'lari' ke dalam rahim. Efektif mencegah kehamilan—bila dipakai bersama *spermicide*—tapi nggak menjamin penularan STD.

Dacryphilia

Pendenta akan mendapat kepuasan seksual bila melihat pasangannya menangis. Bisa juga mengarah ke hal-hal yang sadis, seperti memberikan pukulan atau menyundut dengan rokok. Hati-hati!

Erogenous zone

Zona erotis atau area sensitif pada tubuh kita dan si dia yang gampang distimulasi untuk membangkitkan hasrat atau kenikmatan seksual. Bisa leher, daun telinga, jari, bahkan ubun-ubun!

Fellatio

Stimulasi oral pada penis menggunakan mulut dan/atau lidah demi kenikmatan seksual yang disebut juga *blow job* atau BJ. Istilah oral seks untuk wanita adalah *cunnilingus*.

Gonad

Organ dalam tubuh yang berfungsi dalam proses reproduksi. Gonad pada wanita adalah ovarium sebagai penghasil sel telur, sementara pada pria adalah testis yang menghasilkan sperma dalam bentuk spermatozoa.

Hymen/Himen

Selaput dara yang berupa lapisan kulit tipis atau membran yang berada 1-2 cm dari lubang vagina. Selain hubungan seks, himen juga bisa robek akibat masturbasi yang terlalu keras, penggunaan tampon, maupun kecelakaan saat berolahraga. *Hymenoplasty* adalah operasi bedah rekonstruksi membran selaput dara.

Intercoarse

Seks yang melibatkan gesekan kasar dan menyakitkan, biasanya gara-gara melakukan *sex on the beach*—ehem...

Jazz

Musik yang satu ini dipercaya dapat membangun *mood* bercinta. Simpan dulu musik rap atau rock favorit kita karena jazz, soul, dan R&B dalam irama lambat lebih cocok sebagai *soundtrack* di kamar tidur. Bikin kita lebih santai dan seksi, he he he.

Kinky

Perilaku seksual yang nggak umum, misalnya menggunakan lelehan lilin panas atau mengencingi pasangan saat bercinta. Ada juga yang bilang kalau BDSM (*Bondage* dan *Discipline, Dominance* dan *Submission, Sadism* dan *Masochism*) juga termasuk di dalamnya.

Lubrikasi

Cairan yang dihasilkan oleh vagina untuk memudahkan pergerakan penis pada saat penetrasi. Ada juga lubrikan buatan yang berbahan dasar air, *oil*, *silicon*, bahkan ada yang diberi perasa seperti kondom.

Masturbasi

Memuaskan diri sendiri dengan cara memberikan stimulasi pada organ intim. Istilah lainnya onani atau *fly solo*.

Nookie

Kata lain untuk *intercourse* yang merupakan aktivitas seksual melibatkan sentuhan, ciuman, maupun *cuddling*.

Outercourse

Melakukan hal-hal intim dengan pasangan tanpa penetrasi seperti berciuman, berpelukan, atau saling memijat—termasuk seks oral. Kadang disebut juga *petting*.

SEBERAPA SERING MELAKUKAN MASTURBASI?

- **Beberapa kali dalam sehari 5,4%**
- **Setiap hari 16,9%**
- **2-4 kali dalam seminggu 38,5%**
- **Seminggu sekali 20,7%**
- **Satu kali dalam sebulan 11,2%**
- **Jarang 6,6%**
- **Nggak pernah 0,7%**

(SUMBER: NOWTORONTO.COM 2015)

Pillow Talk

Cara gampang mempererat *bonding* dengan pasangan setelah bercinta. Orgasme memang melepaskan hormon oksitosin yang bermanfaat untuk melepaskan ketegangan atau stres. Namun, komunikasi tentang hal-hal positif di atas tempat tidur ini juga dapat menciptakan perasaan tenang, nyaman, dan optimistis sebelum kita tidur. →

Quickie
Seks kilat yang melibatkan sedikit *foreplay* atau pemanasan. Agar sama-sama mencapai orgasme ada beberapa syarat yang harus dipenuhi, di antaranya: kita harus lebih dulu terangsang, lokasi dan situasi mendukung, dan pilih posisi seks yang gampang.

Roleplay
Permainan karakter sambil menggunakan kostum dan properti yang dilakukan oleh pasangan untuk meningkatkan gairah. Misalnya dokter dan suster, guru sekolah dan murid, atau polisi dan penjahat.

Sleep-gasm
Mimpi basah (*wet dreams* atau *nocturnal emission*) dialami oleh pria yang bermimpi erotis sehingga menyebabkan terjadinya ejakulasi saat tidur. Wanita pun bisa mengalami orgasme dalam tidur meski sering kali nggak disadari.

Toxic Shock Syndrome (TSS)
TSS disebabkan oleh bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Streptococcus pyogenes* yang mengeluarkan racun. Bakteri ini masuk ke dalam tubuh melalui luka atau infeksi dan pada wanita dihubungkan dengan pemakaian tampon saat menstruasi. Yap, pemakaian tampon yang dimasukkan ke dalam vagina berpotensi menimbulkan luka lecet dan iritasi sehingga rentan terhadap kuman dan bakteri. Penyakit yang jarang ditemukan, tapi sangat berbahaya karena bisa mengakibatkan kematian. Gejala yang timbul di antaranya demam tinggi, muntah, diare, nyeri otot, hingga hipotensi.

Ultra-thin Condom
Kadang disebut juga sebagai kondom supersensitif karena lapisannya sangat tipis—dibandingkan kondom berbahan lateks—sehingga nggak mengurangi kenikmatan bercinta. Ketebalan kondom reguler sekitar 0,04 – 0,10 milimeter, sementara kondom *ultra-thin* ketebalannya di bawah 0,04 milimeter yang terbuat dari *polyurethane* dengan kualitas perlindungan sama seperti lateks. Bohong, tuh, kalau kondom supertipis ini lebih rentan bocor.

MENURUT JOURNAL OF SEX RESEARCH 85% WANITA MULAI MENGALAMI NOCTURNAL ORGASM SAAT BERUSIA 21 TAHUN—BAHKAN ADA YANG MENGALAMINYA DI USIA 13 TAHUN!

Vibrator
Salah satu alat bantu untuk meningkatkan kepuasan seksual yang terbuat dari plastik, logam, atau karet—biasanya berbentuk penis—untuk dimasukkan ke dalam vagina. Bisa bergerak sendiri karena dilengkapi baterai atau kabel untuk disambungkan ke listrik.

Waxing
Cara menghilangkan bulu pada daerah tertentu menggunakan lilin (*wax*). Paling populer buat wanita adalah Brazilian *wax* untuk menghilangkan semua bulu pubis, sementara *bikini wax* hanya menghilangkan bulu di luar garis bikini.

X-rated Challenge
Kadang kita butuh tantangan buat meningkatkan gairah bercinta dengan si dia. Nah, sebagai selingan, boleh banget meniru posisi seks dalam film *X-rated* yang banyak menampilkan adegan kekerasan maupun konten seksual.

Yeast Infection
Dikenal juga sebagai *candidiasis* atau *thrush*, yaitu infeksi pada vagina yang disebabkan oleh jamur Candida. Biasanya muncul rasa gatal, bengkak, dan iritasi. Bukan termasuk STD, tapi memang bisa ditularkan lewat kontak seksual.

Zigot
Tercipta dari pembuahan sperma dan sel telur yang nantinya akan menjadi embrio, janin, dan akhirnya bayi. CC

FOTO: FOTOSEARCH

Kecanduan Film Porno

Q Pasangan saya sulit mencapai orgasme jika tidak menonton film porno sebelum berhubungan seks. Apakah ini wajar? Bagaimana mengatasinya agar dia tidak ketergantungan?

—ANINDITA, 28, JAKARTA

A Ketergantungan menonton film porno untuk mencapai orgasme masuk dalam kategori *voyeurisme*, yaitu seseorang dapat memperoleh kepuasan seksual dengan cara melihat orang lain telanjang atau sedang berhubungan seksual.

Anda perlu mencari tahu penyebabnya. Bisa jadi pasangan Anda memang kecanduan film porno. Kecanduan bisa ditandai dengan terobsesi pada adegan di film tersebut, frekuensi menonton berlebihan, dan mulai mengganggu.

Faktor lain mungkin datang dari Anda yang kurang memiliki daya tarik seksual sehingga kurang bisa membuat si dia *turn on*. Cobalah untuk mengeksplorasi tubuh Anda, lakukan *flirting* sebelum berhubungan seks, atau lakukan *foreplay* lebih lama.

SIASATI WAKTU BERCINTA

Q Saat saya sedang *on fire*, pasangan sedang kelelahan. Namun, saat dia ingin bercinta, justru saya sedang tidak mood. Bagaimana menyiasatinya?

— SHERYL, 27, TANGERANG

A Lelah bisa menjadi alasan kurang mesranya hubungan di ranjang. Ada beberapa hal yang bisa dilakukan untuk menyiasati masalah ini. Pertama, perbaiki jadwal tidur Anda dan pasangan. Cobalah untuk memiliki pola tidur yang baik dan sama setiap harinya. Kedua, cocokkan jadwal antara Anda dan pasangan dan buatlah jadwal bercinta sehingga kalian menyempatkan ritual intim ini, misalnya di tengah malam, di pagi hari, atau di akhir pekan. Ketiga, *foreplay*. Sebelum mulai bercinta wajib 'pemanasan', agar suasana menjadi relaks. Jangan lupa untuk rutin berolahraga guna menjaga stamina tubuh dan memperbaiki *mood*. CC

59% ORANG MEMILIH BERCINTA DI MALAM HARI SEBELUM TIDUR DAN 27% MEMILIH DI PAGI HARI SAAT BANGUN TIDUR.

—SURVEI TWITTER CITA CINTA 2016

Kirim pertanyaan seks dan kesehatan Anda ke: citacinta@feminagroup.com dan pertanyaan Anda akan dijawab oleh ginekolog.

RATIH FITRINA FOTO: FOTOSEARCH

Strategi PDKT ke Keluarga si Dia

Siapa, sih, yang nggak ingin akrab dengan keluarga pacar. Diterima di keluarga ngaruh buat hubungan kita dan pasangan. Masalahnya, nggak gampang, tuh, agar diterima oleh keluarganya. Butuh strategi khusus agar pendekatan bisa berjalan *smooth*. Intip 16 strategi mendekati keluarga si dia yang telah CC rangkum berikut.

TEKS: DIAN PROBOWATI

Berpakaian sopan

Nah, ini poin paling penting dan jadi modal awal saat berkenalan dengan keluarga pacar. Wajib, tuh, bikin kesan pertama—dan selanjutnya—yang baik dengan cara berpakaian sopan agar keluarga si dia merasa nyaman berdekatan dengan kita.

Hindari PDA

Jangan mengumbar kemesraan berlebihan saat berada di tengah keluarganya. Anggota keluarga lain bisa *ill-feel* melihat kita. Jangan hanya terfokus pada si dia, lebih baik nimbrung ngobrol atau sesekali melempar topik pembicaraan, dong.

Dekati adik/kakaknya

Lakukan pdkt ke adik atau kakak kandung pacar. Kalau si dia punya adik, kita menempatkan diri sebagai kakaknya yang juga bisa diajak bermain atau menerangkan pelajaran. Jika si dia memiliki kakak cewek, pas banget untuk dijadikan teman bergosip atau *hang out* bareng.

Nongol di acara keluarga

Minta si dia untuk mengajak kita saat menghadiri acara keluarganya, seperti pernikahan sepupu, ulang tahun saudara, atau arisan keluarga. Gunakan kesempatan ini untuk mengenal satu per satu keluarganya, minimal menghafal nama mereka.

Traktir keluarga inti

Cinta memang butuh pengorbanan. Keluar modal sedikit untuk mendekati camer nggak masalah, dong. Sesekali habis gajian traktir keluarga inti si dia untuk makan bersama. Nggak harus mahal, yang penting sinyal baik kita ditangkap keluarganya. Akrabkan diri dengan melempar topik obrolan yang ringan dan menyenangkan, misalnya membahas masa kecil si dia atau kebiasaan uniknya.

Teman belanja camer

Ajak nyokap si dia untuk belanja bareng, bisa *shopping* atau sekadar belanja bulanan. Lakukan pdkt dengan cara memberi masukan terhadap apa yang ingin dibelinya, misalnya memilihkan baju yang cocok untuk nyokapnya. Kita juga bisa menggunakan waktu ini untuk mengenal karakter nyokap si dia.

Tawarkan bantuan

Bersikaplah luwes ketika berada di lingkungan keluarga si dia. Coba tawarkan bantuan kepada keluarganya. Misalnya, nih, saat nyokap pacar sedang sibuk memasak di dapur, tawarkan diri untuk membantunya meski hanya menyiapkan bahan makanan.

Komunikasi intens

Lakukan komunikasi yang intens terhadap ortu si dia, misalnya dengan menelepon atau berkirim pesan singkat. Sekadar berbasa-basi menanyakan kabar atau konsultasi resep masakan favorit pacar akan jadi topik aman. Selain ortunya merasa dihargai dan diperhatikan, hubungan bisa makin akrab, deh!

Rajin berkunjung

Kalau biasanya hanya datang berkunjung ke rumah si dia sebulan sekali, tambah frekuensi, deh, menjadi satu kali seminggu. Ini akan menunjukkan niat kita untuk mengenal dekat keluarganya. Memilih bermalam minggu dengan ngobrol bersama keluarganya dibanding pergi berduaan ke mal juga seru, kok.

Hanya bersama keluarganya

Pilih satu waktu untuk bisa berbincang dan pdkt hanya dengan keluarganya, tanpa si dia. Misalnya, ketika pacar sedang dinas ke luar kota. Tunjukkan bahwa kita tetap memerhatikan keluarganya meski si dia sedang absen. Kita datang bukan untuk si dia, tapi untuk bertemu keluarganya. Manfaatkan waktu tersebut untuk semakin mencairkan suasana bareng camer.

Liburan bersama

Ketika si dia memiliki rencana liburan bersama keluarga, nggak ada salahnya menawarkan diri untuk ikut serta. Sampaikan niat tersebut langsung kepada keluarganya. Ingat, gunakan bujet sendiri, ya.

Bawakan makanan

Makanan selalu bisa mencairkan suasana dan bisa menjadi 'sogokan' yang efektif. Bawakan makanan kesukaan nyokap, bokap, atau saudara kandungnya. Bisa berupa camilan atau justru hasil masakan sendiri.

Tunjukkan respek

Saat berada di lingkungan keluarga pacar, tunjukan respek terhadap siapa pun dengan sikap yang santun. Misalnya, ucapkan salam, berpamitan sebelum pulang, bersalaman atau cium tangan kepada anggota keluarga yang lebih tua. Sikap ini menolong kita mendapatkan nilai plus di mata keluarganya.

Beri pujian

Jangan pelit untuk memberikan pujian kepada orangtuanya atau anggota keluarga lainnya. Tunjukkan bahwa kita adalah wanita yang ramah dan menghargai orang lain. Nggak perlu berlebihan atau berpura-pura, cukup beri pujian terhadap hal-hal yang memang kita sukai, misalnya memuji masakan nyokapnya yang sedap.

Oleh-oleh

Jangan pernah lupa membelikan oleh-oleh untuk keluarga si dia ketika kita bepergian ke luar kota atau negeri. Nggak harus mahal, kok, yang penting mereka tahu bahwa kita selalu mengingatnya.

Ingat ulang tahun

Sebaiknya punya catatan sendiri tanggal ulang tahun keluarganya. Tanpa perlu diingatkan, kita bisa bergerak duluan, misalnya mengirimkan kue ultah saat bokapnya ultah, atau memberi kado untuk adiknya. Keluarga akan menganggap kita sosok yang perhatian. *Good luck*! CC

FOTO: FOTOSEARCH

PERKARA KADO

BAYU MAITRA, 32, WARTAWAN

Memilih kado buat pacar rasanya seperti taruhan. Ada perasaan *excited*, tapi juga waswas dan khawatir dia nggak *impressed*. Ini jelas bukan perkara gampang. Saya sendiri, biasanya, mulai keringat dingin sejak tiga bulan sebelum hari ulang tahun pacar. Semakin dekat ke hari H, semakin sulit tidur dan susah makan.

Bagaimanapun, saya orang yang belajar dari pengalaman. Untuk mencegah momen seperti itu terulang kembali, saya menyusun daftar hal-hal yang perlu dipersiapkan.

1. DAFTAR TOKO KUE

Kado adalah wajib. Besar dan jenisnya tentu relatif, tapi, kado itu mesti ada. Apa yang nggak wajib adalah kapan kado itu diberikan. Bisa di hari-H, tapi bisa juga menyusul. Tapi yang wajib tepat waktu adalah kue!

Saya bisa saja bilang sedang menabung untuk membelikan kado yang keren, tapi rasanya nggak ada alasan untuk nggak membelikan kue ultah (bisa gawat urusannya). Jadi, untuk mencegah perang dunia, saya selalu *update* soal toko-toko kue terbaru, jenisnya (*red velvet* mungkin sudah *so last decade*), dan yang terpenting, jam operasinya! Kalau sudah terpepet, *muffin* dan sebatang lilin kecil dari mini market pun jadi.

2. CHAT HISTORY

Saat mulai gelisah, saya suka mengintip *chat* lama demi mengetahui *wish list* pacar. Mungkin dia pernah bilang ingin beli sepatu, atau sudah lama nggak liburan. Ini bisa jadi petunjuk yang menenangkan. Masalah yang mungkin datang adalah ketika saya terlambat tahu, dan menemukan harga barang yang diinginkan selangit. Terpaksa saya makan warteg terus, deh. He he he....

3. BIKIN KONSPIRASI

Ketika sudah putus asa, jalan terakhir adalah menghubungi sahabatnya. Sebagai orang yang dekat dengan si pacar, mereka pasti punya kisi-kisi. Kalau beruntung, mereka bahkan bisa menyediakan kunci jawaban. Ketika petunjuk sudah dalam genggaman, biasanya saya akan pura-pura sakit di rumah (padahal mengajak si sahabat untuk *hunting* kado bareng). Ketahuilah bahwa ini pekerjaan rumit. Butuh *skill* untuk bisa menjalankan sebuah konspirasi tingkat tinggi seperti ini. Karenanya, ketika ada yang bilang membeli kado adalah perkara mudah, maka, saya akan bilang pada mereka, "Kamu luar biasaaahhh..."

> **"TUJUAN MEMBERIKAN KADO BUKAN HANYA UNTUK MENUNJUKKAN RASA CINTA, TAPI AGAR PASANGAN SELALU INGAT KEPADA KITA."**

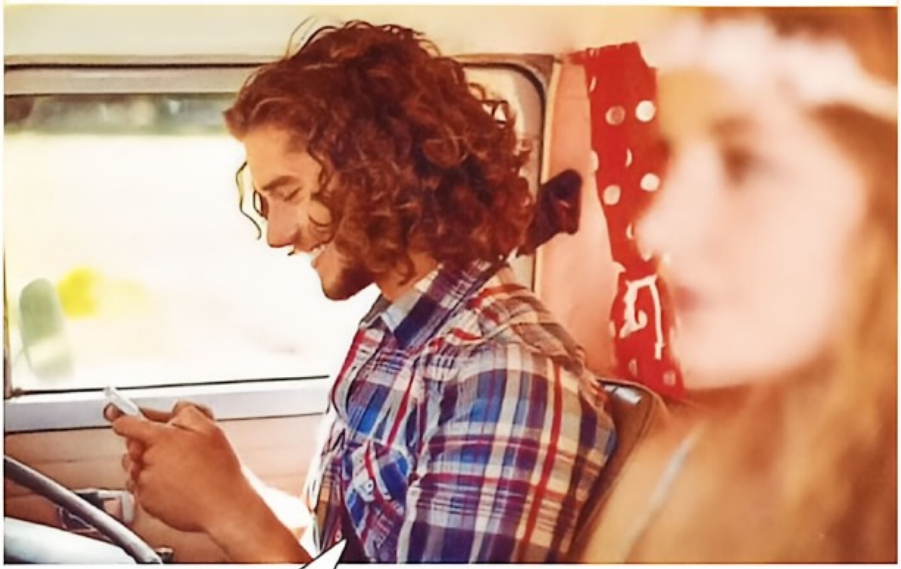
FOTO: FOTOSEARCH, KOLEKSI PRIBADI

PASANGAN SUPERCUEK

Q Kadang saya berpikir, pacar nggak sayang sama saya, pasalnya dia cuek banget. Setiap hari selalu saya yang menelepon dan menanyakan kabarnya. Bagaimana caranya agar dia lebih perhatian? –WITA APRIANI, 24, JAKARTA

A Jadikan hal ini sebagai bahan pembicaraan agar pasangan tahu hal-hal yang membuat Anda bahagia dan merasa dihargai. Coba, deh, untuk "menghilang" sementara dari pasangan. Terkadang saat kehilangan sesuatu, kita baru merasakan bahwa kita membutuhkan sesuatu tersebut.

Jika pasangan tidak menyadari ketidakberadaan Anda, mungkin dia memang tidak membutuhkan Anda di hidupnya. Anda perlu berpikir ulang, tuh, untuk melanjutkan hubungan tersebut. Lakukan evaluasi dan introspeksi. Namun jika merasa sanggup bertahan dengan sikap cueknya, boleh saja melanjutkan hubungan. Asalkan, tahu risiko yang akan dihadapi. Jangan sampai menyesal di belakang.



RATIH FITRINA FOTO: FOTOSEARCH

Kirim pertanyaan pergaulan Anda ke: citacinta@feminagroup.com dan pertanyaan Anda akan dijawab oleh psikolog.

27% ORANG MERASA CEMBURU ATAU TIDAK YAKIN DENGAN HUBUNGANNYA KARENA EFEK TERLALU BANYAK MENGAKSES MEDIA SOSIAL.
–PEW RESEARCH CENTER 2015

Q&A

Kecanduan Media Sosial

Q Pasangan saya kecanduan media sosial. Hampir setiap saat dia selalu bermain dengan *gadget*-nya. Apa yang harus saya lakukan?–KIKI MEIRINA, 26, JAKARTA

A Kecanduan internet dan *gadget* memang dapat memberikan efek negatif pada aspek-aspek penting kehidupan seseorang, seperti produktivitas kerja dan hubungan personal. Ajak pasangan untuk lebih banyak berinteraksi dengan orang lain. Buat kompetisi kecil agar si dia termotivasi, misalnya berlomba melakukan *digital detox* atau puasa media sosial selama satu jam. Jika pasangan berhasil melampaui, beri dia apresiasi dengan hadiah kecil, seperti memasak untuknya atau mentraktirnya makan siang.

Buat juga *golden rules*, seperti *'no gadget while eating'* atau *'no gadget on the table'*. Sesekali ajak dia melakukan hal lain yang dia senangi. Setelah Anda dan pasangan mempraktikkannya, Anda bisa melihat manfaat positif pada hubungan Anda berdua, yaitu membuat kualitas komunikasi meningkat. CC

"Pasangan yang menarik perhatian saya itu yang nggak judes, *fun*, *smart*, dan bikin klik. Karena pasti *inner beauty*-nya bakal keluar."

16 Rahasia Cinta

Tarra Budiman

TEKS: RATIH FITRINA

"Saya akan merasa klik dengan cewek saat melihat seberapa besar dia berkorban buat saya. Misalnya, dari cara dia menghadapi saya, mengingatkan saya bukan hanya hal duniawi saja, dan bisa dekat dengan keluarga saya," ujar Tarra saat membuka obrolan dengan CC. Hmm... bikin penasaran buat menggali kisah cinta cowok kelahiran 22 September 1986 ini, deh.

Pasangan harus akrab sama keluarga?

a Ya b Nggak

"Pastinya dong. Saya tipe orang yang *family comfort*. Ketika itu menyangkut saya, berarti menyangkut keluarga saya juga. Bagi saya, keluarga adalah segalanya."

Lebih prioritas mana?

a Sahabat b Pacar

"Pacar, sih, karena saya belum pernah punya sahabat yang 'sahabat banget'."

Antipacaran sama sahabat?

a Ya b Nggak

"Sama pacar yang sekarang awalnya sahabatan. Kami kenal dari saat SMA, hampir 8 tahun bersahabat. Menurut saya cinta bisa datang dari mana saja. Waktu itu kondisinya kami baru putus dari pasangan masing-masing, lalu lama-lama merasa sejalan. Kebetulan saya dan dia tipe orang yang malas mengenal orang baru lagi, sih."

Termasuk cowok:

a Romantis b Cuek

"Saya termasuk cowok yang cuek. Jarang banget kasih bunga ke cewek. Pernah, diprotes sama pasangan, tapi memang saya romantisnya beda. Saya lebih suka kasih *surprise* kecil yang spontan karena rasanya lebih seru." →

Cewek Idaman Tama:

1. Smart
2. Pengertian
3. Suka olah raga
4. mau diajak naik motor
5. Suka ~~bengong~~ bercanda
6. Cute

Pilih cewek:

a Cuek b Posesif

"Cuek saja, karena kalau posesif sedikit-sedlkit ribet."

Pilih mana:

a Cewek feminin b Tomboi

"Saya suka cewek yang feminin, rambutnya panjang, kalem, keibuan, dan bisa *ngemong*. Soalnya saya orangnya selebor, ceroboh, dan kerja 24/7 jadi saya butuh orang yang bisa mengingatkan saya ketika lagi nggak semangat kerja."

Pacar kamu harus *stylish*?

a Ya b Nggak

"Yang penting cewek itu harus tahu cara berpakaian yang sesuai karakternya. Misal, nih, karakternya tomboi, ya, sebaiknya jangan pakai baju yang feminin banget. Jadinya, kan, nggak cocok."

Pernah ditembak cewek?

a Ya b Nggak

"Dari sembilan kali pacaran, semuanya saya yang nembak sepertinya. Selalu saya yang usaha. He he he...."

4 Hal tentang Cewek di Mata Tarra

Pernah balikan dengan mantan:

a Ya b Nggak

"Belum pernah, tapi, kalau putus lalu nyambung lagi, sih, pernah. Menurut saya hal yang lumrah, kok, balikan dengan mantan, tapi tergantung situasinya. Kalau kedua belah pihak memang ingin balikan, kenapa nggak?"

Tertarik LDR?

a Ya b Nggak

"Tergantung pasangan saya *worth it* atau nggak diperjuangkan. Misal dilihat dulu dia tipenya serius atau cuma ingin main-main. Karena kalau saya sekarang, sudah nggak mau cari yang main-main."

Lebih suka:

a Diputusin b Mutusin

"Mending *diputusin* karena kalau cowok itu proses *healing*-nya lebih cepat daripada cewek. Beda dari cewek yang lebih lama dan mesti ada drama berkepanjangan. Karena itu, saya mending disakiti daripada menyakiti cewek. Mending saya yang jadi korban, deh. Jadi, saya bisa tahu indahnya hidup ketika sakit hati, eaaaa...."

Selalu merayakan anniversary jadian?

a Ya b Nggak

"Dulu iya, tapi sekarang nggak. Menurut saya, merayakan kebahagiaan bisa kapan saja dan setiap hari. Mungkin nanti saya akan merayakan *anniversary* kalau saya sudah menikah." CC

Cewek Ideal itu...	Cewek keren itu...	Paling senang kalau cewek...	Paling kesal kalau cewek...
Smart, humble, bisa berbaur dengan lingkungan sekitar, dan bisa mengingatkan beribadah.	*Fashionable*, wawasan luas, *traveler* atau suka jalan-jalan.	Perhatian. Misal kasih *surprise* bawa makanan ke lokasi syuting, he he he....	Marah-marah pas lagi PMS.

FOTO: SHINTA MELIZA

Ollie Salsabeela

MENCARI CINTA LEWAT TEKNOLOGI

TEKS: SAPARINAH MUMPUNI

Mengalami kegagalan dalam pernikahan lima tahun lalu nggak membuat Ollie Salsabeela, 32, terpuruk dalam kesedihannya. Ollie justru mendapatkan kesempatan kedua untuk melanjutkan hidup yang lebih baik. Dia nggak ragu membuka hati untuk menjalin hubungan dengan pria baru, termasuk pria berkewarganegaraan asing yang dikenalnya melalui situs *online dating*.

Menyepi di Bali

"Menjalin hubungan cukup lama ternyata nggak menjamin saya bisa hidup bahagia selamanya bersama pasangan. Kami berpisah setelah total menjalin cinta selama 10 tahun. Saya membutuhkan waktu satu tahun untuk memutuskan bercerai. Saya sudah berkonsultasi kepada psikolog, namun dia nggak memberikan solusi. Tetap saya yang harus mengambil keputusan sendiri.

"Di tengah kegalauan itu, saya memutuskan berlibur ke Bali. Inilah pertama kalinya saya pergi sendirian tanpa pasangan. Saya memang ingin *refreshing*, sekaligus mendapatkan pelajaran bahwa saya pun bisa bahagia walau sendirian.

"Saat berada di Ubud, saya juga mengunjungi penasihat spiritual Ketut Liyer. Tadinya, sih, saya berharap dia akan meramal masa depan saya. Nggak tahunya dia hanya menyarankan agar saya lebih banyak tersenyum dan memakai *makeup*. Lagi-lagi untuk urusan perceraian, saya harus memutuskannya sendiri."

Berbekal Makeup

"Apa yang dikatakan Ketut Liyer memang memberikan perubahan dalam hidup saya. Sepulang *traveling* dari Bali dan memutuskan

Fokus bekerja seperti Ollie, bikin cepat *move on*

bercerai, saya rajin menggunakan *makeup* dan tersenyum. Saya mencoba mengeksplorasi berbagai *makeup* dan *fashion* melalui tutorial di YouTube. Merasa cantik ternyata menambah rasa percaya diri, karier saya pun ikut meningkat.

"Selain karier, kehidupan percintaan juga berubah. Pria-pria yang mendekati saya berubah, yaitu mayoritas berwajah tampan, fisiknya keren, dan kariernya oke. Saya memang memutuskan untuk mau membuka hati kepada pria WNA.

"Pasalnya, saya merasa pria lokal mayoritas masih tradisional dalam pacaran, mereka merasa ceweknya harus berada dalam posisi tertentu agar sang cowok merasa nyaman. Contoh, jika posisi cowoknya adalah manager, maka posisi ceweknya harus di bawahnya. Sementara pria WNA memandang pria dan wanita, tuh, setara.

"Salah satu cowok WNA yang mendekati saya adalah Nathan, *businessman* asal Timur Tengah yang tinggal di London. Nathan menghubungi saya melalui Twitter untuk mengajak kerja sama karena dia ingin meluncurkan produk teknologinya di Indonesia. Kami sering berkomunikasi melalui *video call*. Semakin lama pembicaraan kami nggak hanya tentang pekerjaan, kami mulai membicarakan topik yang lebih personal. Nathan lalu naksir saya dan kami berpacaran."

Menjalani LDR

"Selama enam bulan pacaran, saya dan Nathan nggak pernah bertemu. Namun, saya berencana untuk mengunjunginya di London. Nathan sangat cerdas, tampan, dan sukses layaknya Christian Grey dalam film *Fifty Shades of Grey*. Apartemennya

"Rugi banget jika patah hati terlalu lama, padahal ada teknologi yang bisa dilirik. Teknologi akan membantu kita untuk mendapatkan cowok di belahan dunia mana pun. Ingat, ada 3,5 miliar cowok di dunia yang bisa kita pilih."

banyak dan mengoleksi mobil *sport* mewah.

"Pacaran dengan Nathan juga membuat saya menemukan *my own self-worth*. Saya bisa mendapatkan cowok yang ganteng, berarti saya keren, dong. Apalagi Nathan mengatakan saya adalah cewek paling cantik di dunia.

"Sayangnya kami putus sebelum saya sampai di London. Tapi, Nathan tetap ingin menemui dan menemani saya selama di London. Nathan juga yang melindungi saat saya digoda cowok di jalan. FYI, bagi pria WNA, cewek Indonesia, tuh, imut dan eksotis.

"Hubungan saya dan Nathan berlanjut lagi sepulang saya dari London. Kami menjalani LDR selama lebih dari satu tahun. Sayangnya, karena ada masalah pribadi, kami pun memutuskan berpisah. Nathan lalu melanjutkan hidupnya bersama cewek lain." →

"Hidup itu singkat, jika hanya digunakan untuk mikirin mantan, sih, sama saja dengan membuang waktu. Saat kita bahagia, kita pasti akan mendapatkan cowok lain yang menghargai kita."

Hubungan Tanpa Chemistry

"Nggak lama setelah putus dari Nathan, saya dekat dengan Peter, mitra perusahaan saya di Timur Tengah. Sama seperti Nathan, Peter juga pintar dan tampan. Kami sudah berkenalan sejak saya masih pacaran sama Nathan. Begitu tahu saya jomblo, Peter langsung beraksi. Lagi-lagi saya kembali menjalani LDR bersama Peter. Saya baru bertemu dengannya setelah jadian beberapa bulan, kami bertemu di Istanbul, Turki.

"Sayangnya hubungan kami seperti nggak ada *chemistry*-nya. Dia sangat cuek, tapi mendadak bisa sangat perhatian dan memohon-mohon ingin kembali ketika saya berniat memutuskannya. Hubungan kami memang berjalan selama lebih dari setahun, tapi karena saya nggak memiliki perasaan apa pun kepadanya, saya mengakhiri hubungan kami.

"Saya nggak takut kehilangan pacar, jika memang nggak cocok untuk apa diteruskan. Saya masih bisa mendapatkan cowok lain melalui teman atau teknologi. Yap, saya mencoba beberapa situs *online dating*. Prinsipnya, nih, dalam *online dating* jangan hanya terpaku kepada satu cowok. Perbanyak pertemanan agar tahu cowok seperti apa yang diinginkan. Saya selalu mengajak ngobrol cowok yang saya temui di *online dating* selama lima menit. Jika nggak cocok, segera tinggalkan."

Bermodal Online Dating

"Lewat situs *online dating* saya berkenalan dengan Kenny, pria asal AS yang tinggal di New York. Dia sangat romantis dan senang memuji. Tapi, hubungan kami hanya berjalan enam bulan. Rencana untuk bertemu dengannya di bulan November tahun lalu pun batal.

"Nggak ingin patah hati terlalu lama, saya kembali mengeksplorasi situs *online dating* dan bertemu dengan KT, *nuclear engineer* berkewarnegaraan Swedia. Jujur, saya duluan yang menyapanya, ha ha ha. Melihat sosok KT, saya seperti bercermin, karena kami memiliki banyak persamaan.

"Saya selalu mengenalkan pacar saya kepada nyokap. Saya minta KT mengobrol dengan nyokap lewat fasilitas *video call*. KT bahkan menunjukkan lokasi kerjanya, suasana kantornya, dan rutinitasnya. Nyokap pun setuju saya menjalin hubungan dengan KT.

"Jangan takut membina hubungan melalui *online dating*. Pria yang berniat serius akan terlihat dari tindakannya. Dia nggak akan membiarkan hubungan berjalan tanpa arah terlalu lama. Pada *chatting* yang kedua, KT sudah menyatakan cintanya kepada saya. Seminggu setelahnya dia melamar saya, bahkan mengatakan niatnya tersebut kepada nyokap.

"Setiap saat KT juga menunjukkan rasa cintanya, seperti mengirimkan surat cinta di e-*mail* atau pesan romantis. Rencananya kami akan bertemu bulan Maret ini. Terbukti, kan, teknologi, tuh, ibarat teman, karena membantu kita mengenal orang lain." CC

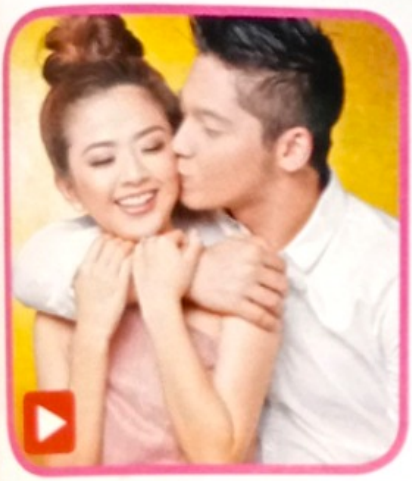
FOTO: SHINTA MELIZA, INSTAGRAM

YouTube

CITACINTA

COBA TRIK DANDAN KEREN UNTUK KE PESTA!

SIMAK *BEHIND THE SCENES* PEMOTRETAN COVER.



GIMANA AKSI SELEB MENERIMA TANTANGAN CC?

Meghan Trainor
The Star is Born

TEKS: DIAN PROBOWATI

Meghan Trainor, 22, menangis di panggung saat menerima Grammy pertamanya. Baginya momen itu adalah mimpi yang menjadi kenyataan. Namun, Meghan nggak mau cepat puas karena ini justru menjadi langkah awalnya dalam meniti karier di dunia musik.

Sabet Grammy

"You did it," bisik sang ayah, Gary Trainor, saat nama putrinya diumumkan sebagai Best New Artist di *Grammy Awards 2016*. Meghan nggak percaya dia akhirnya menerima piala Grammy yang sudah menjadi impiannya sejak lama.

"Ini sangat berarti bagi saya. Saya selalu ingin menjadi seorang seniman. Semua orang nggak percaya, bahkan saya pun nggak percaya! Diakui sebagai seniman oleh Grammy, dan artis pendatang baru terbaik adalah penghargaan tertinggi dalam hidup saya," ujar Meghan setelah menerima Grammy.

Sebenarnya nama Meghan meledak setelah mengeluarkan single *All About That Bass* tahun 2014. Meghan menulis lagu tersebut

bersama produser Kevin Kadish. Awalnya lagu itu dia tawarkan kepada beberapa artis seperti Beyonce dan Adele. Sayang mereka menolak. Meghan pun memutuskan untuk menyanyikan sendiri lagunya.

Intuisinya tepat, dalam sekejap *single* ini langsung jadi hits—bahkan menempati lebih dari 50 puncak *chart* di seluruh dunia. Tiga bulan setelahnya, Meghan langsung menelurkan album *Title* yang juga masuk *top chart*, termasuk di AS dan UK, sehingga akhirnya dinominasikan dalam Grammy.

"Saya sedang di kamar dan nggak tahu mereka akan mengumumkan nominasi. Saya langsung menangis dan memeluk teman yang memberitahukan berita itu. Saat itu benar-benar nggak percaya," cerita Meghan.

Sempat putus asa

Selak kecil Meghan yang mahir menulis lagu sudah bercita-cita menjadi penyanyi. Demi mencapai cita-citanya itu, Meghan pun rajin mengikuti kontes menyanyi dan menulis lagu. Beberapa penghargaan berhasil diraihnya saat remaja, di antaranya Best Female Artist di *International Acoustic Music Awards* (2009), *Grand Prize New Orleans Songwriter's Festival* (2010), *Tennessee Concerts Song Contest* (2011), dan *John Lennon Love Song Songwriting Contest* (2011).

Kemampuan Meghan dalam menulis lagu memang lebih menonjol. Bahkan banyak produser melirik bakatnya. Sayang hal ini nggak bikin Meghan bangga. Dia justru khawatir bahwa cita-citanya sebagai penyanyi nggak akan bisa tercapai.

"Dia selalu berpikir dirinya adalah seorang gadis *chubby* yang nggak akan pernah menjadi seniman," ujar ayah Meghan.

Namun, semuanya berubah setelah Meghan bertemu Kevin di Nashville pada tahun 2013. Keduanya memiliki banyak kesamaan soal musik dan Kevin juga yang akhirnya membantu Meghan menelurkan album debutnya.

Proyek untuk fans

Setelah meraih Grammy, Meghan sudah menyiapkan 'strategi' baru. Bagi Meghan pencapaian Grammy menjadi motivasi untuk terus berkarya sebagai musisi. Kini, dia tengah sibuk menyiapkan album kedua yang rencananya rilis tahun ini. Menurut Meghan album yang akan diberi judul *Thank You* ini sudah hampir selesai dikerjakan.

"Winning Grammy means more than anything I've ever done"

"Ini sangat luar biasa. Sangat sulit untuk menyembunyikan lagu ini dari dunia luar, terutama untuk salah satu lagu yang berjudul *Thank You*, seperti nama albumnya nanti. Lagu ini saya tujukan kepada *fans*. Saya sudah nggak sabar untuk memperdengarkan lagunya ke mereka, tapi saya harus menunggu," ujar Meghan yang belum mau membocorkan tanggal rilis albumnya.

Namun di tengah kesuksesan, Meghan juga memiliki ketakutan akan arah kariernya. Meghan mengaku keberhasilan kariernya selama dua tahun terakhir cukup membebaninya. Takutnya, nih, karya selanjutnya nggak sespektakuler *Title*—apalagi dia sudah mengantongi Grammy. →

Ganti Image

Di awal karier Meghan muncul dengan *image* ceria dan gaya rambut *blonde* berombre pink serta pakaian yang lumayan nyentrik. Aksi panggungnya selalu *fun*. Tanpa disadari ini membangun *image* Meghan sebagai penyanyi yang tampil *girlish* dan ceria.

Nah, dalam rangka menyambut album barunya, Meghan melakukan *makeover* demi *image* baru. Beberapa waktu lalu Meghan mengunggah foto terbarunya di akun Instagram untuk pamer rambut barunya yang berwarna *brunette*. Foto ini diberi *caption* "NEW ALBUM. NEW HAIR. THANK YOU" yang langsung disambut komentar bersemangat para fans dan ratusan ribu *likes*. Ternyata Meghan punya misi khusus, tuh.

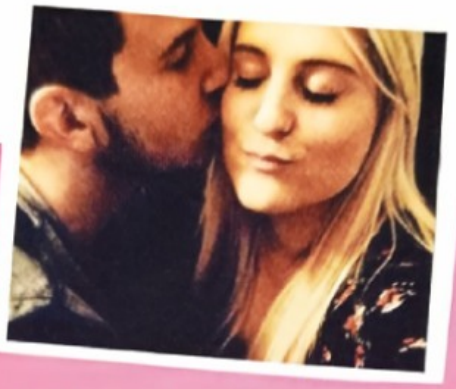
"Saya ingin terlihat lebih dewasa. *I got curves and I know how to use them. I got curves with no plans to lose them*," ujar Meghan semangat.

Meghan berharap album keduanya nanti akan terdengar lebih dewasa dan lebih baik dari segi musik. Dia berharap penampilannya barunya juga akan bersinergi dan semakin menguatkan *image* album dan lagunya tersebut.

Betah Menjomblo

Soal karier Meghan memang selalu terbuka. Namun, banyak orang penasaran akan kisah cintanya. Apalagi saat Meghan melakukan '*hot kiss*' dengan penyanyi Charlie Puth setelah berduet di panggung *American Music Awards 2015*. Aksi itu langsung membawa rumor bahwa keduanya punya hubungan spesial. Namun, Meghan langsung menampiknya.

"Di sana ada 40 orang termasuk orangtua Charlie. Setelah melakukan aksi itu *everyone was cheering because I was so good at it*. Meski itu adalah momen yang *awkward*," kenangnya sambil tertawa.



Awal tahun ini gosip tentang status Meghan yang nggak lagi jomblo kembali berembus. Meghan dikabarkan sedang dekat dengan asisten Nick Jonas, Cory Andersen. Hal itu muncul setelah tersebar foto Cory mencium mesra Meghan. Namun hingga kini keduanya nggak pernah memberikan konfirmasi.

"Mereka nggak *dating*. Andersen sedang ikut tur *Jingle Ball* bareng Nick, begitu juga dengan Meghan. Itu hanya sapaan akrab kepada sesama artis. Mereka sempat bertemu, tapi hanya sekadar itu," ucap seorang sumber.

Meghan sendiri mengaku nggak pernah mendapatkan pasangan kencan yang oke, kok.

"*I'm still single*. Wanita harus diperlakukan dengan baik. Saya nggak pernah mendapatkan itu. *I didn't date awesome dudes*," tegasnya.

CC doakan semoga cepat bertemu pasangan sesuai kriteria *Dear Future Husband*, ya...

FACTS ABOUT MEGHAN

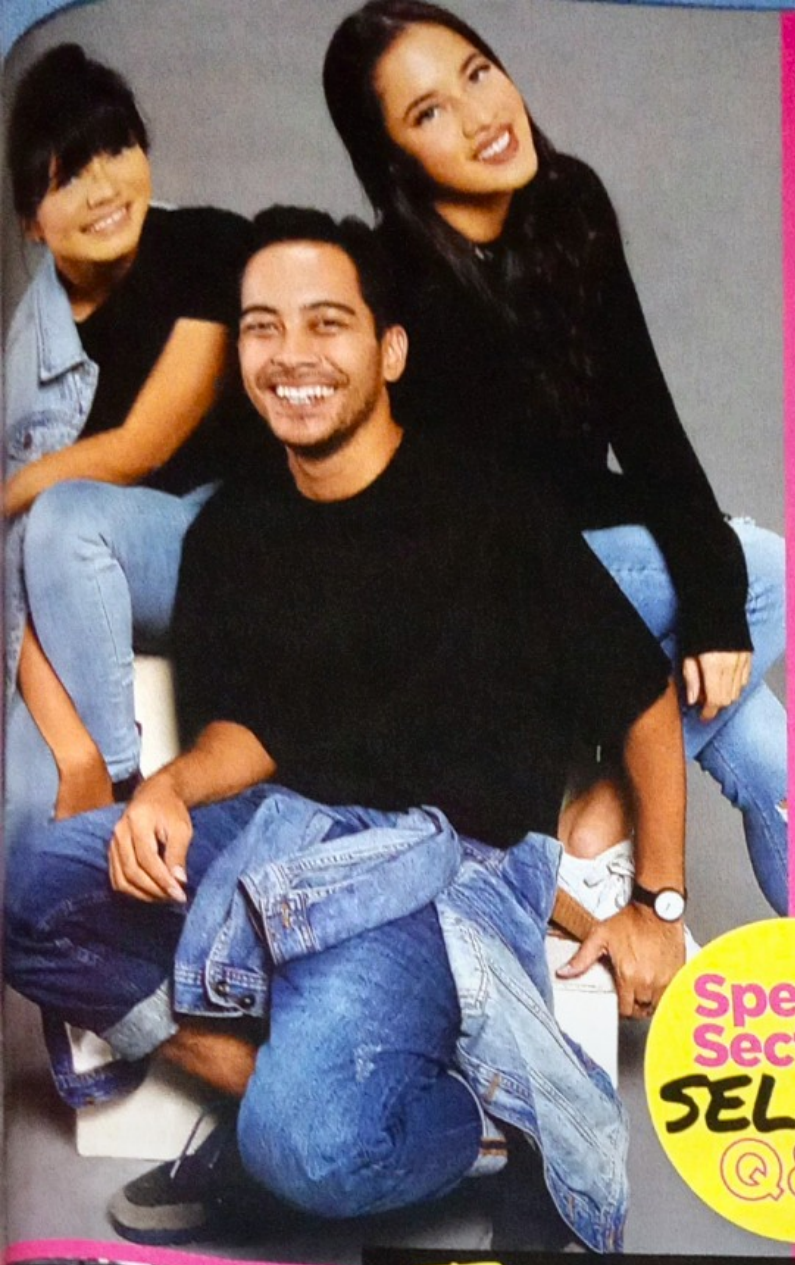
✔ Hobinya....
Snorkeling dan *scuba diving*. Namun, belakangan jarang melakukannya karena sibuk.

✔ Menangis karena...
...meninggalkan keluarga. "*Goodbye at airports... it kills me. I wrote a song about it!*"

✔ Kucing vs anjing
"*I just got into cats*. Saya punya dua anak kucing. Kucing yang bukan milik kita, tuh, 'jahat'. Sementara, kucing peliharaan kita biasanya memuja ha ha ha."

✔ Celebrity Crush?
"*Zac Efron pretty good!*"

FOTO: WWW.IBTIMES.COM.AU, MEGHAN-TRAINOR.COM, INSTAGRAM WWW.STEREOGUM.COM, THEAMAS.COM, GRAMMY.COM



Special Section
SELEB'S
Q&A

TANTANGAN 16 Q&A BARENG SELEB

- Gamal Vs Audrey & Cantika
- Vidi Aldiano Vs Vadi Akbar
- Giring Nidji Vs Sheryl Sheinafia

FOTO: PREVIAN PANGALILA, SHINTA MELIZA

Special Section
SELEB'S Q&A

GAC
TETAP INGIN BERTIGA

GAMAL, AUDREY DAN CANTIKA NGGAK CUMA KOMPAK KETIKA BERNYANYI, TAPI JUGA DI LUAR PANGGUNG. KETIKA CC TANTANG UNTUK SALING *INTERVIEW*, MEREKA LANGSUNG SEMANGAT DAN NGGAK BERHENTI BERCANDA.

RONDE 1

Cantika (C): Apa suka-dukanya jadi cowok sendiri di GAC?

Gamal (G): Gue jadi yang paling ganteng, ha ha ha. Gue juga bisa langsung tidur setelah manggung, sementara lo berdua harus bersihin *makeup* dulu. Tapi nggak enaknya, gue susah mencari baju buat manggung karena pilihan baju cowok sedikit.

C: Pernah *kepikiran* buat bikin grup yang isinya cowok semua? Atau mau solo karier?

G: Kalau disuruh memilih, lebih baik solo karier supaya tetap jadi yang paling ganteng, ha ha ha. Nggak, sih, alasan sebenarnya karena GAC sudah klik banget dan memang nggak ada niat untuk berada dalam grup lain.

C: Ah, *so sweet*!

C: Puas menjadi sutradara *video clip Cinta*?

G: Puas banget.
C: Oh, oke. Duh, gue wartawan yang nggak bisa mengembangkan pertanyaan, ha ha ha.
G: Tanya alasannya, dong.
Audrey (A): Pasti alasan pertama karena bisa *show off*, he he he.
G: Iya, benar, ha ha ha. Nggak, kok, gue senang banget karena semua hal yang ada di kepala gue berhasil terealisasikan dengan baik di *video clip* itu.

C: Kami teman yang menyenangkan untuk curhat urusan cinta?

G: Iya, pernah beberapa kali juga, kan, gue curhat.

> "KAMI INGIN SELALU BERTIGA DAN NGGAK PERNAH SEKALI PUN INGIN MENGGANTIKAN SALAH SATU PERSONEL DENGAN ORANG LAIN. KALAUPUN ADA PROYEK LAIN, GAC TETAP YANG UTAMA." -GAC

A: Kenapa cowok kalau pdkt sering tarik-ulur?

G: Memang iya? Kalau gue, sih, tahunya prinsip menggoreng. Ibaratnya, nih, kita memasukkan banyak makanan, tapi yang diangkat duluan yang matang sempurna. Nah, jadi dekati beberapa orang, tapi yang dijadikan pacar adalah yang sudah paling pas di hati, ha ha ha.

A: Apa kado paling berkesan yang pernah didapat dari cewek?

G: Apa, ya? Gue sepertinya kurang sering dikasih kado, ha ha ha. Tapi pernah waktu itu dikasih surat yang isinya sangat personal dan *wish* di dalam surat itu bagus banget.

A: Merasa ganteng saat manggung?

G: Iya, tapi anehnya waktu melihat hasil foto setiap tampil nggak ada yang benar. Pasti aneh, ha ha ha.
A: Iya, ya, lo terlalu banyak gerak dan ekspresif banget di panggung. Nggak bisa mengontrol muka, ha ha ha.

A: Pernah kepikiran mengajak gebetan nonton GAC, lalu persembahkan lagu buat dia?

G: Nggak! Gue introver banget. Kalau mengajak nonton masih mungkin, tapi nggak sampai diumumkan juga ke semua penonton dan *dinyanyiin*.
C: Kalau lo sampai begitu, gue sama Audrey pasti turun panggung. Malu, ha ha ha.

RONDE 2

G: Suka *ngomongin* gue nggak, ha ha ha?

C+A: Nggak.

G: Kalau misalnya gue bisa digantikan—*which is* nggak mungkin, ha ha ha—kalian akan pilih cewek atau cowok?

C: Nggak pernah *kepikiran* mau cari pengganti, sih.
G: Ah, jadi terharu...
A: Kalau memang harus diganti pasti pilih cowok supaya nggak repot harmonisasi suara. Kalau untuk suara cewek, gue dan Cantika sudah saling melengkapi.

G: Kenapa cewek kalau dandan suka lama?

C: Semakin mengerti *makeup*, semakin banyak yang ingin dicoba.
A: Biar cantik.
G: Sekalian bikin G bahagia, ya... Kalau A dan C cantik, kan, G ikut bahagia, ha ha ha.
A+C: *Oh, my God*!

G: Pernah sirik satu sama lain?

A: Nggak, kok. Gue cukup percaya diri dan bahagia dengan yang sudah dimiliki.
C: Iya, sama.

G: Kapok nggak kalau gue jadi sutradara lagi?

A: Nggak. Justru malah enak karena bisa ikut terlibat dalam persiapannya.
C: Lebih nyaman karena kita, kan, sudah dekat banget.

G: Biasanya kalau cewek mau beli kado buat cowok, pertimbangannya apa, sih?

A: Yang bisa dipakai.
C: Yang dia mau atau butuhkan.

G: Kalau misalnya pas ditanya "Kamu mau apa?", terus dia jawabnya "Aku mau kamu", gimana, ha ha ha?

A: Ih, nggak banget, deh!
C: Minta *ditinggalin* banget.

G: Apa yang diingat dari usia 16 tahun?

A+C: Kita bertiga bertemu!
G: Oh, iya, benar juga. Waktu itu kalian 16 tahun, ya, he he he.

G: Tertarik *double date*?

C: *Triple date* aja biar rame, he he he.

FANNY INDRIAWATI FOTO: PREVIAN F. PANGALILA RIAS WAJAH DAN RAMBUT: OURMAKEUP PROJECT PENGARAH GAYA: SONYA SARAH

Special Section

SELEB'S Q&A

KEDUA SELEB YANG BERADA DALAM SATU LABEL REKAMAN INI TERNYATA AKRAB BANGET. SAMBIL MENGOBROL, KEDUANYA ASYIK MEMBUAT VIDEO UNTUK DITAMPILKAN DI AKUN SNAPCHAT MILIK SHERYL. SUASANA PUN MAKIN RAMAI DAN PENUH TAWA SETIAP KALI GIRING, MELONTARKAN *JOKES*.

"DI USIA 16 TAHUN, SAYA SANGAT MENIKMATI MASA REMAJA. WAH, LAGI NAKAL-NAKALNYA, TUH. CUEK BOLOS SEKOLAH AGAR BISA MAIN PS, HA HA HA."

RONDE 1

Sheryl (S): Kan, sudah banyak makan asam garam (ha ha ha) di dunia musik, pernah jenuh, nggak, sih?

Giring (G): Dengan kata lain tua, ya? Saya nggak pernah jenuh, tuh. Paling banter, sih, lelah di perjalanan. Tapi, begitu sampai di atas panggung, rasanya energi kembali menyala.

S: Memangnya apa yang bikin semangat saat di panggung?

G: Melihat antusiasme penonton. Prinsipnya, kami harus bisa membuat penonton melompat mendengar lagu kami. Jika penontonnya nggak joget, rasanya nggak *happy*.

S: Konser paling berkesan saat di mana?

G: Ketika kami manggung di Inggris, tahun 2013. Soalnya ditonton Andy Cole—mantan pesepak bola dari tim Manchester United. Dia tersenyum dan ikut berjoget selama menyaksikan kami.

S: Apa yang paling diingat saat usia 16 tahun?

G: Saya dan Randy sudah punya band beraliran alternatif. Kami sudah bercita-cita ingin menjadi musisi.

S: Susah nggak mencari hadiah ultah untuk cewek?

G: Gampang! Cewek selalu menyukai produk *fashion*, seperti sepatu, tas, atau *makeup*.

S: Pernah dapat hadiah paling berkesan?

G: PlayStation 4, dong! Gampang banget, kan.

S: Apa, sih, tantangan bagi solois muda seperti saya? Sebagai yang lebih senior, minta saran, dong.

G: Siapa bilang saya lebih senior? Kita, kan, sekolahnya bareng, ha ha ha. Saya bangga sama kamu, tiga tahun lalu sudah berhasil bikin album pertama, diawali dengan berjuang bikin album demo. Solois, tuh, harus bekerja sama semantap mungkin dengan orang-orang di sekitarnya, seperti manajemen atau media agar makin dikenal masyarakat.

S: Melihat banyaknya musisi baru dan muda seperti saya (he he he), merasa tersaingi?

G: Nggak, sih. Soalnya masyarakat menonton Nidji pasti dengan alasan ingin joget bareng dan menikmati semua lagunya. Sementara musisi baru ditonton karena masyarakat ingin melihat bakatnya yang baru dan keren.

GIRING 'NIDJI' & SHERYL SHEINAFIA

BERAWAL DARI 16 TAHUN

RONDE 2

G: Saat berusia 16 tahun, berkesan nggak?
S: Banget! Umur 16, tuh, aku bikin album pertama dan pertama kalinya menjadi presenter untuk program *Breakout* di NET TV. Boleh dibilang menjadi awalnya terjun ke dunia hiburan.

Serunya, lagi saat ultah ke-16, saya dapat *surprise party*. Mama mengundang sahabat dan rekan kerja untuk makan malam bersama.

G: Hadiah ultah memalukan yang pernah didapatkan?
S: Ketika sahabat-sahabat cewek memberikan hadiah pakaian dalam bermotif. Iseng banget!

G: Pernah dapat hadiah berkesan dari cowok?
S: Nggak harus pacar, kan? Soalnya saya pernah dapat hadiah gitar eletrik dari sahabat cowok saat berusia 9 tahun. Itulah pertama kalinya punya gitar.

G: Apa, sih, menantangnya dunia musik?
S: Inginnya, sih, masyarakat mengenal saya bukan hanya sebagai presenter, tapi mengenal karakter saya di musik. Saya, kan, juga ingin seperti Nidji yang karlernya terus bersinar dan laris menjadi bintang iklan.
G: Bisa aja ngomongnya!
S: Ini serius banget.

G: Lebih pilih dikenal sebagai presenter atau musisi?
S: Musisi! Walaupun sampai sekarang kurang laku, ha ha ha.
G: Sudah laku, lah!
S: Tapi, nggak laku banget seperti Nidji. Intinya, sih, saya masih berjuang untuk menggarap semua kesempatan di bisnis hiburan, namun fokus terbesarnya tetap dalam bidang musik.

G: Apa yang bisa dicontek dari Nidji?
S: Rambut kami sama-sama berwarna!
G: Kamu duluan, kan, yang mengecat rambut?
S: Sepertinya bareng. Pastinya Nidji selalu menjadi tolak ukur saat saya manggung. Bukan hanya musiknya keren, personel Nidji juga punya kemampuan menghibur penontonnya.

G: Tertarik untuk bergabung dalam band?
S: Saya lebih memilih menjadi solois. Jika memang nantinya bekerja sama dengan band, saya memilih bergerak di belakang layar saja, seperti menjadi produser.

G: Gambarkan kehidupan 10 tahun ke depan!
S: Sheryl sudah punya anak, amiiin.... Lalu, punya sekolah musik dan kafe. Bisa sesukses Giring, lah!

SAPARINAH MUMPUNI FOTO: PREVIAN F. PANGALILA PENGARAH GAYA: WILDHAN NOVIAN

Special Section
SELEB'S Q&A

VIDI ALDIANO & VADI AKBAR KALAMATA

DARI SAUDARA KE BISNIS

"GUE INGINNYA VADI KULIAH CEPAT KELAR DAN NYANYINYA DIPERDALAM LAGI. DIA JUGA ANAK TERPINTAR DI KELUARGA, JADI KAYAKNYA GUE BERHARAP BANYAK HAL-HAL BESAR KELUAR DARI VADI AKBAR"
-VIDI ALDIANO

VIDI SUDAH MASUK KE INDUSTRI MUSIK SEJAK TAHUN 2008. LIMA TAHUN KEMUDIAN, VADI MENGIKUTI JEJAK SANG KAKAK MENJADI PENYANYI. CC TERHIBUR MENGIKUTI SESI TANYA-JAWAB SOAL CINTA HINGGA HUBUNGAN PROFESIONAL DI ANTARA KEDUANYA.

RONDE 1

Vadi (Va): Pernah bosan nyanyi?
VIdi (VI): *Nope*. Kayak bernapas, lo pernah bosan napas nggak? Berhubung sudah nyanyi dari kecil jadi sudah kebiasaan.

Va: Hal paling *nyebelin* yang dilakukan *fans*?
VI: Hmm... mereka sering banget ngasih gue makanan makanya gue gini bentukannya. Gendut sekali. Mereka ingin melihat gue sebesar Papa. He he he.
Va: Nggak penting!

Va: Saat menjadi produser, apakah insting saudara bermain di dalamnya atau murni profesional?
VI: Kayaknya murni profesional. Saking profesionalnya sampai lupa itu adik sendiri. Gue jahat soalnya, ha ha ha.

Va: Kritik buat gue sebagai penyanyi?
VI: Kalau nyanyi *please* alisnya jangan naik-naik banget. Coba lihat video klipnya, ada, tuh, alisnya naik satu. Gue benci banget!

Va: Topik apa yang tabu untuk dibicarakan antarsaudara?
Vl: *Our sex life.*

Va: Kalau pasangan lo sering curhat ke gue, sebal nggak? Merasa tersaingi?
Vl: Kesal, sih. Kenapa nggak ngobrol sama gue? Tersaingi, sih, nggak, soalnya, kan, gue gitu....
Va: Maksudnya?
Vl: Beda sama lo. Tersaingi, sih, nggak. Dari segi umur juga kejauhan, nggak mungkin. Nah, kalau cewek lo curhat ke gue, lo harus merasa tersaingi.

Va: Kado paling berkesan dari gue?
Vl: Buat pembaca CC yang terhormat, asal tahu kalau dia kasih kado ke gue pasti yang bisa dia pakai juga. Kayak tahun lalu dia kasih gue CD PlayStation yang nggak bakal gue *mainin*. Yang *mainin* siapa? Vadi Akbar Kalamata! Vadi, tuh, bagus kalau ngasih ucapan, tapi itu, kan, nggak ada harganya, ya....

Va: Nasihat apa yang akan dikasih kalau gue patah hati?
Vi: *Dapetin* cewek yang lebih cantik.

RONDE 2

Vi: Apakah punya saudara yang tenar duluan mengganggu hidup lo?
Va: Ha ha ha.... Nggak, sih, lo terkenal duluan lebih enak. Pernah, tuh, dulu kami mau makan di resto nggak perlu *reservation* dulu. 'Ayo Vld, maju duluan', terus makan gratis, he he he.

Vi: Kalau gue nggak jadi penyanyi, apakah akan tetap berkarier di dunia musik?
Va: Kalau lo nggak jadi penyanyi, gue bakal tetap jadi penyanyi. Misalkan lo nggak jadi penyanyi, duit lo yang seharusnya untuk bikin album lo bakal buat album gue. Berarti album gue lebih keren.

Vi: Pilih karier atau kuliah?
Va: Kullah, sih, meskipun teknik elektro nggak ada hubungan sama karier nyanyi. Teknik elektro menurut gue lumayan cukup keren untuk dibanggakan ke teman-teman. Gue merasa sombong dengan menjadi orang terpintar di keluarga, he he he.

Vi: Apa yang dikagumi dari Vidi Aldiano?
Va: *Fashion sense* dia. Saya kalau milih empat baju untuk pemotretan harus *break down* empat hari. Saya *fashion sense*-nya *zero*. Oh... sama Vidi bisa punya brewok.

Vi: Pernah naksir pasangan gue nggak? Ya, pernah lah, pasangan gue keren-keren semua. Selera gue lebih bagus dari dia. Adik gue yang satu lagi juga bagus...
Va: Luar biasa! Kalau gue naksir cewek Vidi atau Diva nggak pernah, sih, soalnya pertama kali *dikenalin* ke gue pasti di kepala gue sudah ter-*brainwash*: ini ceweknya Vidi, ini ceweknya Diva. Walau sudah putus pun hii....

Vi: Kebiasaan gue yang menurut lo nggak banget?
Va: Telepon keras-keras sama siapa pun. Jijik banget gue dengarnya!

Vi: Kalau boleh milih, ingin punya kakak cowok atau cewek?
Va: Secara kita cowok semua jadi sudah nyaman, tapi *bayangin* kalau gue jadi adik cewek lo. Repot nggak *jagain* gue? Kalau gue punya kakak cewek pasti protektif gitu. Misalnya dia kenapa-kenapa sama cowok yang lebih tua, gue, kan, bingung. Badannya lebih gede juga kalau mau diajak berantem.

Vi:Yang diingat dari umur 16 tahun?
Va: Gue masuk SMA dan punya pacar. Bukan pacar pertama, tapi pacar terlama gue selama tiga tahun. Itu *by far* masa-masa paling romantis gue. Alhamdulillah, sih, dengan cewek ini gue tahu bahwa gue bisa romantis. Sedap... CC

"JANGKA PENDEKNYA VIDI MENYELESAIKAN ALBUM IDEALISMENYA. IT'S A GOOD MUSIC PEOPLE HAS TO APPRECIATE THAT. KALAU JANGKA PANJANGNYA CEPAT NIKAH. INI TITIPAN NYOKAP." -VADI AKBAR

ALICE LARASATI FOTO: SHINTA MELIZA RIAS WAJAH & RAMBUT: FAIRA PENGARAH GAYA: AFIFAH NURDIN

CITACINTA

SPECIAL OFFERS!

Langganan **CITACINTA** selama 26 Edisi berhadiah **paket kosmetik Beauty Story*** senilai **Rp 460.500,-**

Langganan **CITACINTA** selama 13 Edisi berhadiah **paket kosmetik Beauty Story**** senilai **Rp 266.000,-**

Warnai hari-hari Anda dengan informasi *up to date* dari majalah Cita Cintal Anda bisa mendapatkan solusi masalah cinta, mulai dari tip melepas status jomblo sampai cara sukses *move on* dari mantan.

Nggak hanya itu, Anda pun akan mendapat berbagai informasi akurat tentang dunia karier, kesehatan, sampai hiburan plus gosip selebriti terkini. Jangan lewatkan juga tip *fashion and beauty* paling keren yang bisa membuat Anda tampil semakin percaya diri.

Tunggu apa lagi? Yuk, segera berlangganan Cita Cinta sebelum kehabisan!

* Romantic Eye Pencil, Fun Trio Eyeshadow, Mineral DD Loose Powder, Mascara Midnight Dream Black, Sweet Lip and Cheek, Fruity Tinted Sweety Lip Balm

** Romantic Eye Pencil, Fun Trio Eyeshadow, Mineral DD Loose Powder

Jumlah Edisi	Harga Normal	Harga Langganan Jabodetabek	Harga Langganan Pulau Jawa	Harga Langganan Luar Pulau Jawa
26	Rp 650.000	Rp 490.000	Rp 640.000	Rp 850.000
13	Rp 325.000	Rp 275.000	Rp 355.000	Rp 455.000

Luar Pulau Jawa ongkos kirim hadiah akan dihitung sesuai wilayah.

BERLANGGANAN

ipelanggan.com/magazine/citacinta

atau scan QR code

021 4682 5555

(Senin-Jumat pukul 08.00-17.00)
SMS ke 0811 1836 888
e-mail: langganan@feminagroup.com

CARA PEMBAYARAN

BCA a/c 0943002093
Bank Mandiri a/c 103-000-581-6539
BNI a/c 0378767570
a/n PT Gaya Favorit Press

PERIODE LANGGANAN

17 MARET S/D 13 APRIL 2016

WWW.CITACINTA.CO.ID

BEAUTY STORY

Let your story begin now

Flawless Make Up

- *Anti Aging*
- Mencegah Kadar Minyak Berlebih
- Mencerahkan Kulit Wajah
- Memperbaiki Ketidaksempurnaan Pada Kulit Wajah
- Paraben Free
- No Animal Testing
- Dermatology Tested

Visit us and find your perfect everyday make up on www.mybeautystory.com @mybeautystoryid mybeautystoryid

Available at :

AEON · CENTRO · DAN-DAN · guardian · METRO · STAR · watsons

Cheeseplosion

Gratin Rendang Lasagna

Ribs Me Up

Pitaya Bowl

SANTAPAN 'NYENI' *untuk* PESTA

Saat ingin makan kenyang sambil merayakan pesta, kita tentunya berharap bisa melakukannya di resto-resto cantik dan berkonsep unik. CC punya delapan rekomendasi resto untuk dijadikan pilihan, nih. Nggak cuma *venue*-nya yang oke, makanannya juga enak dan bikin kita ingin kembali ke sana.

RUCI'S JOINT ⊗⊗⊗

Jln. Suryo 49, Jakarta Selatan

Begitu masuk, kita akan langsung melihat area makannya, sedangkan galeri seni yang memamerkan karya-karya seni berada di lantai 2. Tempat makan di sini lebih berbentuk *food court*, terdiri atas *outlet-outlet* kuliner. Kita nggak akan bosan mencicipi menunya karena *tenant* berganti setiap empat bulan sekali.

CC mencicipi menu dari UmaBo, Ribs Me Up (Rp 65.000), yaitu *rice bowl* dengan *short ribs* yang matang dan empuk, terung panggang, *creamed corn*, telur rebus setengah matang, ditaburi bawang goreng. Rasanya yang gurih, asin, sedikit manis bikin CC nggak berhenti menyuap sampai ludes. Puas juga makan burger Cheeseplosion (Rp 65.000) karena *patty*-nya tebal.

Lachlan Fusion Lasagna 'sasaran' CC selanjutnya. Gratin Rendang Lasagna-nya (Rp 55.000, ukuran personal) pas banget di lidah karena nggak enek dan gurih banget sesuai cita rasa Asia. *Highlight* CC adalah makanan sehat Bowl of Heaven dari Nebula Restaurant, yaitu Pitaya Bowl (Rp 65.000). Isinya *smoothie* buah naga, pisang, dan mangga, dicampur granola, potongan pisang, stroberi, dan daging kelapa iris. Manisnya pas, sangat *fresh* sampai suapan terakhir. *Love it*!

QUEENS HEAD

Jln. Kemang Raya No. 18C, Jakarta Selatan

Dari luar resto ini terlihat nggak terlalu besar, tapi begitu CC masuk, ternyata Queens Head sangatlah lapang! Total kapasitas resto ini mencapai 250 orang, terdiri atas area *lounge*, *dining*, *bowling alley*, dan *garden*. Favorit CC, sih, area *bowling alley*, dengan sentuhan tanaman hijau beserta jendela dan atap bening sehingga kita bisa memandangi langit. Kontras, deh, dengan *lounge* dan *dining area* yang remang-remang.

Menu didominasi oleh makanan *western* kreasi Chef Blake Thornley asal New Zealand, meski tetap dibuat dengan bumbu-bumbu Indonesia. CC, sih, mencoba Duck Spring Rolls (Rp 85.000), yaitu tiga potong lumpia yang direndam saus kecap agak manis. Kulitnya garing, isinya lengkap—ada sayuran dan daging bebek.

Untuk menu utama, jangan lewatkan Pan Seared Salmon (Rp 155.000). Potongan salmonnya lembut, tapi nggak amis, sedangkan kulitnya garing dan gurih. Uniknya, nih, salmon dihiasi tempe orek yang garing dan siraman saus wortel.

Sesudah makan ikan, saatnya menyegarkan tenggorokan dengan Green Spring (Rp 55.000), minuman campuran nanas, mint, apel hijau, dan lemon, atau Energy (Rp 55.000), minuman stroberi, *orange*, dan *lime*. Kalau mau yang manis-manis, jajal Chocolate Texture with Red Wine Schezuan Jelly & Raspberry Sorbe (Rp 80.000) yang rasanya manis asam. *Yummy*! ➔

Jika mau merayakan ultah di sini, bisa banget, tuh. Queens Head menyediakan *birthday package* mulai dari Rp 200.000 per orang, sudah termasuk minuman *free flow*. Nggak ada minimum jumlah orang namun maksimal 350 orang untuk *standing party*.

Pan Soared Salmon

Energy

Green Spring

Duck Spring Rolls

Chocolate Texture with Red Wine Schezuan Jelly & Raspberry Sorbe

Duck Confit

Crispy Kai Lan & Shrimps

Classic Burger

Mushroom Pizetta & Beef Pizetta

KOI KEMANG CAFE GALLERY

Jln. Kemang Raya No.72, Jakarta Selatan

Resto sekaligus galeri seni ini terdiri atas tiga lantai. Lantai pertama untuk resto dan bar, lantai kedua untuk *furniture* dan galeri, sementara lantai ketiga adalah *rooftop* yang bisa digunakan untuk acara privat. Asyiknya semua barang yang ada di KOI bisa dibeli oleh pengunjung—ya, termasuk pajangan, meja, kursi, dan sofa yang ada di restonya.

Menu yang ditawarkan merupakan perpaduan makanan Eropa dan Asia. Patut dikasih jempol adalah porsi makanannya yang jumbo dengan harga bersahabat. Pas buat *sharing*, deh!

Seperti camilan Mushroom Pizetta (Rp 55.000) dan Beef Pizzetta (Rp 60.000) yang menggunakan roti tipis bertekstur kenyal plus isian 'ramai'. Ada jamur, keju parmesan, saus tomat, siraman *olive oil*, potongan bawang bombai, dan taburan kuaci. Sensasi asin dan gurih bakal langsung menggoda lidah kita.

Untuk makanan berat, coba Duck Confit (Rp 135.000) yaitu paha bebek yang disajikan bersama kentang, bawang bombai, dan kacang panjang. Rasa bumbunya nggak dominan sehingga kita bisa benar-benar menikmati tekstur daging bebeknya—lembut benerrr....

Ingin yang beda? CC sarankan memesan Classic Burger (Rp 95.000), burger berisi potongan daging sapi dibalut *melted yellow cheddar* dan potongan paprika. Pedas, tapi bikin nagih. Pencinta sayur wajib mencoba Crispy Kai Lan & Shrimps (Rp 55.000) yang garing—sampai terdengar bunyi 'kres' di gigitan pertama.

Blueberry Crush Mint

Mangolina

Kiwi & Lychees Crush

Berhubung gurih, cocoknya, sih, dimakan bareng nasi, he he he.

Kiwi & Lychees Crush (Rp 45.000), Mangolina (Rp 45.000), atau Blueberry Crush Mint (Rp 45.000) boleh dipilih sebagai minuman. *Mocktail* yang dikombinasikan potongan buah ini dijamin bakal menyegarkan tenggorokan.

DJATI BISTRO & DRINKERY

Oria Hotel
Jln. Wahid Hasyim No. 85, Jakarta Pusat

Resto ini memang nggak besar—total kapasitasnya hanya 54 orang—namun sangat *cozy* dan bikin CC betah nongkrong berlama-lama. Sesuai namanya, interiornya didominasi kayu dan ada tanaman hijau. Jadi, kita merasa nongkrong di luar, alias alam. Sedangkan lantainya juga nggak kalah unik, yaitu motif monokrom.

Kebanyakan menu di sini adalah makanan Indonesia. Favorit CC, sih, Garlic Criss Cut Fries with Dried Bawang Goreng (Rp 50.000), kentang goreng *sprinkled* yang gurih dengan bumbu Indonesia—ada rasa sedikit pedas. Bikin CC sulit berhenti mengunyah, nih.

Nasi Ayam Bali (Rp 69.000), juga disajikan di dalam *bowl* juga nggak kalah enak. Komplet banget, nih, ada sayuran, telur, potongan ayam, dan satai ayam dengan seporsi nasi yang cukup mengenyangkan. Bagi pencinta *steak*, jajal Lamb Chop and Wine (Rp 220.000). Daging impor asal New Zealand ini disajikan bersama *mashed potato*, sayuran, dan salad.

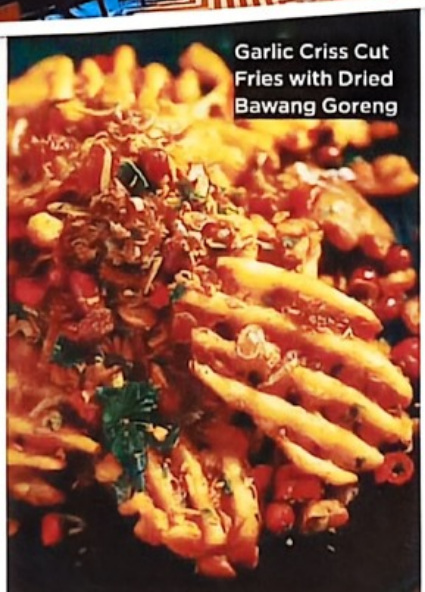
Untuk melepas dahaga, jajal Green with Envy (Rp 45.000), minuman kiwi, lemon, dan soda. Atau, Apple Tree (Rp 45.000), kombinasi apel, *cranberry*, lemon, dan *ginger ale*. Segar! ➔

Nasi Ayam Bali

Green with Envy

Apple Tree

Lamb Chop and Wine


Garlic Criss Cut Fries with Dried Bawang Goreng

Untuk *private party*, bisa pilih area dalam yang bisa menampung hingga 32 orang. Harganya Rp 150.000 per orang. Jika membawa dekorasi sendiri (tanpa *booking* ruangan), dikenakan *charge* Rp 350.000

The Elusive Display

Searful Slice Beef

Guardian of the Forest

MOCKINGBIRD

Jln. Metro Pondok Indah, Blok TC No.11
Kebayoran Lama, Jakarta Selatan

Tempat ini pas banget untuk menikmati *fine dining* dengan harga terjangkau. Di sini hanya ada tiga set menu, terdiri atas *entree*, *main course*, dan *dessert* yang berganti setiap tiga bulan sekali. Di bulan Maret hingga Mei mendatang terdapat Set A-Secret Forest of Atlantis (Rp 292.000), Set B-The Powerfull Mercow Warriors (Rp 232.000), dan Set C-The Golden Deer (Rp 229.000).

Menu pembuka favorit CC, Guardian of the Forest (Set A), yaitu dua potong *sea scallop* dimasak *seared* dan dibaluri bubuk nori. Rasanya *juicy* dan *fresh* tanpa aroma amis. Jangan lewatkan tiga menu utamanya, ada The Treasure Trove (Set A), *homemade* thyme gnocchi disajikan dengan saus krim bayam, keju pecorino, dan telur bebek setengah matang. Tekstur *gnocchi* sangat lembut, sausnya *creamy* banget.

Searful Slice Beef (Set B), potongan tebal tenderloin disiram saus *béarnaise* yang terbuat dari kuning telur dan *butter*. Cukup mengenyangkan perut karena disajikan dengan *pie* berisi *short ribs*.

Menu The Elusive Display (Set C) jadi incaran banyak orang, nih. Potongan daging kaki rusa diasinkan selama dua jam dengan bumbu Cajun *spicy* disajikan bersama kroket belut asap. *Superb!* Tekstur dagingnya sangat padat, namun terasa empuk dan gurih banget.

Tutup dengan *dessert* favorit CC, The Golden Trail. Bola cokelat putih ini siap disiram dengan *green tea pana cotta* hangat. Rasanya lumer di mulut.

Cocok banget untuk *private party* karena resto ini hanya berkapasitas 30 seat. Untuk reservasi seluruh ruangan dikenakan pembayaran minimal 30 pax harga menu paling murah.

The Golden Trail

The Treasure Trove

BATAVIA MARKET

Galeria Fatahillah Lantai 2
Kantor Pos Taman Fatahillah No.3, Jakarta Barat

Satu lagi *venue* wajib kunjung saat kita sudah kelelahan menikmati objek wisata di Kota Tua. Begitu sampai di dalamnya, suasana adem dan ruang lapang bakal menyambut kita. Spot favorit CC, sih, di samping jendela sehingga bisa melihat langsung lapangan dan Museum Fatahillah yang terletak di seberangnya persis. Sst, oke juga buat foto makanan dengan pencahayaan alami, he he he.

Sesuai *tagline* '*culinary, art, culture*', Batavia Market ingin menyuguhkan seni pada menu makanannya dan rutin mengadakan acara seni untuk menghidupkan kebudayaan. Konsep makanannya *healthy fushion art* dari hidangan pembuka sampai hidangan penutup. Nggak heran, dong, minumannya juga didominasi jus buah yang segar.

Sebagai pembuka, pesan Benteng Betawi Tofu (Rp 25.000), yaitu tahu sutra goreng dengan cocolan saus yang terbuat dari kecap asin, potongan bawang merah dan rawit. Bikin nagih! Nah, salah satu menu unik di sini adalah Jasmine Fried Rice (Rp 35.000), nasi goreng yang dimasak dengan olahan melati dan dihidangkan bareng telur mata sapi, kerupuk terbuat dari jengkol, dan sambal. Aromanya wangi dan terasa gurih di lidah—harus banget dimakan saat baru disajikan.

Batavia Red Burger (Rp 45.000) juga sangat khas karena menggunakan olahan tahu, tempe, dan jamur sebagai pengganti daging dengan sensasi bumbu pala. Jangan lewatkan pula Batavia Black Burger (Rp 45.000) yang menggunakan *bamboo charcoal* sebagai pewarna rotinya dan isian 'daging' olahan tempe, telur mata sapi, serta sayuran segar seperti tomat. Superkenyang kalau dimakan sendiri, tuh.

Soal *dessert*, CC merekomendasikan Batavia Panna Cotta (Rp 30.000) yang bertekstur lembut sehingga terasa 'meleleh' di mulut dengan taburan *cinnamon* yang harum. Ada pula Batavia Caramelized Banana (Rp 30.000) yang sangat cantik tampilan dan rasanya. Sebagai penghilang dahaga, pesan Very Berry Blackberry (Rp 25.000) terdiri atas campuran *blackberry,* kiwi, dan lemon untuk menciptakan sensasi asam yang menyegarkan. Mata dan perut puas! ➔

Pizza Alba

Tagliatelle Con Polpette

Torta Dimore

Crush Strawberry Snow

Bisa, nih, mengadakan pesta besar di sini. Untuk *booking all venue* dikenakan minimal pembayaran Rp 10 juta (*weekend*) dan Rp 6 juta (*weekdays*). Reservasi untuk *small party* sekitar 10-15 orang dikenakan harga menu biasa. Tambahan dekorasi nggak dikenakan biaya.

Bruschetta Rustica

TREDICI RISTORANTE

Jln. Suryo No. 42, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

Suasana khas Italia terasa banget begitu melangkahkan kaki ke dalam resto ini. Interiornya didominasi dinding berbatu dengan pintu dan jendela berlengkung besar.

CC membuka makan siang dengan Bruschetta Rustica (Rp 48.000) tiga potong roti *bruschetta* dengan toping potongan tomat segar, basil, dan kalamato *black oliver*, dilengkapi *lime salad*. Sekali gigit rasa *fresh* asam tomat mendominasi.

Belum lengkap ke resto Italia tanpa mencicipi pastanya. Pilih Tagliatelle Con Polpette (Rp 88.000), pasta *tagliatelle* disajikan dengan bola-bola daging, siraman saus tomat segar, dan lelehan keju *mozarella*. Makan pasta bersamaan bola dagingnya yang gurih. Sementara lelehan *mozarella* menambah cita rasa *creamy* pasta.

Nggak kalah enak, Pizza Alba (Rp 128.000), sajian pizza dengan toping saus tomat, *smoke beef*, jamur porcini, keju mozarela, asparagus, dan telur setengah matang di bagian tengah. Istimewanya pizza ini dimasak dengan tungku kayu bakar tradisional menggunakan kayu pohon buah sehingga beraroma wangi. Tekstur rotinya lembut, *topping*-nya terasa lumer di mulut. Anda nggak perlu saus sambal tambahan untuk menikmatinya. Semua terasa sempurna.

Sebagai penutup, *cobain* Torta Dimore (Rp 55.000), *sponge cake* dilapisi *homemade cheese cream*, dan siraman saus *fresh blackberry*. Lengkapi sambil menyeruput Crush Strawberry Snow (Rp 35.000). Bikin ketaglhan!

DIA.LO.GUE

Jln. Kemang Selatan No.99A, Jakarta Selatan

Tempat di dalamnya lebih luas dari yang terlihat di depan gedung—mungkin karena bentuknya memanjang ke belakang. Diawali toko menjual pernak-pernik seru dan nyeni, lalu setelahnya ada ruang pamer, dilanjutkan tempat makan, serta area terbuka hijau di belakangnya yang membuat CC seperti berada di Bali. Tempat ini memang awalnya *artspace* yang kemudian dikembangkan menjadi resto karena sering dijadikan lokasi *meeting*.

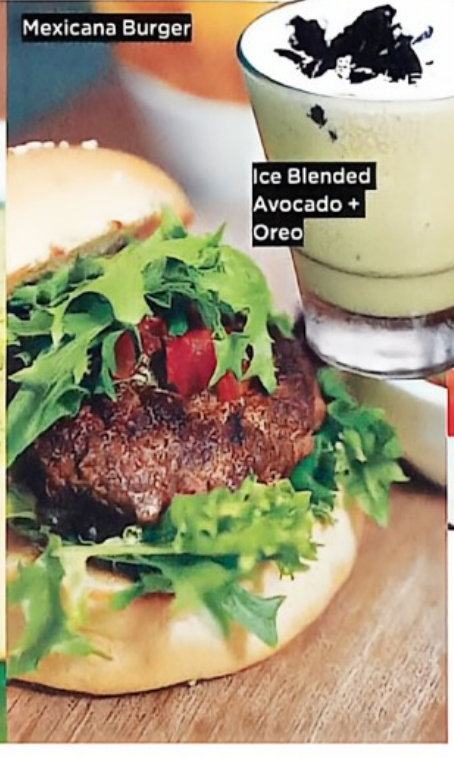
Jangan lupa cicipi menu populernya, Exotic Green Chilli Nasi Goreng (Rp 35.000) atau nasi goreng kampung dengan ikan teri dicampur bumbu cabai hijau tumbuk, disajikan bersama ayam panggang. Aromanya terasa kuat dengan paduan asin dan pedas, sementara rasanya nggak *plain* begitu dimakan. Pilihan menu utama lainnya adalah Mexicana Burger (Rp 58.000) yang dimakan bareng saus salsa buatan sendiri.

Minuman ice blended Avocado + Oreo (Rp 40.000) serta Green Tea (Rp 40.000) sudah bisa jadi pelepas dahaga sekaligus *dessert* karena manisnya yang legit. Namun, masih ada ruang untuk *dessert,* dong. Chocolate Mousse Bomb (Rp 40.000) dan Chocolate Lava with Vanilla Ice Cream (Rp 35.000) langsung lumer di mulut sampai suapan terakhir. **CC**

Ice Blended Green Tea

Chocolate Mousse Bomb

Exotic Green Chilli Nasi Goreng



Mexicana Burger

Ice Blended Avocado + Oreo

Chocolate Lava with Vanilla Ice Cream

Place Rating

SEDAP... MAU LAGI DAN LAGI!

ALICE + MEI + VINI + DIAN FOTO: ZAKI MUHAMMAD, PREVIAN PANGALILA, SHINTA MELIZA

Enchanting Myanmar

"Touchdown Yangon!" Begitu sampai di Yangon—mantan ibu kota Myanmar sebelum dipindah oleh pemerintahan militer pada tahun 2005 ke Naypiydaw—CC langsung nggak sabar untuk menjelajahi negara terakhir yang bergabung dengan ASEAN ini. Pasalnya, Myanmar memiliki banyak pagoda indah yang pantang dilewatkan.

Place Rating

SELINGAN SERU

MEMANJAKAN MATA

WAJIB DIKUNJUNGI

Shwedagon Zedi Daw

Berupa stupa besar berlapis emas dan terletak di pusat kota Yangon, tepatnya di Bukit Singuttara. Akibat dibangun di atas bukit, pagoda ini terlihat dari berbagai sudut Kota Yangon.

Nuansa spiritual terasa sangat kental saat CC melangkahkan kaki ke dalam pagoda. Sebagian besar penduduk Myanmar memang beragama Buddha, namun masih dipengaruhi agama Hindu.

Semakin ke dalam, wangi dupa dan bunga yang digunakan sebagai pelengkap ritual berdoa makin tercium. Warga yang datang nggak henti-hentinya melantunkan doa dan pujian. Mereka berkerumun di patung-patung Buddha yang ada di pelataran pagoda.

Namun yang paling membuat CC terperangah begitu memasuki kompleks pagoda ini adalah stupa besar berlapis emas yang berdiri megah. Memang, sih, saat siang pantulan cahaya matahari yang mengenai stupa lumayan menyilaukan. Tapi, pantulan cahaya emas dari pagoda ini akan membuat langit Yangon di malam hari menjadi ikut berwarna keemasan. Soalnya, suasana lampu kota yang temaram membuat pagoda seakan mengeluarkan sinar.

Shwedagon Zedi Daw

Yangon di malam hari

U-Bein Bridge

Puas melihat stupa besar di Yangon, CC melanjutkan perjalanan ke utara, menuju kota Mandalay. Perjalanannya memakan waktu 1,5 jam menggunakan pesawat regional jarak pendek. Mandalay dulunya adalah bekas ibu kota Kerajaan Burma. Nggak heran jika mayoritas bangunannya berupa kuil dan istana tua.

Sebelum berkeliling kota, CC menikmati *sunset* di U-Bein Bridge, jembatan kayu terpanjang dan tertua di dunia yang terletak di kota ini. Panjang jembatannya mencapai 1,2 km.

Jembatan ini nggak pernah sepi, anak-anak kecil asyik bermain di atas jembatan lalu menceburkan diri ke Danau Taung tha man yang berada di bawahnya. Warga pun berlalu-lalang sambil melemparkan senyum jika kita menatap mereka.

Momen paling pas menikmatinya adalah saat sore. Sinar mataharinya nggak terlalu terik, bahkan terasa hangat ketika menerpa kulit. Saat *sunset*, matahari seakan siap bersembunyi ke dalam danau. ➔

U-Bein Bridge

Mandalay Royal Palace

Berbekal menyewa sepeda dari hotel, CC menuju istana yang dibangun oleh Raja Mindon—salah satu raja yang terkenal di Kerajaan Burma pada masanya—pada tahun 1861. Sayangnya, kerajaan ini runtuh setelah Perang Dunia II.

Istana megah ini berada di tengah kompleks millter pemerintah Myanmar. Warna emas dan merah tua menghiasi setiap sudut istana yang arsitekturnya banyak dipengaruhi oleh arsitektur Tiongkok, India, dan Persia. Atapnya seakan bersinar karena terpapar sinar matahari. Di sebelah pojok kanan halaman istana, ada menara penjaga untuk melihat keseluruhan kompleks istana dan Kota Mandalay.

Halaman istana dan kota terlihat hijau karena banyaknya pohon rindang. Sambil menikmati sejuknya embusan angin, rasanya CC nggak ingin meninggalkan istana ini.

Dhammayangyi Pahto

Pagoda Dhammayangyi Pahto

Saat berlibur ke Myanmar, pantang melewatkan Bagan, kota bersejarah yang memiliki banyak pagoda. Sama seperti ke Mandalay, perjalanan ke Bagan juga ditempuh menggunakan pesawat regional selama dua jam. Saat pesawat hendak mendarat, CC terkesima melihat dataran di bawahnya. Tanah di Bagan berwarna merah kecokelatan dan ribuan pagoda tersebar di seluruh datarannya, seakan menunggu untuk dijelajahi.

Setelah *landing*, pagoda pertama yang CC kunjungi adalah Dhammayangyi Pahto. Dindingnya terbuat dari batu bata merah, dan untuk masuk ke dalamnya, CC harus melepaskan alas kaki, karena bangunan ini dianggap suci.

Aroma kotoran kelelawar tercium saat CC masuk ke dalam. Menurut penduduk setempat, pagoda ini berhantu karena dibangun oleh Raja Narathu (yang berkuasa pada tahun 1167) yang membunuh keluarganya sendiri.

Meskipun pagoda ini adalah pagoda terbesar di Bagan, tetapi konstruksi di dalamnya nggak pernah diselesaikan semenjak Raja Narathu wafat pada tahun 1170. Batu-batunya hanya ditumpuk begitu saja di dalam pagoda. Legenda mengatakan, di dalam pagoda tersimpan harta karun berupa emas.

Mandalay Palace

Dokar di Bagan

Getting There and Around

Tidak ada penerbangan langsung dari Jakarta ke Yangon. Salah satu pilihannya adalah menggunakan maskapai Singapore Airlines atau Malaysia Airlines, kedua maskapai internasional ini memiliki waktu yang cukup pas dan tidak terlalu banyak menyita waktu transit di Singapura atau Kuala Lumpur.

Perjalanan dari Yangon, Mandalay dan Bagan dapat ditempuh dengan menggunakan operator bus lokal bila kita sedang *tight-budget* dan yang terpercaya adalah JJ Bus (www.jjexpress.net). Namun, bagi yang punya *budget* lebih dan ingin menghemat waktu perjalanan, disarankan untuk menggunakan penerbangan lokal. Pilihannya, Air KBZ atau Air Bagan.

Untuk berkeliling di Yangon, lebih baik berjalan kaki karena jarak dari satu tempat ke tempat lainnya cukup dekat. Di Mandalay, sewalah sepeda atau mobil karena jarak dari Mandalay ke U-Bein Bridge cukup jauh. Sedangkan di Bagan, sewalah dokar atau sepeda listrik.

Pagoda Ananda Pahto ●●●

CC melanjutkan perjalanan menuju pagoda berikutnya yaitu Ananda Pahto. Pagoda ini tampak anggun dan memiliki empat stupa Buddha yang menghadap empat penjuru mata angin di setiap sisi bangunan. Saat melangkah masuk ke dalam, CC disergap oleh sejuknya udara di dalam pagoda. Cukup melegakan setelah sepanjang hari dihantam oleh udara panas di Bagan. Di bagian utara Ananda Pahto, terdapat pagoda kecil bernama Ananda Ok Kyaung. Bagian dalamnya berisikan mural yang menggambarkan kehidupan masyarakat Bagan pada abad ke-18. Namun, kita harus membawa senter untuk menyaksikan mural di bagian dalam pagoda ini. Berkeliling pagoda membuat CC merasa seperti Lara Croft. CC

Bagian dalam Ananda Pahto

Ananda Ok Kyaung

Ananda Pahto

TEKS DAN FOTO: LEWI AGA BASOEKI

BERSAING DI ASEAN

Adanya Masyarakat Ekonomi ASEAN (MEA) membuat kita harus siap menghadapi persaingan kerja dengan tenaga kerja asing. Atas dasar inilah CeweQuat mengadakan program *CeweQuat Career: Road to Your Future*, 20 Februarl lalu di Aula Blok 1 Universitas Nasional, Jakarta.

Acara yang merupakan program *final project Sisterhood Batch 5* ini dikemas dalam *one-day* seminar mengenai persiapan karier dan dunia kerja. Mulai dari menulis CV, *interview* kerja, *personal branding*, dan tip untuk penampilan profesional. Nggak heran, deh, pesertanya adalah mahasiswa, *fresh graduate*, dan *job seeker*.

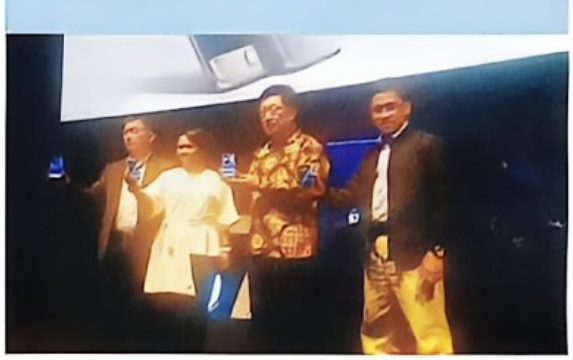
Seminar CeweQuat diisi oleh beberapa pembicara, termasuk Maya Arvini—penulis buku *Career First*—dan Rlan Kaslan, Head of Wealth Management & Business Strategy Commonwealth Bank Indonesia. Selain seminar, ada juga penampilan tarlan dan lagu dari mahasiswa Universitas Nasional, serta *doorprize* di akhlr acara. Lengkap!

(VINI, FOTO: CEWEQUAT)

Level Baru Teknologi

Awal Maret 2016 lalu, Samsung Electronics Indonesia meluncurkan Samsung Galaxy S7 dan S7 Edge di Ritz Carlton Pacific Place, Jakarta. Samsung mengajak undangan dan media untuk merasakan pengalaman berbeda saat menggenggam *smartphone* canggih tersebut.

Ada *booth* untuk mencoba kecanggihan Galaxy S7 menangkap gambar dalam pencahayaan minim, tapl hasil fotonya tetap jernih dan tajam. Juga *booth* buat menjajal keandalan *smartphone* berdesain ramping dengan bentuk yang pas dalam genggaman ini di bawah air (*underwater*). Canggih banget! Nggak salah, sih, kalau diklaim sebagai *the next level* oleh Samsung. (ALICE)



SERUNYA GALA **PREMIERE DREAMS**

Setelah selesai syuting pertengahan tahun lalu, film *Dreams* yang merupakan produksi Menara Pictures mengadakan *gala premiere* pada tanggal 1 Maret di XXI Epicentrum, Jakarta. *Dreams* yang menceritakan kisah keluarga dan persahabatan ini merupakan film perdana Fatin Shidqia Lubis, nih.

Gala premiere ini juga dihadiri bintang-bintang lainnya, seperti Morgan Oey, Fauzi Baadila, Inez Tagor, dan Mathias Muchus. Artis-artis Sony Music lainnya, seperti Karina Salim, Mytha Lestari, Soulvibe, dan Eden. (VINI, FOTO: SONY MUSIC INDONESIA)

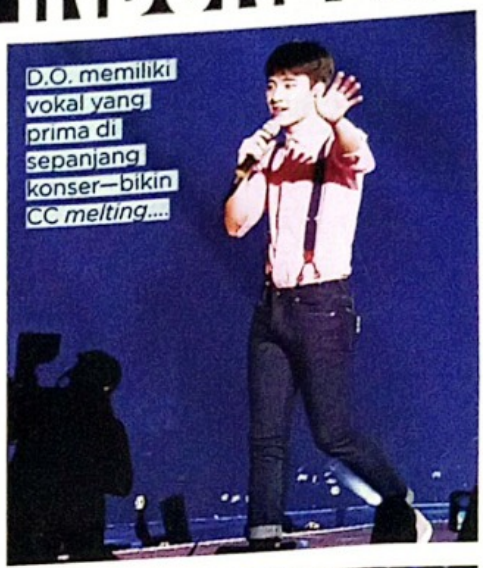
EXO TAMPIL ALL-OUT DI INDONESIA

Boy group asal Korea Selatan, EXO, memenuhi janjinya untuk datang kembali ke Indonesia. Yap, tepat 27 Februari lalu dipromotori oleh Mecimapro, EXO menggelar konser kedua bertajuk *Planet EXO #2 The EXO'luXion* di ICE, BSD City, Tangerang. Konser kali ini digelar lebih megah dengan tata panggung, cahaya, dan suara yang keren banget.

EXO membuka konser tepat pukul 18.40 WIB dengan lagu *Overdose*, *History*, dan *El Dorado*. Kemunculan mereka mengenakan jaket berwarna keemasan langsung membuat para fans histeris. Apalagi D.O, Chanyeol, Baekhyun, Xiumin, Chen, Kai, Suho, dan Sehun rajin menyapa para fans, sesekali dengan bahasa Indonesia. *Cute!*

Suho sangat pecicilan di panggung.

Chanyeol terharu dengan antusias para fans, apalagi saat melihat EXO-L Indonesia kompak membentangkan *banner* bertuliskan 'Terima kasih EXO'.



D.O. memiliki vokal yang prima di sepanjang konser—bikin CC *melting*....

Sepanjang konser EXO tampil *all-out*, meski hanya dengan delapan *member*. Vokal mereka sangat prima saat membawakan lagu-lagu *slow*. Sebaliknya, nggak kedodoran saat membawakan lagu *upbeat* dengan *dance* yang energik. Total sekitar 27 lagu mereka bawakan, termasuk beberapa hits, seperti *Playboy, Exodus, Peter Pan, Lucky, 3.5.6, Miracles in December*, dan *Growl*.

Suasana makin pecah saat EXO membawakan *medley remix Fullmoon, Machine, Drop That,* dan *Let Out the Beast*. Fans dibuat terus melompat sambil bernyanyi bareng menuju klimaks. Permainan tata lampu keren makin melengkapi suasana yang panas. Sebagai penutupan EXO membawakan dua lagu *encore*, *Sing For You* dan *Unfair*. Mereka pun janji akan segera kembali ke Indonesia.

Kai dan Sehun memperlihatkan *dance* superseksi.

Konser kali ini benar-benar sukses memukau dan memuaskan para EXO-L Indonesia, deh! (DIAN, FOTO: MUHAMMAD ZAKI, DIAN) →

Pameran Pariwisata di Pulau Dewata

Apa jadinya jika pebisnis *food & beverage*, hotel, dan pariwisata dari berbagai negara berkumpul di satu tempat? Inilah yang terjadi di Bali Nusa Dua Convention Centre, Denpasar, pada tanggal 3-5 Maret lalu, melalui *event Food, Hotel, & Tourism Bali 2016* yang diselenggarakan oleh PT. Pamerindo Indonesia.

Pameran dagang selama tiga hari ini diikuti oleh 777 peserta dari 36 negara. Perusahaan besar yang berpartisipasi di antaranya Agro Boga Utama, Anomali Coffee, hingga Samsung Electronics. Nggak cuma pameran yang ada di sini, tapi juga seminar atau *workshop* di bidang makanan & minuman maupun hotel. (VINI, FOTO: PAMERINDO)

SARAPAN GRATIS DARI MCDONALD'S

Sesekali sarapan dengan *muffin* tentulah menyenangkan, apalagi jika gratis. Pada tanggal 7 Maret lalu, McDonald's mengadakan *National Breakfast Day*, yaitu membagikan 1.000 Egg McMuffin di 160 restonya di seluruh Indonesia. Total, ada 160.000 Egg McMuffin yang diberikan gratis kepada pelanggan setia McDonald's.

McDonald's juga mengirimkan lebih dari 1.000 Egg McMuffin kepada petugas pelayanan publik. Mulai dari petugas di stasiun Gambir, polisi di Polsek Tanah Abang, pekerja medis dan nonmedis di RS Cipto Mangunkusumo (RSCM), petugas pemadam kebakaran, guru di berbagai sekolah, dan kantor pos. Perut kenyang di pagi hari! (VINI, FOTO: MCDONALD'S)

Menabung Dapat Hadiah

Bagi kita yang ingin berkesempatan memenangkan hadiah mobil, cobalah buka Tabungan Super Bonanza yang diluncurkan Panin Bank. Program yang ditujukan untuk anak muda ini memberikan total hadiah 40 mobil MINI, 765 Vespa, dan *grand prize* sebesar Rp 8 miliar rupiah. Dengan saldo minimum Rp 25 juta, kita pun akan bebas biaya administrasi dan mendapatkan *voucher* belanja.

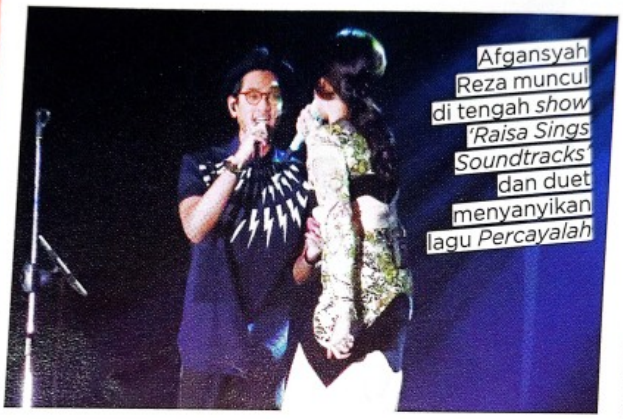
"Kami ingin menambah segmen nasabah kami, yaitu anak muda. Melalui tabungan ini, kami harapkan mereka bisa menabung dan berinvestasi," ujar Herwidayatmo, Presiden Direktur Panin Bank, di *press conference* yang diadakan di Locanda Italian Restaurant, Jakarta, pada tanggal 1 Maret lalu.

Tertarik? (VINI, FOTO: TYAS)

'Pameran' Musisi di JIExpo

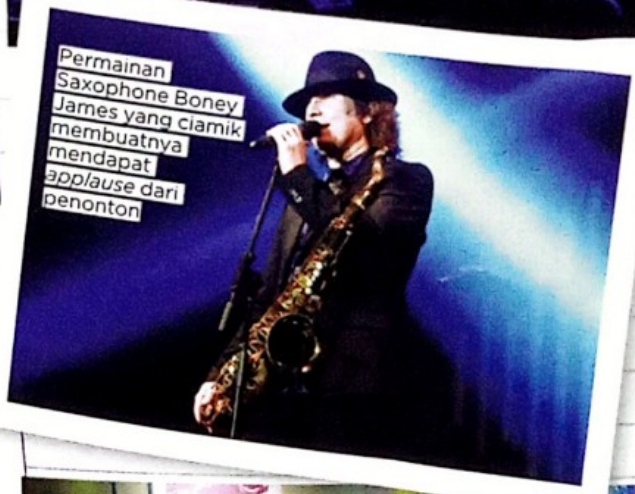
Penikmat musik jazz baru saja dipuaskan oleh berbagai penampilan musisi top di *event Java Jazz Festival 2016*, yang berlangsung pada tanggal 4-6 Maret di JIExpo, Kemayoran, Jakarta. Total terdapat 11 panggung dengan 40 musisi jazz internasional dan 64 musisi lokal Indonesia. Jadi, ada sekitar 165 pertunjukan digelar dalam tiga hari.

Java Jazz Festival tahun ini spesial berkat penampilan musisi asal AS, Robin Thicke, yang atraktif dan banyak goyang. David Foster yang tampil di hari kedua dan duet bersama Lea Simanjuntak saat membawakan lagu *The Power of Love* juga sukses menghibur penonton. Di hari ketiga, giliran musisi legendaris Chris Botti *featuring* Sting, yang membuat JIExpo memanas. Puas! (RATIH + HARTIKA) →



Afgansyah Reza muncul di tengah *show* 'Raisa Sings Soundtracks' dan duet menyanyikan lagu *Percayalah*

Enrico Rava asal Italia sukses menghibur penonton dengan permainan trompetnya



Permainan Saxophone Boney James yang ciamik membuatnya mendapat *applause* dari penonton

Kunto Aji membawakan lagu-lagunya dengan pantomim sehingga membuat suasana lebih hidup

Peserta asyik menyimak penjelasan Fotografer Senior Femina Group, Denny Herliyanso, mengenai fotografi.

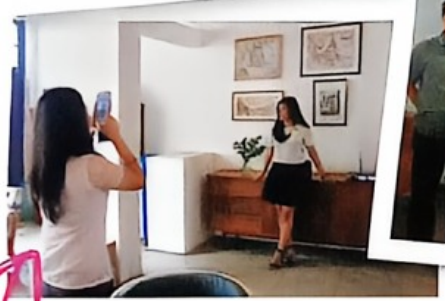
SERUNYA HUNTING FOTO *Bareng CC*

Mumpung bertemu ahlinya, peserta pun nggak menyia-nyiakan kesempatan untuk bertanya.

Teman-teman CC pencinta fotografi senang banget, nih, karena mendapatkan ilmu fotografi gratis di acara *Escape with CC: Photography Workshop* bertema *How to Make Instagramable Photos*. Di *event* yang berlangsung 6 Februari lalu di Historia Food & Bar, Jakarta, peserta belajar teknik fotografi dari Fotografer Senior Femina Group, Denny Herliyanso. Mereka pun nggak harus memiliki kamera DSLR karena bisa mempraktikkan kemampuan memotret menggunakan *smartphone*!

Yang nggak kalah seru, tiga pemenang foto terbaik mendapatkan kamera Instax Mini 8 dari FUJIFILM Instax. Kamera ini memiliki fitur Hi-Key Mode sehingga bisa membuat foto lebih cerah dengan kualitas terbaik. Asyik, bisa menghasilkan lebih banyak foto keren, deh.... (RATIH)

Serunya hunting foto di Kota Tua, Jakarta.



Yang terpenting dari memotret bukanlah alat yang digunakan, tapi kejelian menangkap momen.

Meiliana, Mirna, dan Woro beruntung, nih, mendapatkan kamera Instax Mini 8.

Berbagi di Hari Kasih Sayang

Hari *Valentine* bisa kita manfaatkan untuk berbagi dengan sesama. Young on Top Campus Ambassador pun mengajak masyarakat untuk mendonorkan darah melalui *event Love Donation 2016.* Bertema *Share Blood Spread Love*, *event* yang diadakan di Centre Court Mall Ciputra, Jakarta pada tanggal 13-14 Februari lalu ini sukses menghimpun 1.218 kantung darah.

Love Donation 2016 juga terdiri atas *talk show* dengan pembicara Dr. dr. Andika Rachman, SpPD-KHOM, Dr. Ludi Dhyani Rahmartani, Sp.A, plus Yeni Dewi Mulyaningsih (*founder* Komunitas Taufan—Yayasan Penderita Leukemia) yang membahas tentang Urgensi Penyakit Leukemia. Diharapkan masyarakat lebih *aware* dan bisa mencegah leukemia dengan menjalankan pola hidup sehat dan olahraga.

Selain *talk show* dan donor darah, ada juga penggalangan dana yang dihimpun melalui *platform crowdfunding* kitabisa.com. Total donasi yang terkumpul mencapai Rp 22 juta. Yang nggak kalah serunya, ada *photo contest* serta pertunjukan musik dari artis-artis terkenal. Mulai dari Rafael Tan, Junior Soemantri, Kila Shafia, hingga Cherrybelle. (VINI, FOTO: YOUNG ON TOP)

SIAP MEMBANGGAKAN *Indonesia*

Malam Puncak Puteri Indonesia 2016 pada 19 Februari lalu berlangsung sangat meriah. Sebelum acara dimulai, seluruh suporter nggak berhenti bersorak dan melambaikan poster wajah finalis jagoannya. Suasana makin riuh saat 39 finalis memasuki panggung. Mereka pun sesekali melambaikan tangan ke arah para pendukung sambil diiringi penampilan Tulus, Yovie & Nuno, serta Andien.

Seleksi *event* ini dibagi menjadi tiga bagian. Ujian untuk 10 besar mengharuskan finalis menjawab pertanyaan yang diajukan publik figur melalui Twitter. Sementara di ujian untuk lima dan tiga besar, para finalis menjawab pertanyaan dari juri.

Setelah melalui seleksi tersebut, Kezia Roslin, finalis Sulawesi Utara, dinyatakan sebagai pemenang Puteri Indonesia 2016. Wajar, setiap pertanyaan dijawab Kezia dengan sangat percaya diri. Melalui akun medsosnya, Kezia pun mengatakan siap mengharumkan nama Indonesia di ajang *Miss Universe*. Kita tunggu! (RINA) CC

HAPPY BIRTHDAY ARIES

Berlaku: 1 - 31 Maret 2016

Aries sangat supel dan murah hati sehingga memiliki banyak teman. Namun, di sisi lain, Aries adalah sosok yang suka menyendiri.

Aquarius
(20 Jan - 18 Feb)

Jika mulai stres sebaiknya tarik napas dalam-dalam dan tenangkan diri sejenak. Semakin banyak mengeluh bukan berarti akan cepat selesai. Yakin, deh, kalau semua akan teratasi.

- Semakin *happy*.
- Bisa diandalkan.
- Siapkan dana ekstra.

Pisces
(19 Feb - 20 Mar)

Kelola emosi menjadi tugas penting untuk meminimalkan ketegangan di kantor. Kita harus memberikan yang terbaik—terlepas dari siapa pun rekan kerja yang dipasangkan.

- Dia orang yang tepat.
- Pakai intuisi.
- Isi tabungan melayang.

Aries
(21 Mar – 20 Apr)

Terima tantangan yang diberikan oleh atasan. Tanggung jawab baru tersebut akan membuat karier lebih cepat berkembang. Kuncinya: pantang menyerah!

- Dia incaran banyak cewek.
- Cek peluang di tempat lain.
- Pengeluaran tidak terduga.

Taurus
(21 Apr- 20 Mei)

Agar usaha nggak sia-sia, segera ambil keputusan supaya jangan melewatkan kesempatan emas. Jadikan pengalaman buruk orang lain sebagai pelajaran. Yuk, keluar dari zona nyaman.

- Mulai pikirkan masa depan.
- Beda pendapat.
- Ada pinjaman modal.

Gemini
(21 Mei- 20 Jun)

Boleh bangga, tapi nggak boleh sombong. Kesuksesan akan berlalu bila kita nggak mau bekerja keras. Prestasi cemerlang harus tetap diimbangi *attitude* yang juga oke.

- Lebih baik berteman.
- Coba alih profesi.
- Semakin stabil.

Cancer
(21 Jun – 20 Jul)
Holiday Is coming! Saatnya bersantai dan bersenang-senang. Lupakan dulu masalah dan beban yang mengganggu pikiran. Siapa tahu setelah liburan usai akan muncul sendiri solusinya.
- Hati-hati selingkuh hati!
- Siap berkompetisi.
- Tergoda diskon lagi.

Leo
(21 Jul – 21 Agt)
Jangan terlalu serius menanggapi saran yang diberikan dari orang lain. Bukan berarti menyepelekannya juga. Yang penting selektif agar mereka merasa diterima.
- Dia sulit ditebak.
- *Stuck.*
- Atur lebih cermat.

Virgo
(22 Agt- 22 Sept)
Pekerjaan bisa terhambat jika kurang konsentrasi. Ketika merasa sulit fokus, sih, sebaiknya menyelesaikan pekerjaan dari yang paling mudah dulu. Jangan segan minta bantuan, ya.
- Dia ingin serius.
- Rekan kerja bikin kesal.
- Maksimalkan aset.

Libra
(23 Sept – 22 Okt)
Sebaiknya kurangi sifat teledor dan coba lebih hati-hati dalam bertindak. Sikap seperti ini bisa membuat rekan kerja senewen. Nggak mau, kan, kalau akhirnya ditinggal bekerja sendirian?
- Dia mogok bicara.
- Cari solusi terbaik.
- Masih ada utang.

Scorpio
(23 Okt- 22 Nov)
Suasana dan rutinitas kerja membuat bosan. Segera luangkan waktu untuk menyegarkan pikiran di akhir pekan. Ajak sahabat lama bersenang-senang, deh.
- Krisis kepercayaan.
- Sulit kerja sama.
- Habis nggak bersisa.

Sagitarius
(23 Nov – 20 Des)
Hilangkan perasaan takut gagal. Jika terus meratapi nasib dan nggak mau berusaha, otomatis karier jadi mandek. Kalau perlu cari pekerjaan baru supaya tetap semangat.
- Putus saja.
- Saatnya *resign.*
- Bisnis mulai berkembang.

Capricorn
(21 Des – 19 Jan)
Jangan sepelekan pendapat orang lain. Lakukan introspeksi diri dan segera berubah menjadi lebih baik. Setelahnya kesuksesan akan segera diraih.
- Percaya 100%.
- Jangan berkecil hati.
- Menabung demi masa depan.

Alex Pettyfer
(10 April 1990)
Aktor yang pernah menang di *Teen Choice Awards* sebagai *Choice Movie Breakout Male* ini mengaku lebih suka berperan sebagai *bad guy* karena lebih punya kebebasan sebagai aktor. Sosok Aries memang penyuka tantangan dan tidak bisa dikekang.

FOTO:INSTAGRAM ILUSTRASI: EUGENE KWAN

MONYET
(4 Feb 1992 – 22 Jan 1993)

Tampil apa adanya dan jadi diri sendiri justru bisa membuat dia tertarik. Menjadi sosok orang lain—yang nggak kita banget—malah bikin risih.

AYAM
(23 Jan 1993 – 9 Feb 1994)
Setelah *deadline*, coba rapikan meja kerja agar nggak susah mencari berkas penting. Biasakan hidup teratur agar lebih fokus bekerja.

ANJING
(10 Feb 1994 – 30 Jan 1995)
Ketika rasa bosan melanda, sebaiknya ingat kembali kenangan awal perkenalan dengan pasangan. Dijamin niat selingkuh segera terlupakan.

BABI
(31 Jan 1995 – 18 Feb 1996)
Masalah nggak akan selesai kalau hanya mengeluh dan diam saja. Segera ajak dia bicara dan koreksi kesalahan masing-masing.

TIKUS
(2 Feb 1984 – 19 Feb 1985)
Buang jauh-jauh perasaan minder. Kegagalan adalah hal wajar yang terjadi pada manusia. Yang penting, jangan pernah takut mencoba lagi, ya.

KERBAU
(20 Feb 1985 – 8 Feb 1986)
Kritik dan masukan dari rekan kerja sebaiknya benar-benar diresapi. Jangan hanya masuk kuping kiri lalu keluar kuping kanan. Percuma!

MACAN
(9 Feb 1986 – 28 Jan 1987)
Sesekali cemburu boleh-boleh saja, kok. Asalkan tahu batasnya. Nggak mau kan, si dia akhirnya benar-benar kabur karena merasa terkekang?

KELINCI
(29 Jan 1987 – 16 Feb 1988)
Promosi jabatan sudah di depan mata. Jangan sampai kinerja menurun. Terus lakukan yang terbaik dan maksimalkan kemampuan.

NAGA
(17 Feb 1988 – 5 Feb 1989)
Kenangan di masa lalu sulit dilupakan. Jika ingin maju, coba maafkan diri sendiri dan hadapi tantangan ke depan dengan pikiran terbuka.

ULAR
(6 Feb 1989 – 26 Jan 1990)
Atur waktu antara kerja dan bergaul. Jangan sampai saking sibuknya bekerja, nggak punya lagi waktu bersosialisasi dengan lingkungan.

KUDA
(27 Jan 1990 – 14 Feb 1991)
Ambil jatah cuti dari kantor untuk rencanakan liburan bersama si dia. Menunda kesempatan *refreshing* justru bikin pikiran jadi penat.

KAMBING
(15 Feb 1991 – 3 Feb 1992)
Melepaskan diri dari zona nyaman memang sulit. Kalau demi kebaikan diri sendiri dan masa depan, ya, sebaiknya segera ambil tindakan.

ILUSTRASI: RIZKI DIANI

FOTO: AGUS SANTOSO

• **ADI ADRIAN SALON,** Jln. Gunawarman No. 57, Jakarta Selatan, 0817186724/081287890874
• **AGASHA NASUTION,** 081806428983, Instagram @agashanasution
• **AGUS SANTOSO,** 087855608055, Instagram @agussantosoyang
• **AMANDA WAYA,** 082221103513, Instagram @amandawaya
• **AMERICAN EAGLE OUTFITTERS,** Grand Indonesia Shopping Town West Mall 1st Floor, Jln. M.H. Thamrin No. 1, Jakarta Pusat
• **AMI BECKS,** 081314419602, Instagram @ami_becks
• **ANDHITA SISWANDI,** 081514760067, Instagram @andhitasiswandi
• **ARJUNA CAFE AND PHOTO STUDIO,** 08170563389, Jln. Wijaya Timur Raya No. 1
• **AYUDIA,** 081315453335, Instagram @ayudiasoema
• **BANANA REPUBLIC,** Senayan City Lt. Dasar Unit 36-38, Jln. Asia Afrika No. 19, Jakarta Selatan, (021) 72781473
• **BELLE'S KITCHEN,** Instagram @belle_kitchen, 081294055786
• **BERSHKA,** Senayan City Lt. 1 Unit 1-10, Jln. Asia Afrika No.19, Jakarta Selatan, (021) 72781158, www.bershka.com
• **BERRYBENKA,** www.berrybenka.com
• **BOBOBOBO,** www.bobobobo.com
• **BRAMANTA WIJAYA,** Jln. Agung Perkasa XI Blok J7 No. 18, Sunter, Jakarta Utara, 082135589900, Instagram @bramantawijaya
• **CHARLES & KEITH,** Senayan City Lt. 2 Unit 2-35, Jln. Asia Afrika No. 19 Jakarta Selatan, (021) 72781190
• **COTTON ON,** Grand Indonesia Shopping Town West Mall Lt. 2 Unit 2MA, Jln. M.H. Thamrin No. 1, Jakarta Pusat, (021) 23580388
• **DHIRMAN PUTRA,** 081952440999, Instagram @dhirmanputra
• **DITA DAIRI,** 08122201826, Instagram @dc_makeup
• **DRAMA SHOES,** Instagram @thedramashoes
• **DUMA OFFICIAL,** 081287182208, Instagram @dumaofficial, 081287182208
• **ELSIE CHRYSILA,** Instagram @elsie_chrysila, *Order via email* info@elsiechrysila.com
• **ETCLO,** www.etclo.com
• **FAIRA,** 087775394770, Instagram @fairakawira_mua_sulamalis
• **FASHION FIRST,** Jln. Cikajang

No. 34, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan, (021) 72800919
• FAVOR PARTY SUPPLIES, 08113402783, Instagram @favorpartysupplies
• **GREGO GERY,** 082139089061, Instagram @gregogery
• **GUESS**, Grand Indonesia Shopping Town Sky Bridge Lt. 1 Unit C16-19 (021) 23580550
• **H&M,** Gandaria City Lt. Dasar, Jln. Sultan Iskandar Muda, Jakarta Selatan, www.hm.com
• **HUNTING FIELDS,** (021) 7260501, Instagram @hunting_fields
• **ICONIC KEMANG,** Rooftop LA CODEFIN, Jln. Kemang Raya No. 8, Jakarta Selatan
• **IFAN RIVALDI,** 081811802, Instagram @ifanrivaldi
• **ILA SCHAFFER,** 081299232606, Instagram @ilaschaffer
• **INEZ,** 089695126725, Instagram @inezfab
• **INTERCONTINENTAL JAKARTA,** Jln. Jenderal Sudirman Kav. 10-11, Jakarta Pusat
• **FAVOR PARTY SUPPLIES,** 08113402783, Instagram @favorpartysupplies
• **KARE**, Senayan City Lt. 6 unit 06-09, Jln. Asia Afrika No. 19, Jakarta Selatan, (021) 72781222
• **KATE SPADE**, Plaza Senayan Lt. Dasar Unit 168C, 170C, Jln. Asia Afrika No. 8, Jakarta Selatan (021) 57900169, www.katespade.com
• **KUNSOO**, 081330716116, Instagram @kunsoomakeupartist
• **LENNY SUPRAPTO,** 087888496169, Instagram @ lennys_mua.
• **LINDA KUSUMADEWI,** 0818550585, Instagram @linda_kusumadewi
• **LOVE BONITO**, www.lovebonito.co.id
• **LOTUZ,** 081290088643 , Instagram @lotuz_jakarta
• **MAIMA INDONESIA,** FX SUDIRMAN Lt. F4 - District 12, Jln. Jenderal Sudirman, Pintu Satu Senayan, Jakarta Pusat
• **MAKE UP FOR EVER**, Plaza Senayan Lt. 2 260 C & 262 C, Jakarta Pusat, (021) 5725355
• **MARC BY MARC JACOBS**, Plaza Indonesia Lt. 1, Jln. M.H. Thamrin Kav. 28-30, Jakarta Pusat
• **MARSHA LONTOH,** 081294323408, Instagram @marshalontoh
• **MARYALLE**, 081295395666, Instagram @maryalleofficial
• **MISS SELFRIDGE**, Kota Kasablanka Lt. Dasar Unit G10, Jln. Casablanca Raya No. 88, Jakarta Selatan
• **MOONSHINE**, 087777290917, Instagram @moonshinestore_id
• **NICKY GUNAWAN**, 087885322924, Instagram @nicknock_28
• **NINING SAFIRA,** 081381333234
• **NILA ANTHONY,** LOTTE SHOPPING AVENUE, Jln. Profesor Doktor Satrio Kav. 3-5, Karet Kuningan, Jakarta Selatan, Instagram @nilaanthony
• **NOKI**, Jln. RC Veteran No. 66 Blok C5 Tanah Kusir, Jakarta Selatan, Instagram @noki_id
• **OPTIK MELAWAI**, Plaza Indonesia Lt. 3 Unit E13, Jln. M.H. Thamrin No. 28-30, Jakarta Pusat, (021) 23580564
• **POMELO FASHION,** City Walk Lt. 20, Jln KH. Mas Mansyur, www.pomelofashion.com
• **PULL&BEAR**, Kota Kasablanka Lt. Dasar Unit G01-A, Jln. Casablanca Raya No. 88, Jakarta Selatan
• **PVRA**, Jln. Prapanca Raya No. 37 E, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan, Instagram @pvraofficial
• **QUBICLE CENTER,** Jln. Senopati No. 79, Jakarta Selatan
• **RICKO SANDY,** 08111926454, Instagram @cocobi
• **RUCI ART,** Jln. Suryo No. 49, Jakarta Selatan
• **SAV LAVIN**, 082213647290, Instagram @savlavin, www.savlavin com
• **SPERRY**, Grand Indonesia Shopping Town East Mall, Lt. 2 Unit SB-2-15A, Jln. M.H. Thamrin No. 1, Jakarta Pusat
• **STEVE MADDEN**, Senayan City Lt. 3 Unit 108, Jln. Asia Afrika No.19, Jakarta Selatan, (021) 72781542
• **STRADIVARIUS**, Senayan City Lt. 1 Unit 1-08, Jln. Asia Afrika No.19, Jakarta Selatan, (021) 72782129, www.stradivarius.com
• **SUGI HERMAWAN,** 081380313189, Instagram @sgh90
• **TAKATA,** Instagram @takata_id, *Order via web* www.takata.co.id
• **TANIA LEDEZMA,** 08159696941, Instagram @tanialedezma33
• **TEDDY LIM,** 0811563389, Instagram @teddylimmakeup
• **THE BODY SHOP**, Senayan City Lt. LG Unit. 39, Jln. Asia Afrika No. 19, Jakarta Selatan, (021) 5669427
• **THE GOODS DEPT.**, LOTTE SHOPPING AVENUE Lt. 1 Unit 1F No. 18-19, Jln. Profesor Doktor Satrio Kav. 3-5, Jakarta Selatan, (021) 29889117
• **TOPSHOP**, Senayan City Lt. 1 Unit 1-00, Jln. Asia Afrika No. 19, Jakarta Selatan, (021) 72781021, www.topshop.com
• **TRY HANSEN,** 087839450840, Instagram @tryhansen
• **UNIQLO**, Lotte Shopping Avenue Lt. Dasar Unit 07 & 1F, Jln. Profesor Doktor Satrio Kav. 3-5, Jakarta Selatan, (021) 29886000
• **VANS,** Grand Indonesia Sky Bridge Lt. 2, Blok SB Unit 18, (021) 2358 0344/ 0354
• **YOGA SEPTA,** 081294836282, Instagram @yogaseptamakeup
• ZARA, East Mall Lt. 1 Unit 32 - 33A. Jln. M.H. Thamrin No. 1, Menteng Jakarta Pusat, www.zara.com

91.60
INDIKA FM
SOUNDS OF JAKARTA

Hafal lagu-lagu mereka?

Ikuti:

KEJUTAN AWAL TAHUN INDIKA FM

DENGERIN 91.60 INDIKA FM
MULAI 29 FEBRUARI 2016

Dapetin Extra Bonus di Awal Tahun

Info lebih lanjut klik indikafm.com
atau Likes Fan Page Facebook Indika9160fm & Follow @INDIKA9160FM

indikafm.com | Indika9160FM | @INDIKA9160FM | indika9160fm | Indika9160FM

Download Aplikasi INDIKA 91.60 FM Sekarang
Available on the App Store | Get it on Google play

Feel Free!

NGINEP HITS BIKIN HEPI BINGITS

Mulai dari **Rp 288.000* nett /malam**

*Tidak ada pengembalian uang saat membatalkan reservasi

Jakarta • Tangerang • Bandung • Yogyakarta • Surabaya • Bali • Lampung

0807 1 808080
INDONESIA ONLY
+62 21 5296 0490
callcenter@tauzia.com

pophotels.com

fb.me/pophotels @POPHotels @POPHotels

TAUZIA